91 275 19 88 ¡Y LLÉVATE UN SMARTWATCH GRATIS!
SUSCRÍBETE AHORA A MARCA CON UN 25% DE DESCUENTO
91 275 19 88

MARTES **31 DE DICIEMBRE** 2019 1€ • www.marca.com

MARCA

POR UN 2020 DE ORO

REPORTAJE **EXCLUSIVO**
Por Almudena Rivera y Andrés García

SANDRA SÁNCHEZ

LA KARATECA NOS DESEA DESDE LA PUERTA DEL SOL UN **FELIZ AÑO NUEVO**

*"Me motiva que digan que seré medalla en Tokio **porque durante años no creyeron en mí**"*

CHEMA REY

BENZEMA HASTA 2022

El acuerdo de renovación será oficial a final de temporada
• Noticia adelantada por **MARCA.com a las 15.52 h.**

›BARCELONA

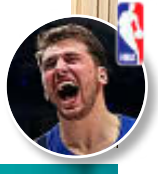
La tendinopatía de Ter Stegen enciende alarmas en Can Barça

›SAN SILVESTRE

El mejor 10K del mundo se disputa en Vallecas

›LUKA DONCIC

100 partidos en la NBA con **números de estrella**



FELIZ 2020 › ENTREVISTA

SANDRA SÁNCHEZ

ALMUDENA RIVERA Y ANDRÉS GARCÍA
MADRID

Sandra Sánchez, junto a Jesús del Moral, seleccionador nacional de katas y su pareja, llegan a la Puerta del Sol de Madrid. Ambos entran al Hotel Europa, ubicado en un edificio de 1860 en el que nació el pintor cubista Juan Gris. Una de sus obras preside la recepción. La mejor karateca del mundo cambia durante unas horas el tatami por una habitación con unas espectaculares vistas al reloj con el que esta noche millones de españoles despedirán el año. Se enfunda el karategui y despliega una muestra de las 50 medallas consecutivas que ha ganado desde enero de 2015. Y, todo, sin perder su eterna sonrisa. Son innumerables las veces que sonríe a lo largo de esta entrevista.

A punto de cerrar 2019, hace balance de un año en el que sigue número 1 del ránking mundial, ha sellado el billete para Tokio 2020 y ganado por quinta vez el título continental y el circuito mundial. El último día le permite cumplir un sueño: ser portada. En 2020 el deseo es doble: salud y una medalla olímpica.

Pregunta. El 20 de marzo de 2015 aparece por primera vez en MARCA: 'Una española en la Premier'. Cuatro años y medio después, es campeona del mundo, cinco veces de Europa y está reconocida como la mejor karateca de todos los tiempos en kata femenino. ¿Se imaginaba llegar tan lejos?
Respuesta. Para nada. Sí creía en mí, en mi posibilidades y en Jesús del Moral [*su entrenador*], que confiaba en mí. ¡Estoy a punto de ir a unos Juegos Olímpicos! Nunca hubiera imaginado en 2015 que hoy estaría aquí.

P. Desde pequeña no ceja en su empeño hasta conseguir lo que se propone. Dice su madre que "con cuatro años pilló una rabieta de tres pares de narices" porque quería ir a kárate como su hermano Paquito y le apuntaron a baile. ¿Cómo les convenció para que la cambiasen?
R. Creo que me cambiaron para que me callara. De pequeña me enfadaba mucho. Las rabietas eran de llorar, gritar y hasta me mordía las rodillas. Mis padres siempre decían que mientras me mordiera yo y no a mi hermano... Pero bueno, en esa ocasión fue por una buena causa y mis padres me hicieron caso [*se ríe*].

P. Su primer profesor aconsejó a sus padres que no le compraran el karategui porque estaba seguro de que se cansaría del kárate...
R. Sí, tenía cuatro años, entiendo que les dijera que no hicieran esa inversión porque pensaría que era por una rabieta y que en dos semanas no iba a seguir. Suerte que se equivocaron.

P. ¿Le vacila alguna vez su hermano Paquito diciéndole que si no fuera por él usted no hubiese llegado a donde está?
R. Mucho. Me lo recrimina de buen rollo. Siempre que le dicen que es el hermano de Sandra, él les contesta: 'No, ella es la hermana de Paquito' [*se ríe*]. Me recuerda mucho que hago kárate por él. Cosas de hermanos.

P. Siempre la vemos con una sonrisa. ¿Dónde ha quedado ese genio del que hablaba?
R. Sigo siendo igual de traviesa y de revoltosa. Tengo ese mal genio, pero lo canalizo gracias al kárate. Puedo sacarlo cuando hago los katas. Lo pongo sobre el tatami y no lo tengo que pagar con nadie.

P. ¿Qué le saca de sus casillas?
R. Todo lo que considero que no es justo. A veces es una tontería, pero si pienso que no debe ser así, siento impotencia.

P. Hemos hablado de su hermano Paquito, sus padres... ¿Que importancia tiene la familia en su vida?
R. Lo es todo. Me han apoyado siempre, me han llevado a cualquier lugar de España para competir, se han recorrido miles de kilómetros para que yo pudiera entrenar, para ir a una preselección, un campeonato... Pero además me han hecho ser muy fuerte como persona. Mis padres han estado detrás de mí, pero no me han ayudado a hacerlo todo. Cualquier situación la he sacado adelante gracias a todas esas vivencias.

P. Y hablando de familia... Sus sobrinos son su debilidad. Con ellos vuelve a ser niña.
R. No siento que ser adulto signifique dejar de ser niño. Las dos cosas conviven dentro de uno mismo. Cuando estoy sola tengo esa parte de niñez, pero con mis sobrinos la multiplico por cien. Cualquier trastada que hagan ellos, voy detrás. Luego tengo al *jefe* [*por Jesús*] diciéndome que no lo haga porque me voy a lesionar, pero si no lo hiciera no sería yo.

P. Se marchó a Australia cuando no llegaban los resultados en el kárate y aprovechó para mejorar el inglés. ¿Cree que alguno de los niños de aquel colegio de Brisbane a los que dio kárate como extraescolar sabe que su profesora es hoy la mejor del mundo?
R. Tengo la suerte de que me

PRIMERA CITA: PARÍS Sandra Sánchez tendrá su primera prueba del circuito de la Premier League en 2020 en París (24 al 26 de enero). Luego llegarán Dubai, Salzburgo, Marruecos y Madrid (17 al 19 de abril).

50 **MEDALLAS CONSECUTIVAS** Desde enero de 2015, Sandra Sánchez cuenta todos los campeonatos internacionales en los que ha participado por medallas. No se baja del podio desde entonces.

"ME MOTIVA **QUE DIGAN QUE SERÉ MEDALLA EN TOKIO** PORQUE DURANTE AÑOS NO CREYERON EN MÍ"

La campeona del mundo no se rindió cuando la dijeron que dejara el kárate porque no tenía futuro • Entra sin presión en el olímpico 2020

escriben muchos niños a los que di clase. Se acuerdan de mí, de anécdotas de las clases, de lo que les decía... Eso es muy bonito porque yo recuerdo lo que aprendí en las clases en mi infancia y que yo haya sido capaz de conseguirlo con los niños me hace sentir orgullosa.

P. Hasta que llegó esa primera medalla de oro en el Campeonato de España de 2015, con 32 años, le cerraron muchas puertas. ¿Cómo logró no arrojar la toalla?
R. Cuando muchas personas a las que admiras, seleccionadores y entrenadores, te dicen que no, hay una línea muy fina entre empezar a ver la realidad de ellos o seguir viendo la que yo veía. Es duro que haya momentos en los que dejes de creer en ti misma, pero siempre había una llamita dentro de mí que me decía que lo podía hacer... Si alguna vez estaba a punto de apagarse, tenía detrás, primero a Javier Pireño y luego a Jesús, que me decían: 'Sí que vales' y me daban fuerzas para luchar por ello.

P. Tuvo claro que Jesús del Moral era la persona idónea para sacar lo mejor de usted. ¿Por qué?
R. Le conocía desde que era seleccionador de Castilla La-Mancha. Me había entrenado alguna vez en esas concentraciones y veía el potencial que tenía y su don para mezclar conocimientos de varios ámbitos y sacar lo mejor de una persona. Me costó mucho convencerle porque pensaba que no iba a aguantar, pero le demostré que sí.

> *Pienso en los Juegos cada día; mañana, tarde y noche"*
>
> *"Conservo mi mal genio de niña, ahora lo canalizo en el tatami"*
>
> *"Que el 'jefe' sea mi pareja no es difícil; somos dos frikis del kárate"*

P. De hecho, él la puso a prueba en más de una ocasión...
R. Un día me pasó una planificación y vi que se entrenaba un lunes, que era 1 de enero, a las 8 de la mañana. Le llamé y le dije que quizá no había caído que ese lunes era Año Nuevo. Se echó a reír. Me contestó: "¿Tú crees que eso se me pasa por alto? Los árbitros cuando te vean salir al tatami no van a saber si era día 1, día 2 o si te tocaba descansar. Sólo verán lo que hagas ese momento". Así que me fui a correr y a entrenar un 1 de enero a las 8 de la mañana [*se ríe*].

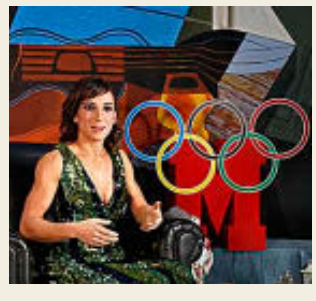
P. Y acabó convenciéndole.
R. A cabezona no me gana nadie. Soy muy disciplinada, si quiero hacer algo, pongo todo mi trabajo y empeño en lograrlo. Él no conocía esas cualidades de mí, sólo necesitaba que me viera en el día a día para demostrarle de lo que era capaz.

P. ¿Cómo es que su 'jefe' sea además su pareja?
R. No es tan difícil como la gente pueda imaginar. No sé si es porque somos los dos muy frikis del kárate o porque él manda las seis horas de entrenamiento y yo el resto [*se ríe*].

P. ¿Para ustedes lo de llevarse el trabajo a casa es normal?
R. Sí, pero no nos importa. El kárate es parte de nuestra vida. Hay días, cuando necesitamos un descanso físico y mental, que decidimos que no vamos a hablar de kárate. Lo intentamos, pero acabamos hablando de ello.

P. ¿A cuánta gente le ha tenido que explicar que hace kata y que no pelea con nadie en el tatami?
R. Todavía me pasa. Es un comentario común. Cuando saben que haces kárate, te dicen: 'Pues darás unas hostias'... [*se ríe*]. Pero no me cuesta explicar que es un arte de defensa, que nunca atacas salvo si es como defensa personal. Si lo tengo que explicar un millón de veces, no me importa.

P. ¿Cuál es el sitio más raro en el que ha hecho una kata?
R. ¡Ha habido tantos! Cuando volvimos de Dubái hubo dos o tres meses que no teníamos un lugar donde entrenar. Intentábamos ir a los parques pero entró el invierno, días de lluvia, y terminamos entrenando en un pequeño trocito de patio que tiene la madre de Jesús en casa, quitando los muebles.



Agradecimientos: Al **Hotel Europa**, el único ubicado en la Puerta del Sol y cuyas habitaciones tienen unas vistas inmejorables del corazón de Madrid. **Maquillaje y peluquería**: Eva Sesma using La Prairie y Sisley, y Estela Sesma using GHD.

Fotos: Chema Rey
Vídeo: Rodolfo Espinosa
Producción: Óscar Jiménez

P. ¿La reconocen por la calle?
R. En Talavera es increíble el cariño de la gente. Y me sorprende de que algún día que he salido a cenar o a dar una vuelta por Madrid me ha parado gente. Me pongo colorada de pensarlo porque me da vergüenza.

P. Desde enero de 2015, competición en la que participa, medalla al canto. Van 50 seguidas. ¿Dónde las guarda? ¿Y cuál es la más especial?
R. Soy un poco despistada porque como vivo entre el CAR y mi casa hemos tenido muchas mudanzas. Están en cajas por años, aunque las últimas las tengo en el CAR. En cuanto a las más especiales, me quedo con la del Mundial, no por la medalla en sí, sino por lo que significó, y con la de los primeros Juegos Europeos de Bakú porque tiene los aros olímpicos. Cuando me la dieron no hacía más que darle la vuelta para que se vieran. Por entonces todavía el kárate no era olímpico.

P. Regaña a sus padres porque dice que tienen la casa como un museo. De hecho, nos han confesado que alguna vez se les ha caído alguna balda del peso de sus trofeos...
R. Siempre que gano un trofeo bonito o grande va a su casa. Ellos los valoran incluso más que yo. Lo han sufrido tanto durante tantos años que me alegra muchísimo de que lo estén viviendo.

P. Dicen ellos que usted prefiere tenerlas en una caja guardadas. ¿Por qué?
R. Porque me da vergüenza y creo que no hay que darle tanto valor a algo material. Una vez ganadas, hay que mirar hacia adelante. Cuando recojo mi habitación de casa de mis padres se las intento meter en un armario pero cuando vuelvo están todas fuera.

P. ¿Cuánto ha pensado en Tokio 2020 en el último año?
R. Infinitas. Unos años atrás lo veía como un propósito, como algo por lo que tenía que luchar y por lo que iba a entrenar cada día. Pero de un tiempo a esta parte, pienso en Tokio cada día, cada mañana, cada tarde y cada noche. Además, se junta que son los primeros Juegos Olímpicos para el kárate, que son en Japón, país asociado a este deporte al cien por cien, y que, ojalá que no, pueden ser los últimos. Es imposible no pensarlo cada

Continúa en la página siguiente ▶

Viene de la página anterior

día y querer luchar por traer esa medalla.

P. ¿Dónde colocaría una medalla olímpica?
R. Prometo que esa no iría a una caja [*se ríe*]. Sería algo tan especial que tendría que tener un lugar igual de especial.

P. ¿Se ha visualizado ya desfilando en la ceremonia de apertura?
R. Sí, porque viví el desfile de los Juegos Europeos y ya me pareció impresionante. Todo el mundo me dice: "Multiplícalo por cien". Los karatecas competimos en los últimos días de los Juegos y, en principio, no nos tocaría desfilar, pero tenemos un acuerdo con una ciudad de allí, Fujinomiya, para ir a hacer la adaptación, así que estaremos desde tres o cuatro semanas antes entrenando allí. Me tocó pedir a Alejandro Blanco que, por favor, nos permitiera estar en el desfile.

P. En el deporte no se puede predecir un resultado, pero en todas las quinielas de posibles medallistas españoles en Tokio, está su nombre. ¿Cómo gestiona esa presión?
R. Si no vuelvo con medalla no puedo volver a España, ¿no? [*se ríe*]. No lo gestiono como presión porque durante mucho tiempo la gente no creía en mí y, de hecho, todavía hay comentarios en algún vídeo en Internet que ponen: 'Sandra nunca va a tener una medalla en un Europeo o en un Mundial'. Por suerte las tengo. Cuando te has pasado tanto tiempo en el que la gente pensaba que no iba a tener una medalla, el hecho de que ahora piensen que sí me genera motivación y ganas de seguir trabajando. Lo veo como algo súper positivo y voy a trabajar más para conseguirla.

P. 6 de agosto de 2020. A las 20.00 horas más o menos ya habrá terminado la final de kata femenina y la ceremonia de entrega de medallas. ¿Qué cree que estará haciendo en ese momento?
R. Ojalá que dando brincos con Jesús de la mano y diciendo: '¡Hemos ganado una medalla!' [*se ríe*], que es como suelo celebrar las cosas importantes que vivo. Y sonriendo. No lo sé. Quizás llorando también, pero de emoción.

P. Juegos en Tokio y su principal rival, Kiyou Shimizu, es una japonesa. ¿Cree que puede influir en el arbitraje?
R. Sé que el factor 'casa' influye, pero también confío en el trabajo y en que si en el tatami soy capaz de mostrar mi mejor versión, los árbitros también tendrán una responsabilidad, que es intentar hacer las cosas lo más objetivas posibles. Lo que quiero es que ambas consigamos sacar el mejor kárate que tengamos porque va a ser bueno para nuestro deporte y para el público. Y que gane la mejor.

Si no traigo una medalla de Tokio, no puedo volver ¿no?"

"Como la niña de 'Rompe Ralph', me digo: 'voy a ganar, voy a ganar'"

"Soy feliz, lo he sido siempre, hasta en los malos momentos"

P. Este año ha estado en Tokio de nuevo. ¿Ha hecho algún ritual o promesa como en 2013 cuando pasó por el estrecho agujero del tronco del templo del Todaiji o se ha traído otro daruma [muñeco japonés al que le falta un ojo y que se le pinta tras lograr un objetivo. Sandra lo hizo tras ganar el Mundial]?
R. Sí, lo tengo [*el daruma*], lo reconozco. No le pinto el ojo como un deseo que te tiene que caer por arte de magia, se lo pinto como un propósito. Al ver al pobre con un ojo menos lo único que hace es recordarte que tienes que trabajar por tu propósito y que cada día cuando te duelen hasta las pestañas y todo el cuerpo hay que seguir entrenando y dando el cien por cien para poder seguir pintándole el otro ojito.

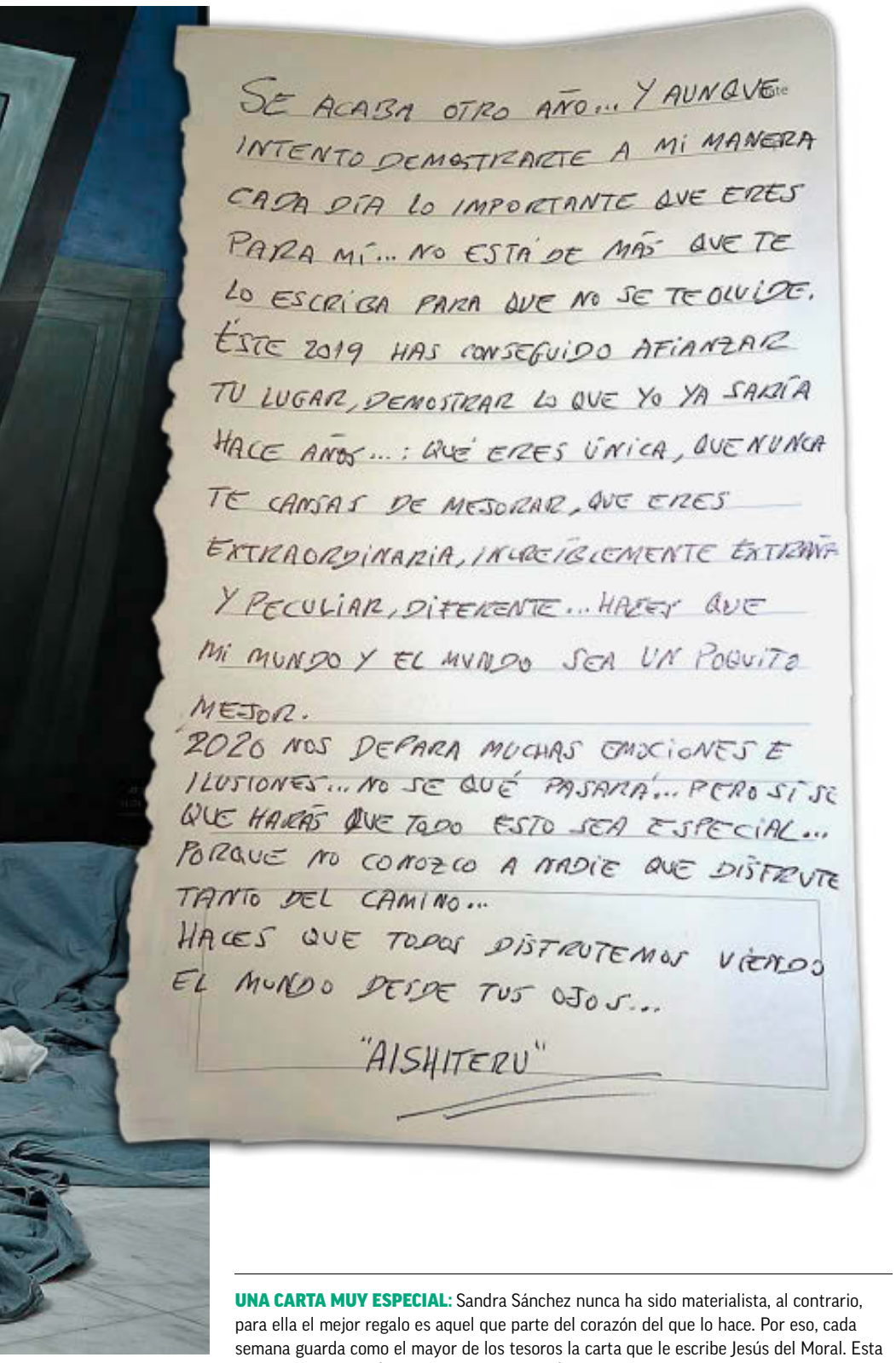
P. Y después de Tokio, ¿cómo ve su futuro?
R. A los tres meses hay un Mundial, así que lo veo lleno de kárate. Lo veo siempre relacionado con mi deporte, enseñando...

P. Fan de Son Goku, enganchada a la serie 'The Good Doctor'... ¿Algún nuevo personaje de ficción que unir a esta lista?
R. No. Antes de los campeonatos sigo leyendo algún libro o viendo alguna serie porque me hace desconectar y no pensar tanto en el día siguiente y en lo que voy a hacer en el campeonato. Sigo, por supuesto, llevando las Bolas de Dragón en mi mochila y a Son Goku colgado de la mochila de entrenamiento.

P. Nos han chivado que se siente muy identificada con la niña de 'Rompe Ralph'. De hecho hay una frase que ha hecho suya y que suele repetir antes de competir. ¿Cuál es?
R. ¡Qué vergüenza! ¿La tengo qué decir? [*se ríe*]. Es verdad que me gusta mucho esa película y lo que transmitía la niña cuando intentaba demostrar que podía hacer algo. Hay un momento en el que está entrenando en el circuito con Rompe Ralph y cuando llega le pregunta cómo lo ha hecho. Cuando le dice que bien se viene arriba y dice: 'Voy a ganar, voy a ganar, voy a ganar'. Y es lo que hago yo cada vez que voy a un Campeonato. ¡Qué vergüenza!

P. Usted ejemplifica valores como el esfuerzo, la perseverancia, la humildad, la lucha... ¿Con qué palabra definiría su carrera deportiva y por qué?
R. No me gusta definirme, pero en mi carrera deportiva sí que me siento súper disciplinada. Cuando me marco lo que tengo que hacer cada día, hasta que no lo consigo no paro. Soy muy exigente conmigo y con los demás. Creo que disciplina y exigencia son las palabras que mejor me definen.

P. No pierde nunca la sonrisa, ¿eso también se entrena?
R. No hay secreto. Sandra es tal cual la veis, no hay más. Soy feliz y he sido feliz siempre. Lo era también cuando perdía porque cuando no conseguía mis objetivos era feliz porque intentaba superarme. Y cuando hemos tenido momentos difíciles con la familia [*su madre tuvo cáncer*] hemos sabido encontrar la manera de hacernos felices entre todos. Y al final es eso, es disfrutar de todos esos pequeños detalles del día a día, de todas las cosas que vivimos que no nos pasen inadvertidas y que las disfrutemos porque ahí está la felicidad. ●


SE ACABA OTRO AÑO... Y AUNQUE te
INTENTO DEMOSTRARTE A MI MANERA
CADA DÍA LO IMPORTANTE QUE ERES
PARA MÍ... NO ESTÁ DE MÁS QUE TE
LO ESCRIBA PARA QUE NO SE TE OLVIDE.
ÉSTE 2019 HAS CONSEGUIDO AFIANZAR
TU LUGAR, DEMOSTRAR LO QUE YO YA SABÍA
HACE AÑOS... : QUÉ ERES ÚNICA, QUE NUNCA
TE CANSAS DE MEJORAR, QUE ERES
EXTRAORDINARIA, INCREÍBLEMENTE EXTRAÑA
Y PECULIAR, DIFERENTE... HACES QUE
MI MUNDO Y EL MUNDO SEA UN POQUITO
MEJOR.
2020 NOS DEPARA MUCHAS EMOCIONES E
ILUSIONES... NO SE QUÉ PASARÁ... PERO SÍ SÉ
QUE HARÁS QUE TODO ESTO SEA ESPECIAL...
PORQUE NO CONOZCO A NADIE QUE DISFRUTE
TANTO DEL CAMINO...
HACES QUE TODOS DISFRUTEMOS VIENDO
EL MUNDO DESDE TUS OJOS...
"AISHITERU"

UNA CARTA MUY ESPECIAL: Sandra Sánchez nunca ha sido materialista, al contrario, para ella el mejor regalo es aquel que parte del corazón del que lo hace. Por eso, cada semana guarda como el mayor de los tesoros la carta que le escribe Jesús del Moral. Esta semana, su marido (y seleccionador de katas) se la hace llegar a través de MARCA.

LAS 12 CAMPANADAS

1. ¿Qué ha sido lo mejor de 2019?
Deportivamente, ganar el Circuito Mundial.

2. ¿Cómo eran sus Navidades de niña?
Llenas de ilusión, de sonrisa, de sorpresa y de regalitos.

3. ¿Es de poner muchos adornos navideños en casa? ¿Cuál es el último que ha comprado?
Soy de poner muchísimos, el último ha sido un muñeco muy grande, entre un elfo y un Papa Noel, que ocupa todo el salón.

4. ¿Es de cantar villancicos?
No, sólo muevo la boca porque canto muy mal. En el colegio el profesor ya me decía que como lo hacía muy mal sólo moviera la boca.

5. ¿Le tocó hacer de algún personaje en alguna función del colegio?
Hacía obras de teatro, alguna vez de árbol, de pastorcilla y de narradora.

6. ¿Es más de Papa Noel o de los Reyes Magos?
Soy de los Reyes Magos. Una de las cosas que me ha hecho más ilusión es salir en una carroza en la cabalgata de Talavera el año pasado. Éste repito.

7. ¿Qué regalo le hizo más ilusión?
Algo que mis padres hicieron manualmente, prepararon una series de fotos de kárate con momentos que habíamos vivido.

8. ¿Hubo algún regalo que siempre se pidió y nunca le trajeron?
No pido muchos regalos materiales. Me ilusiona lo que llegue porque está hecho con el corazón y es lo que importa.

9. ¿Consigue comerse siempre a tiempo las 12 uvas?
Sí, porque ahí están todos los deseos. Hay que hacerlo. Siempre lo consigo.

10. ¿Una Nochevieja que recuerde especialmente?
Por bien o regular, las que he pasado lejos de la familia porque tienes ese sentimiento de estar lejos de casa, pero querer estar aquí y compartir ese momento con la familia. Me pasó cuando estuve en Dubái o en Australia. Comí las uvas con una videollamada y, aunque se veía mal, por lo menos estaba con mi familia.

11. ¿Alguna superstición o manía para recibir al Año Nuevo?
Intento no dejar nada a las supersticiones pero siempre voy con ropa interior roja.

12. ¿Qué le pide a 2020?
Salud, que las lesiones me respeten. Que mi familia y yo podamos vivir con ilusión unos Juegos Olímpicos.

Real Madrid LaLiga Santander

Madrid-Benzema **trato hecho**

ACUERDO TOTAL PARA QUE SEA MADRIDISTA HASTA 2022

Club y jugador lo tienen todo hablado y el anuncio se hará al término de esta temporada. Karim, al que se acercaron el PSG y equipos de la Premier, siempre tuvo clara su prioridad

PABLO POLO
MADRID

Karim Benzema es la bandera del actual Real Madrid. Y lo seguirá siendo al menos hasta el 30 de junio de 2022. El delantero francés y la entidad blanca lo tienen todo hablado y acordado para extender el contrato que a día de hoy une a las dos partes hasta el final de la campaña 2020-21. La prolongación por una temporada más se hará oficial al final de la presente campaña.

Benzema llegó al Madrid en el verano de 2009 desde las filas del Olympique de Lyon y la última vez que se sentó para firmar un nuevo contrato con Florentino Pérez fue a mediados de septiembre de 2017.

En el camino recorrido desde entonces la situación de Benzema ha cambiado de manera notable. En el último año ha hecho desaparecer las sombras que le rodeaban en lo que era el entorno del equipo. Porque desde dentro, con Florentino Pérez a la cabeza, nunca se ha dudado de que Benzena es una pieza fundamental para entender lo que ha logrado el Madrid en las últimas temporadas

A nadie se le escapa que Cristiano fue el martillo pilón que condujo a la cuatro Ligas de Campeones en cinco años. Pero a su lado tuvo a un futbolista capaz de entender todo lo que necesitaba el luso para explotar su instinto goleador. Y no sólo a él, porque Benzema tiene la virtud de hacer mejor a todo el que juega a su lado.

Y cuando la Juve llegó para llevarse a Ronaldo, el que dio un paso al frente en forma de goles fue Benzema. Los 35 tantos con los que cierra este 2019 así lo explican.

CON INTENCIÓN

JOSÉ FÉLIX DÍAZ Redactor jefe de MARCA

La fidelidad del soldado ***Karim Benzema***

Karim Benzema es un soldado fiel. Siempre lo ha sido. Ahora todo el mundo admira al francés, pero en el club blanco jamás ha salido reproche alguno hacia el comportamiento del delantero. Nunca ha llamado a la puerta pidiendo nada. Siempre ha asumido su rol dentro del equipo, tanto deportiva como económicamente. Desde que se fue Cristiano Ronaldo ha asumido un protagonismo sobre el terreno de juego que lo lleva con dignidad y orgullo.

Sus números desde el cambio de rol lo dicen todo. 41 goles, 15 asistencias en 68 partidos jugados. Se ha convertido en el líder. Y no pide nada a cambio. Se siente identificado al máximo y bien pagado, algo que no le pasa con Francia. Próximo a cumplir los 32 años, a Benzema no le preocupa su situación contractual. Ni en el club tampoco porque saben que mientras él esté rindiendo querrá seguir vestido de blanco. Si no se siente bien, será el primero en dar el paso, pero desde la zona noble del Santiago Bernabéu saben que la unión entre ambas partes no tiene fecha de caducidad más allá de lo que pueda decir un contrato.

El junio serán once los años de unión, pero antes de termine la temporada ese número ampliará.

17 DE NOVIEMBRE DE 2019
MARCA CONTABA QUE EL ACUERDO NO SERÍA DIFÍCIL
La continuidad de Benzema en el Madrid, a pesar de que llegaran cantos de sirena para el francés, era un trabajo sencillo. Cuando las dos partes quieren que el acuerdo se alcance todo es más sencillo.

El nombre de Benzema se ha unido durante años a operaciones de salida del Real Madrid. La realidad es que la intención del club de Valdebebas nunca ha pasado por separar su camino del de Karim. Y en la dirección contraria ha ocurrido lo mismo. Porque Benzema se siente plenamente identificado con la entidad blanca, con la ciudad y con la vida que lleva en la capital del España.

Esas llamadas a la puerta de Benzema para un cambio de aires se han repetido en los últimos meses. El PSG ha estado muy atento a lo que pudiera ocurrir con el que es el futbolista nacido en Francia que mejores registros, se cuenten en título o en goles, ha dado lejos de las fronteras francesas.

Para el cuadro de la capital francesa se trataba de una cuestión vital para ellos: que los mejores franceses estén en el Parque de los Príncipes. Por eso su sombra también recorrió el vestuario del Madrid cuando Varane se planteó el pasado verano un cambio de ecosistema.

EN FRANCÉS Y EN INGLÉS

Pero no sólo en francés ha recibido señales Benzema. Los gigantes de la Premier siempre le han tenido en su radar. Karim, que asistía atónito a informaciones que le colocaban de manera habitual en el Arsenal o que aseguraban que había comprado ya casa en Londres, sabe que su juego se adaptaría a la perfección a lo que hoy se vive en la Premier. O que podía hacer firmado contratos con más ceros de los que tiene en Madrid.

Sin embargo, su idea nunca ha variado: seguir en el Madrid, un club con el que ha sido cuatro veces campeón de Europa y en el que ha acabado imponiendo su manera de entender y de ver el fútbol.

Esa convicción de las dos partes es la que ha llevado a alcanzar el nuevo acuerdo para que Benzema rubrique un

238
GOLES suma Benzema en sus 488 partidos con el Madrid

17
TÍTULOS ha ganado desde que llegó al Madrid en 2009

64
GOLES en la Champions. Sólo le superan Cristiano, Messi y Raúl.

HISTORIA DEL MADRID
Benzema lleva en el Madrid 11 temporadas. Es el '9 de la segunda mejor etapa del club, sólo superada por el de Di Stéfano y sus cinco Copas de Europa.

EL GETAFE VUELVE HOY Desde la 17.00 horas Bordalás y los suyos comenzarán a preparar el partido ante el Madrid (sábado, 16.00 horas) tras las vacaciones.

Real Madrid C.F. @realmadrid 30 de diciembre
Un año más lideramos la clasificación histórica en la Copa de Europa #RealMadrid #HalaMadrid

MARCELO MEJORA "Me encuentro muy bien. Haciendo parte de la recuperación para volver a tope", explicó el lateral blanco a Real Madrid TV.

contrato que alargará hasta 13 las temporadas en las que habrá defendido la camiseta del Real Madrid. Por eso es el tercer jugador extranjero con más partidos jugados: 488, por los 497 de Marcelo y 527 de Roberto Carlos.

Si hubiera sido por Benzema, la renovación iría más allá de 2022, pero también es sensible a una política que no es de ahora en el Madrid y sí casi desde los tiempos de Santiago Bernabéu: cuando los jugadores alcanzan una cierta edad, y el de Lyon acaba de cumplir 32 años, lo mejor es ir de año.

La huella de Benzema seguirá profundizándose en la historia del Madrid. Más allá de número, goles y títulos, es el juego del 9 lo que sustenta la apuesta del club blanco por seguir contando con un futbolista que es patrimonio del Madrid estelar del siglo XXI. ●

Benzema (32). EFE

"El único que estuvo a la altura fue Karim"

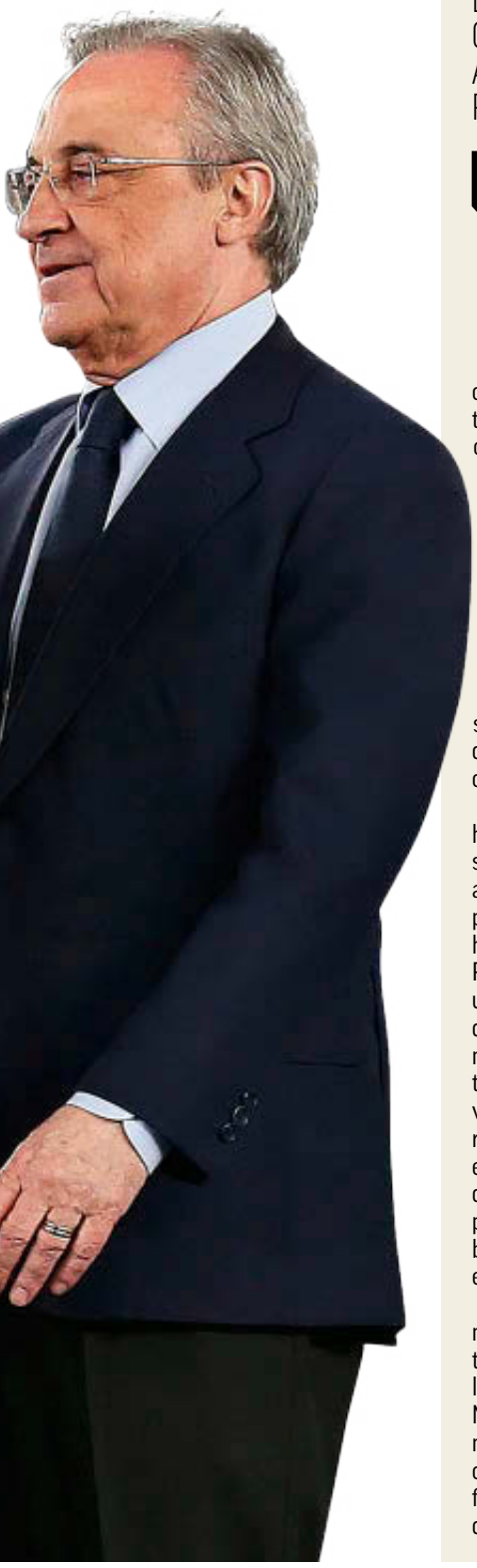
LA FRASE MÁS OÍDA CUANDO SE ANALIZABA LA PASADA CAMPAÑA

HISTORIAMARCA por **Miguel Ángel Lara**

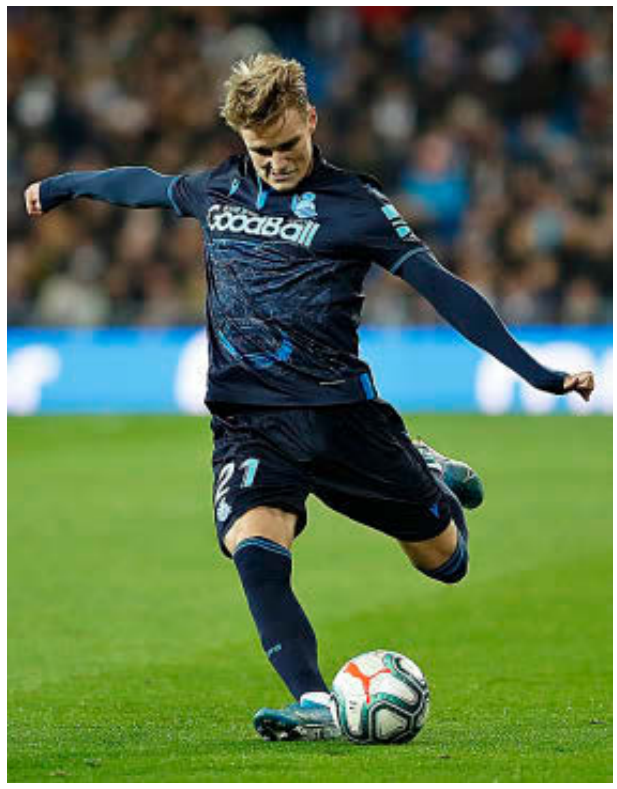
Revolución, clamaba la afición después de la mala temporada pasada. Era la conclusión que se sacaba también en la prensa: hacia falta un Madrid nuevo de arriba a abajo. Pero llegó Zidane y nada quiso saber de escabechinas ni cambios radicales. Su mensaje caló en el club. El francés se instaló, contra viento y marea, en que la plantilla necesitaba retoques en su segunda unidad, para nada renunciar al bloque campeón de casi todo.

Poco a poco se abrió hueco la teoría de que no se trataba de un equipo acabado y sí de un grupo cansado que, además, había perdido a su guía. Por eso se hizo habitual una reflexión entre los que debían tomar las decisiones de futuro: "Es que la temporada pasada estuvieron todos mal, no fuero ellos. Sólo hubo uno que estuvo a la altura del Madrid". No hacía falta que pusieran nombre a ese futbolista, todos sabían que era Karim Benzema.

El francés, con su mano maltrecha desde el partido ante el Betis en el Villamarín, mantuvo al Madrid vivo hasta la semana negra de marzo. Y cuando todo se derrumbó fue el único que supo dónde y para qué estaba.



CHEMA REY



Odegaard (21), en el partido del Bernabéu con la Real. CHEMA REY

No pagará para recuperar a Odegaard

NO HABRÁ PENALIZACIÓN SI EL MADRID DECIDE REPESCARLO EL PRÓXIMO VERANO

SANTIAGO SIGUERO
MADRID

El Real Madrid no tendría que compensar a la Real Sociedad en el hipotético caso de que decida recuperar a Martin Odegaard el próximo verano, es decir, a mitad de su cesión de dos años en el club donostiarra. Tal penalización no está contemplada en el acuerdo de cesión del noruego firmada por ambos clubes en el verano de 2019. Así, si el Madrid decide que Odegaard se incorpore a su disciplina en el próximo mes de junio, no será a través del pago de una compensación al club que preside Jokin Aperribay.

La realidad es que el Madrid aún no ha tomado una decisión sobre el futuro del noruego. Consideran en el Bernabéu que es demasiado pronto para afrontar ese asunto, que quedan seis meses de competición en los que aún pueden pasar muchas cosas, tanto en el caso de Odegaard como en el de algunos jugadores madridistas que competirían directamente con el noruego, como son los casos de Modric o Isco. En el Bernabéu creen que ya habrá tiempo para abordar el futuro de Odegaard, teniendo en cuenta siempre los deseos del jugador y desde el más absoluto respeto a la Real Sociedad, club con el que el Madrid mantiene muy estrechas relaciones.

Es por eso que se estima que no habrá problemas en el caso de que el Madrid opte por acortar la cesión de Odegaard al club de San Sebastián. La transacción se podría ver favorecida, además, por los casos de jugadores como Takefusa Kubo o Álvaro Odriozola, que podrían ser del agrado del club vasco en el caso de una salida anticipada de Odegaard.

El Madrid está encantado con la progresión tanto del noruego como de Achraf Hakimi, que acaba cesión con el Dortmund en junio. Los normal es que ambos formen parte de la plantilla del Madrid 20-21. La decisión, este verano. ●

2023

AÑO DE FINALIZACIÓN del contrato de Odegaard con el Madrid, ampliado este año

POSIBLES MOVIMIENTOS

VALLEJO

Ofertas de Alemania y España, pero depende de los Wolves

Jesús Vallejo podría cambiar de aires en este mercado de invierno. Novias no le faltan al central aragonés. En Alemania, el Eintracht quiere recuperarle después de la buena experiencia de su cesión allí en la 2016-17. Al interés del club de Frankfurt se une el del Wolsfburgo, que también desea que el central regrese a la Bundesliga. Además, sus agentes manejan varias ofertas de clubes españoles. En teoría, debería salir del Wolverhampton en este invierno, aunque su futuro depende de lo que decida el club de la Premier, en el que Nuno no parece contar con el español.

BRAHIM Y MARIANO

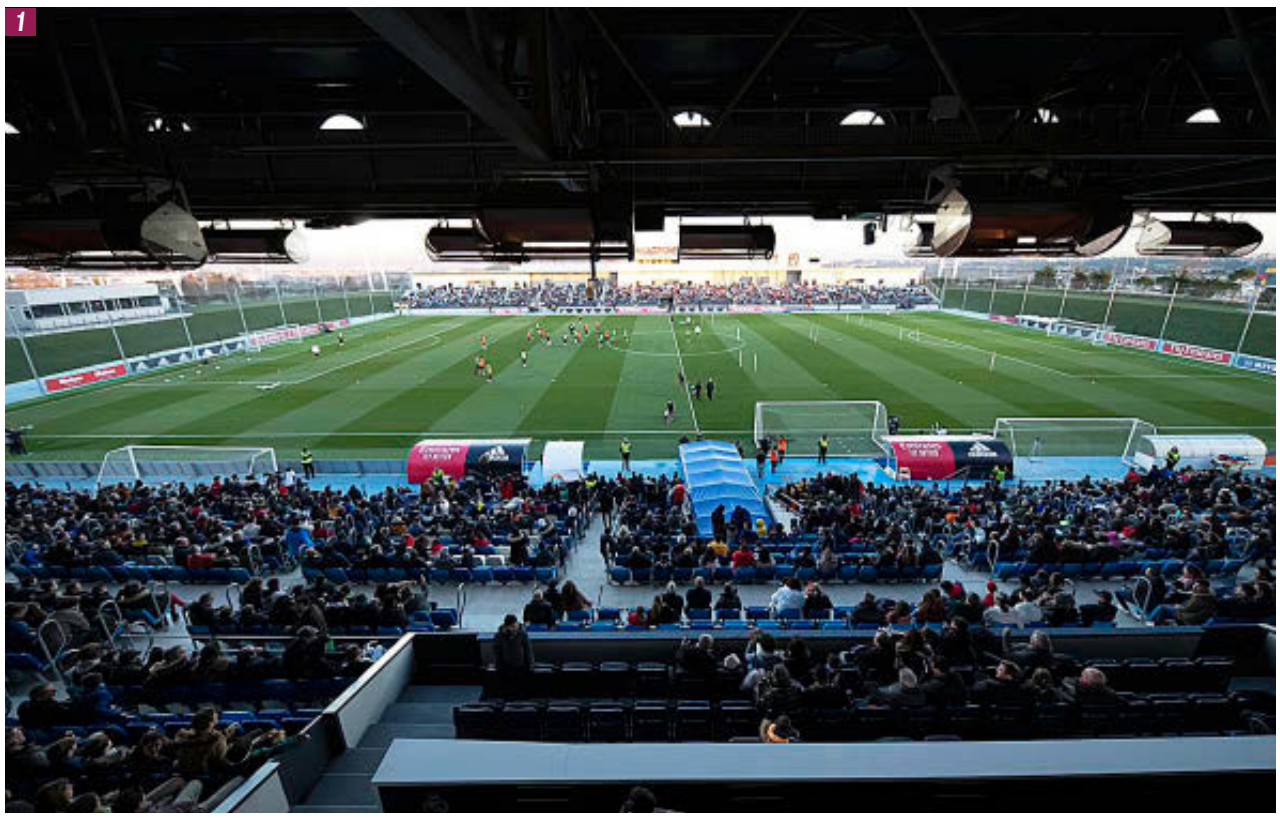
El deseo del Madrid es que salgan en busca de minutos

Brahim y Mariano son otros dos futbolistas que podrían cambiar de aires en este marcado. Apenas cuentan para Zidane y el Madrid entiende que lo mejor para ambos sería buscar una salida para encontrar fuera los minutos que tienen casi imposibles en el Bernabéu. Los dos mantienen un buen cartel y no faltan clubes interesados en hacerse con sus servicios, tanto en LaLiga como en distintos países europeos. En el Madrid, Brahim sólo ha jugado este temporada cuarenta minutos repartidos en cuatro partidos, tres de Liga y uno de Champions. La situación de Mariano es aún más delicada: cero minutos y una sola presencia en la lista de convocados de Zidane (Mallorca).

ASENSIO

El 'fichaje' para el tramo final, cuando se juegan los títulos

Aunque el Madrid pueda dar salida a Mariano o a Brahim, o a los dos, no se moverá para reforzar la plantilla. Esa es la decisión, algo que sólo cambiaría a causa de un hecho excepcional en forma de lesión antes de que se cierra la ventana invernal el 31 de enero. O venta no prevista. La esperanza del Madrid es poder contar con un buen Asensio en el tramo final de la temporada. El balear se lesionó de gravedad el 24 de julio ante el Arsenal: rotura del ligamento cruzado anterior y del menisco externo de la rodilla izquierda. Los largos plazos entran en la fase final, pero todos sabes que hará falta más tiempo para ver a un buen Asensio. Y eso apunta a abril y mayo.

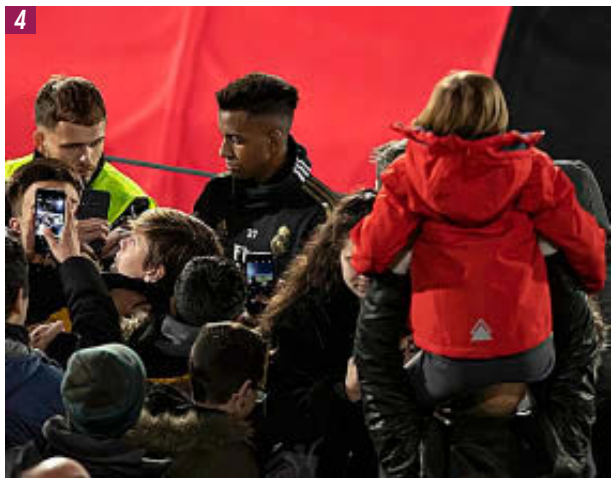

1

2

1. El Di Stéfano se quedó pequeño.
2. Hazard es la esperanza de los seguidores blancos.
3. La vuelta al trabajo de los de ZZ.
4. Rodrygo ya es ídolo.
5. El golf Bale, Marcelo y el regalo en la cena del amigo invisible.

FOTOS: PABLO MORENO

3


4

5

Lleno... de ilusión

SEIS MIL AFICIONADOS EN VALDEBEBAS PARA DESPEDIR EL PRIMER AÑO SIN CHAMPIONS DESDE 2016. MARCELO Y LUCAS HACEN PARTE DE LA SESIÓN CON EL GRUPO. JAMES, LISTO.

SANTIAGO SIGUERO
MADRID

Villancicos, palomitas, refrescos. Y niños, muchos niños en el penúltimo entrenamiento del año para el Real Madrid, primero tras la vuelta de las vacaciones de Navidad y billete directo a 2020, que el madridismo espera muy distinto de un 2019 que acaba sin títulos para el equipo blanco. Por primera vez desde 2016, la Champions no presidía la sesión a puerta abierta en el Di Stefano. La Orejona repitió presencia en Valdebebas en 2017 y 2018, pero en este año no se asomó por el estadio del Castilla, y no hubo más metal para compensar su ausencia.

A pesar de ello, 6.000 socios madridistas llenaron el Di Stefano para ver cómo le había sentado el turrón a sus futbolistas. Ambiente festivo, día soleado aunque frío en Madrid, y muchas ganas de ver a unos futbolistas que, de la mano de Zinedine Zidane, han sabido recuperar la ilusión de su hinchada después de 364 días con más penas que alegrías.

En lo deportivo, trabajo físico y sobre todo con balón en el que se dejaron ver Marcelo y Lucas Vázquez, aunque ambos a tiempo parcial. El partido del Coliseum (4 de enero) llega muy pronto para ambos, pero justo a tiempo para James, que completó la sesión sin problemas y podría volver a tener minutos casi dos meses después. Al final, regalo de balones a la grada, saludo espontáneo de Ramos y, sobre todo, la ilusión de que en la foto de 2022 reaparezca la gran ausente. ●

Rodrygo Goes. PABLÑO MORENO

Rodrygo se mete en el once de las revelaciones

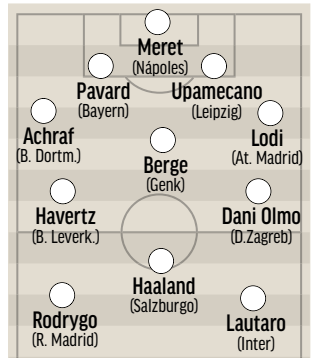
CHAMPIONS Achraf, Lodi (Atlético) y Dani Olmo (Dinamo Zagreb), también

M. Á. LARA MADRID

Cuatro partidos en la Liga de Campeones le han bastado a Rodrygo Goes para meterse en el once de revelaciones elaborado por la UEFA. Claro, que su número de goles son los mismos: tres ante el Galatasaray y uno en el triunfo del Madrid en Brujas. El paulista se mete en un equipo en el que no ha entrado Vinícus.

En ese once, el lateral derecho es para otro madridista, aunque está cedido en el Borussia Dortmund: Achraf. El otro lateral es para Lodi, defensor del Atlético de Madrid. Y en la zona ofensiva aparece el único español, Dani Olmo, el jugador... por ahora del Dinamo de Zagreb. ●

EL ONCE REVELACIÓN



EL SALTO DE HAALAND El nórdico es el ariete de las revelaciones, algo que le ha llevado de Salzburgo al Borussia Dortmund.

MARCAapuestas
JUEGA PARA GANAR
REGÍSTRATE AHORA Y CONSIGUE
¡APUESTA YA!
15€
PARA APOSTAR
+ BONO BIENVENIDA
DE HASTA
200€
APUESTAS · CASINO
TRAGAPERRAS
+18. JUEGA CON RESPONSABILIDAD.
juego seguro
Aplican condiciones. Solo para nuevos usuarios para el producto apuestas deportivas. Válido hasta el 31 de diciembre de 2020. Bono registro: Apostar 8 veces el bono en al menos 8 apuestas y 8 eventos diferentes a cuota mínima de 2.00 y no mayor de 11.00, en los siguientes 7 días para poder retirar el bono y sus ganancias. Realizar un depósito de al menos 50€ para realizar la retirada. Ganancia máxima a retirar provenientes de apuestas con los 15€ del bono es de 50€. Bono Bienvenida: Depósito mínimo 50€. Apostar la cantidad depositada en al menos 4 apuestas en diferentes eventos a cuota mínima de 2.00. Movimiento: Apostar la cantidad depositada más la cantidad de bono al menos 7 veces a cuota mínima 2.00 en los siguientes 60 días.

Te bajamos el precio de cualquiera de tus seguros. Sea cual sea.

¿Y LUEGO, QUÉ?

Y luego, si te deja el coche tirado, enseguida llega la grúa.

414.117 ASISTENCIAS EN CARRETERA EN MENOS DE 30 MINUTOS

MUTUAMADRILEÑA

902 333 333

www.mutua.es

Seguros de motor y vida riesgo de Mutua Madrileña y hogar de MMHogar. Sujetos a normas de suscripción sólo para primera anualidad de nuevas contrataciones de consumidores entre 18/12/2019 a 30/06/2020. Descuento mínimo 10€. No aplicable a riesgos anteriormente asegurados. Bases en mutua.es

FC Barcelona LaLiga Santander

Juego de tronos

2020 DEFINIRÁ LA ESTRATEGIA DE BARTOMEU PARA SU SUCESIÓN

Emili Rousaud se perfila como el candidato continuista de la actual Directiva
• Aunque la fecha es 2021, no se pueden descartar elecciones el próximo año

LUIS F. ROJO
BARCELONA

El año que viene será muy movido a nivel institucional. Josep Maria Bartomeu acaba mandato en junio de 2021 y no se puede volver a presentar a la reelección. Todo el aparato del club ya trabaja para designar el sucesor continuista respaldado por la actual Junta. En este 2020, y en los primeros meses, se conocerá dicho sucesor. Emili Rousaud es el elegido a falta de la confirmación oficial.

La decisión no ha sido sencilla. Todos los pronósticos apuntaban a que Jordi Cardoner iba a ser el candidato. El vicepresidente primero tenía todos los números, pero finalmente *declinó* la oferta. Hubo varios directivos que podían optar a la sucesión. Xavi Vilajoana y María Teixidor quedaron descartados y seguirían con el próximo presidente ocupando puestos relevantes dentro del Área Deportiva en la que se encuentran en la actualidad. Los dos *finalistas* fueron Oriol Tomás y Emili Rousaud, pero solamente podía quedar uno porque si no los directivos se verían obligados a avalar. Emili Rousaud fue el elegido.

LA OPOSICIÓN SE PREPARA PARA CUALQUIER ESCENARIO POSIBLE

En 2020 la Directiva se enfrenta a dos cuestiones capitales que marcarán el futuro del club dentro de un marco preelectoral. Una de ellas, como no, es la deportiva. El equipo necesita ganar títulos para aguantar un año más con tranquilidad. De hecho, si el Barcelona ganara la Champions no se puede descartar una convocatoria anticipada de los comicios. Con el viento a favor de los títulos, siempre es más fácil ganar unas elecciones para los que se encuentran en el poder.

El segundo caballo de batalla es el Espai Barça. La construcción del nuevo estadio está suponiendo un auténtico quebradero de cabeza para Bartomeu. Hace unos días, por fin se conseguía el permiso por parte del Ayuntamiento para la urbanización de todos los terrenos colindantes al estadio. Y ahora lo que deben conseguir es que la asamblea les apruebe le nuevo proyecto de financiación.

LA FOTO DE MESSI

La oposición también ha entrado en el debate. No se fían de las cuentas de un proyecto que se ha disparado en el terreno económico y piden un referéndum. Así lo pidió públicamente Víctor Font hace unos días. A partir de ahora muchas de las decisiones que tome el club deberán entenderse desde un punto de vista electoral. Una de ellas será la renovación de Messi, que debería producirse en la segunda mitad del año. Esa foto vale muchos votos. Y Bartomeu lo sabe. ●

Josep Maria Bartomeu (56) no puede presentarse de nuevo a las elecciones. FRANCESC ADELANTADO

VÍCTOR FONT

ES EL ÚNICO CANDIDATO OFICIAL

Víctor Font es el único que ha anunciado públicamente que acudirá a los comicios para la elección del presidente azulgrana. Lleva tiempo preparándose y ha realizado algunas acciones en clave electoral. Una de ellas fue la de pedir el voto por correo, interviniendo en la asamblea de compromisarios, y en los últimos días pidió la celebración de un referéndum para el Espai Barça.

JOAN LAPORTA

DIEZ AÑOS DESPUÉS PODRÍA REPETIR

Joan Laporta dejó la presidencia en 2010 y ahora baraja seriamente la idea de volver a presentarse. Él mismo lo confirmó hace unos días cuando dijo que según viera la situación en el momento de convocarse elecciones, se lo plantearía. Laporta ya se presentó hace cinco años a los comicios en los que fue derrotado por Bartomeu. Sigue teniendo muchos seguidores.

TONI FREIXA

OPCIÓN CON POCAS POSIBILIDADES

Toni Freixa fue secretario de la Junta y directivo con Sandro Rosell. Después de la renuncia de este, siguió un tiempo con Bartomeu, pero no acabaron bien. Freixa logró ser candidato en las elecciones de 2015 en las que logró reunir el número suficiente de firmas para pasar el corte. Ahora tiene en mente volver a presentarse, aunque sus opciones de ganar son escasas.

EL MIRADERO
Luis F. Rojo

APROBAR UN PROYECTO DE 750 MILLONES

El futuro de la Junta lo marcará la financiación del proyecto para la construcción del nuevo estadio azulgrana. La Directiva necesita que los socios le aprueben una financiación de 750 millones que difiere de lo aprobado por los socios en el referéndum de 2014. Entonces, el coste de todo el Espai Barça era de 600 millones, cifra que se ha quedado pequeña en, como mínimo, 100 millones de euros. Además, no se ha conseguido la cantidad que aportarían los 'naming rights', negociación que ha quedado aparcada. El club presentará un nuevo modelo de financiación a los socios. Queda por ver si lo hará en una asamblea extraordinaria en la que lo votarían apenas un puñado de socios o convocan un referéndum. En el de 2014, votaron más de 30.000 socios. Es evidente que el resultado de un referéndum legitima mucho más el resultado, pero también que el debate sería mucho más complejo con una oposición que quiere una explicación detallada de todo el proyecto. Un revés en esta votación sería fatal para la actual Directiva. El Espai Barça ha sido la joya de la corona en los últimos años y es el legado que quería dejar Bartomeu. No pueden tardar en convocar a los socios, una vez aprobado el plan urbanístico, el tiempo empieza a correr.

CONSEGUIR EL 'SÍ' DE LOS SOCIOS PARA FINANCIAR EL ESPAI BARÇA MARCARÁ LAS ELECCIONES

Espai Barça. FCBARCELONA

NEYMAR YA NO SEDUCE AL 'SOCI' Más del 80% de los socios del Barcelona no quiere que Neymar vuelva al club, según una encuesta de Mundo Deportivo.

fc Barcelona @FCBarcelona_es 30 de diciembre
¡Feliz cumpleaños! @jctodibo

DOBLE SESIÓN DE ENTRENAMIENTO La plantilla azulgrana tuvo ayer sesión de mañana y tarde. Hoy vuelven a ejercitarse y mañana tendrán fiesta.

FCBARCELONA

Derbi bajo mínimos

TER STEGEN ES SERIA DUDA PARA EL PARTIDO DEL SÁBADO FRENTE AL ESPANYOL POR UNA TENDINOPATÍA • MESSI, SUÁREZ Y ARTURO VIDAL SE REINCORPORARÁN SÓLO DOS DÍAS ANTES

ALEJANDRO SEGURA
BARCELONA

RIESGO DE QUIRÓFANO
Ter Stegen podría tener que operarse al finalizar la temporada. De momento, seguirá un tratamiento conservador y jugará cuando remita el dolor.

El Barcelona afrontará este sábado el derbi ante el Espanyol con muchas incógnitas después de las vacaciones que han tenido los futbolistas por las fechas navideñas. Las lesiones y vacaciones dejan un panorama un tanto desolador para Ernesto Valverde cuando tiene el liderato en juego sabiendo que el Real Madrid jugará unas horas antes. Y es que, para empezar, los futbolistas sudamericanos vuelven el día 2 de enero, a 48 horas del partido frente a un conjunto renovado con el 'Pitu' Abelardo como agitador.

El *Txingurri* ya expresó en rueda de prensa que tanto Leo Messi, como Luis Suárez y Arturo Vidal, tendrían más tiempo de permiso por la penalización de no poder ver a sus familiares con tanta asiduidad. Esto se convierte en un problema para el cuerpo técnico puesto que estos tres jugadores entrenarán solamente en dos ocasiones antes del derbi, lo que hace que sean seria duda para visitar Cornellá.

El único que ha vuelto antes es Neto Murara teniendo en mente que puede ser titular. El Barça informó que Ter Stegen sufre, desde el último partido de Liga, una tendinopatía en la rodilla derecha y que su disponibilidad estaría pendiente de su evolución. Seria duda si tenemos en cuenta que una semana más tarde hay un título en juego. El mismo comunicado rezaba que Arthur Melo seguía su proceso de recuperación y estaría fuera tres semanas. KO para Cornellá y la Supercopa.

No son los únicos problemas que rondan por Can Barça. Ansu Fati no completó los primeros entrenamientos con el resto de sus compañeros, pese a que sí realizó gran parte de la sesión. El golpe en la cadera que sufrió en el Clásico le dejó fuera de juego para el último compromiso de 2019 ante el Alavés en el Camp Nou y no está en condiciones de disputar los 90 minutos el próximo fin de semana. Dembélé, por su parte, sigue su proceso de recuperación. El extremo francés no volverá hasta el próximo mes de febrero por problemas en el bíceps femoral. ●

ARTHUR ESTARÁ TRES SEMANAS DE BAJA; Y ANSU FATI TAMBIÉN ES DUDA

FAST & FURIOUS
LOS 24 COCHES DEL CLAN DE DOMINIC TORETTO Y BRIAN O'CONNER, DE LA SAGA CON MAYOR ACCIÓN Y VELOCIDAD DEL CINE
SÁBADO 4
11ª entrega
SUBARU WRX
POR SÓLO 9,95 €
Réplicas de los modelos más emblemáticos de la saga
• Carrocería metálica • Puertas abatibles
ESCALA 1:32
MATERIAL DIE-CAST
SUBARU WRX
Salió en la cuarta película de la saga y lo utiliza Brian después de que su Nissan Skyline quedase destrozado. Una de las principales características de este modelo es su motor bóxer 2,5 turboalimentado de 4 cilindros con 16 válvulas y con doble árbol de levas, que además de potencia, le permite bajar el centro de gravedad y mejorar la distribución del peso
CADA SÁBADO UN NUEVO COCHE
Promoción válida sólo en Península y Baleares. Bases depositadas en www.marca.com/promociones. © Copyright 2019. Fast & Furious is a trademark and copyright of Universal Studios. Licensed by Universal Studios Licensing LLC. All Rights Reserved.
MADRID HORSE WEEK
FAST & FURIOUS
COLLECTABLE DIECAST
MARCA

Aprueban el primer parcial

RENDIMIENTO EN ESTE TRAMO DE TEMPORADA

El Atlético sufrió varios altibajos, pero continúa vivo en la Champions y ocupa el cuarto lugar en Liga

ARTURO J. CABALLERO
MADRID

Oblak, Joao Félix, Thomas, Felipe, Hermoso, Morata, Herrera, Arias, Koke, Saúl y Lodi posando antes del partido ante el Villarreal. JOSÉ ANTONIO SANZ

El 2020 está a la vuelta de la esquina y el Atlético retomará el campeonato liguero el sábado contra el Levante en el Wanda Metropolitano. El equipo de Simeone ha sufrido un primer tramo de temporada lleno de altibajos, llegó a registrar su peor balance goleador en Liga, además del peor inicio de Simeone en las primeras quince jornadas.

Pero en este tramo final de año las cosas han dado un giro radical, los rojiblancos ocupan el cuarto puesto, a 7 puntos del líder, y se clasificaron para los octavos de final de la Champions (donde se medirán al Liverpool). Volvieron a recuperar la efectividad y la seguridad defensiva, ya que en los últimos tres partidos, el cuadro colchonero logró anotar seis goles y encajar sólo uno. Durante este primer tramo, repasamos el rendimiento que han tenido cada uno de los futbolistas rojiblancos.

PORTEROS

Oblak se ha convertido en un estandarte para el Atlético. El esloveno es un fijo en el once, jugando todo hasta la fecha. Ha dejado su portería a cero en 12 de los 24 choques disputados. Terminó el año recogiendo su cuarto trofeo Zamora... y va camino del quinto.

Adán, por su parte, apenas ha tenido oportunidades. Sólo saltó al verde en el encuentro contra la Real (debido a un contratiempo que sufrió Oblak).

DEFENSAS

En la zaga es donde más afectado se ha visto el equipo de Simeone. Giménez está destinado a convertirse en el líder de la defensa tras la marcha de Godín. El uruguayo ha cumplido cuando saltaba al césped. Una lesión muscular le obligó a parar. Muy parecido a lo que ocurrió con Savic. El montenegrino era uno de los fijos, hasta que una lesión con su selección le sacó de un once en el que las figuras de Felipe y Hermoso han ido de menos a más. El brasileño ha sido una de las mejores noticias en este Atlético, mientras que Mario ha cumplido con creces el papel de sustituir a los lesionados Giménez y Savic.

Trippier y Lodi son otros nombres que destacan. Han logrado hacerse dueños de las huérfanas bandas en el Metropolitano. Mientras que Arias ha demostrado que sabe aprovechar sus oportunidades.

CENTROCAMPISTAS

Thomas ha vuelto en este tramo final al nivel que mostró al comienzo de temporada. Saúl y Koke han sido piezas fundamentales en el esquema de Simeone. El primero sólo se ha perdido un partido, por sanción, y el segundo no estuvo ante el Betis por lesión.

Los nuevos fichajes (Herrera y Llorente) han tenido un impacto totalmente distinto. El mexicano supo esperar su momento y ahora goza de mayor protagonismo. Mientras que Marcos no ha cuajado como se esperaba. Vitolo es otro que ha terminado el año de forma irregular. Por su parte, Lemar está agotando todas sus oportunidades de resarcirse.

DELANTEROS

Morata ha sido el gran responsable de la mejora del equipo, ya que acumula nueve goles hasta la fecha. Joao Félix ha terminado el año demostrando el porqué de su precio, y dejando muy buenas actuaciones. Correa es el máximo asistente del equipo (cinco), y en el último choque fue clave para conseguir los tres puntos. Por otra parte, se esperaba más de un Diego Costa que continúa lesionado y de un Saponjic que sigue sin debutar. ●

7

PUNTOS son los que separan al Atlético del líder de LaLiga, el Barcelona.

ENCUESTA MARCA

LA GRADA PIDE QUE EL EQUIPO FICHE A UN DELANTERO

A. J. C. MADRID

Una de las cosas que se pueden sacar de este primer tramo de temporada en el Atlético es la dificultad de anotar un gol. Morata es el que ha sostenido a un equipo que en varios choques se ha visto gafado de cara a puerta. Por eso parte de la afición, casi el 90% que participó en la encuesta, pide la contratación de un delantero en este mercado invernal. Algo que se está trabajando dentro de las oficinas del club, con nombres como los de Cavani o Alcácer. Pero antes de entrar hay que dejar salir, ya que el límite salarial impide al club rojiblanco incorporar a nuevos futbolistas.

Felipe se gana a la afición

EL BRASILEÑO HA SIDO EL MEJOR VALORADO POR PARTE DE LA HINCHADA ROJIBLANCA POR SUS BUENAS ACTUACIONES • LEMAR, EL GRAN SEÑALADO

A. J. CABALLERO
MADRID

Felipe, celebrando un gol. PABLO GARCIA

Se trata de las mejores noticias del Atlético en este tramo que llevamos de temporada. Felipe ha cumplido de sobra con las expectativas que llevaron al conjunto rojiblanco a hacerse con sus servicios en el mercado veraniego. El brasileño no lo tenía fácil, ya que la pareja que comenzó siendo titular al principio de temporada era la formada por Giménez y Savic.

Pero no se arrugó, y supo ser paciente hasta que llegó su oportunidad. Una oportunidad que le llegaría en el choque frente al Celta en el Metropolitano, sería su primer partido como titular, y el Atlético no encajó ningún gol. Continuaba alternando entre el equipo inicial y el banquillo, hasta el momento de la lesión de Savic con su selección.

Su titularidad frente al Valencia supuso el comienzo de una racha que a día de hoy mantiene, y es la de encadenar 14 partidos consecutivos siendo de la partida, y jugando los noventa minutos de principio a fin.

La otra cara de la moneda es Lemar. El francés parece haber agotado su crédito ante una afición que lo ve más como una solución para aligerar el límite salarial, que como un revulsivo efectivo. ●

14

PARTIDOS ha encadenado Felipe de forma consecutiva siendo titular.

EL LEVANTE, CON LA MÁXIMA ILUSIÓN José Luis Morales, capitán granota respeta al Atlético, pero es ambicioso. "Vamos con la máxima ilusión", comentó.

Atlético de Madrid @Atleti 30 de diciembre
@renan_lodi, incluido en el equipo revelación de la @LigadeCampeones 2019 ¡Enhorabuena, Renan!

ÚLTIMO ENTRENAMIENTO DEL AÑO Pese a ser Nochevieja, el Atlético trabajará a partir de las 11.30 horas en el Cerro del Espino.

Ángel Correa se gana el puesto

ENSAYO Simeone entrenó con el argentino en el equipo titular de cara al partido ante el Levante de este sábado

P. EGEA MADRID

Con Ángel Correa en el equipo titular ensayó Cholo Simeone de cara al partido del próximo sábado ante el Levante en el Metropolitano. El técnico argentino optó por el 10 colchonero en la banda derecha y acompañará de esta forma a Saúl, Thomas y Herrera en la medular. El atacante colchonero vuelve a recoger los frutos del buen partido realizado frente al Betis en la última jornada liguera, cuando salió desde el banquillo y marcó un gol y dio una asistencia.

Correa, Felipe y Lodi en el entrenamiento del Atlético. PABLO MORENO

Con la titularidad de Correa, todo apunta a que Lemar será el damnificado. El galo ensayó en el once titular durante el último entrenamiento, pero su puesto lo ocupará Joao Félix en el once titular después de no poder trabajar con el grupo al estar en la gala de los Globe Soccer Awards. ●

Vitolo vuelve a trabajar con el grupo

RECUPERADO El canario dejó atrás la lesión en el muslo izquierdo

P. EGEA MADRID

La presencia de Vitolo junto al resto de la plantilla fue la principal novedad en el entrenamiento de ayer en el Atlético. Simeone pudo contar con el canario después de que dejara atrás la lesión de grado I en la musculatura del muslo izquierdo. A pesar de no haber recibido todavía el alta médica, el canario apunta a estar disponible para la cita ante el Levante. Como uno más del grupo está ya Savic, quien recibirá el alta durante esta semana.

Por su parte, sigue sin trabajar con el grupo Koke, quien no ha superado todavía la elongación en la musculatura isquiotibial del muslo derecho. Al vallecano se le espera, de momento, para la Supercopa de Arabia Saudí.

Sigue fuera Diego Costa, en plena fase de recuperación de la operación de espalda a la que se sometió el 21 de noviembre.

Respecto al pasado domingo, Vrsaljko sí que estuvo en la ciudad deportiva pero trabajó en el gimnasio y Joao Félix todavía no regresó de Dubai, estuvo en la gala de los Globe Soccer Awards. ●

Vitolo entrenando. ANGEL RIVERO

Conseguir el mejor regalo
nunca fue tan fácil.
Ahorro -150 €
499 €
HUAWEI P30
CO-ENGINEERED WITH Leica
Ahorro -200 €
499 €
SAMSUNG
Galaxy S10e
Libres | Sin permanencia | Financiación disponible
Estos y muchos más en App Mi Movistar, Tiendas y movistar.es
Oferta válida hasta 08-01-2020. Ahorro calculado sobre PVPR: Precio de Venta Recomendado. Huawei P30 PVPR: 649€. Samsung Galaxy S10e PVPR: 699€
ADB 2020
APOYO AL DEPORTE BASE

El más madrugador y sin descanso en Año Nuevo

VALLADOLID Deberá entrenar el 31 de diciembre y el 1 de enero tras volver al trabajo antes que nadie

JESÚS PÉREZ BARAJA VALLADOLID

La prontitud del choque frente al Leganés del próximo 3 de enero, obligaba al Valladolid a variar la agenda navideña. Así, tras ser el primer equipo de LaLiga en volver al trabajo el pasado sábado, el cuerpo técnico del cuadro pucelano ha planificado entrenamientos para todos los días, incluyendo los festivos de Nochevieja y Año Nuevo. Todo ello para preparar el importante duelo contra el conjunto pepinero.

Una visita solidaria al Hospital Severo Ochoa

LEGANÉS 'Pichu' Cuéllar, Rodrigo Tarín y la jugadora Silvia Navas hicieron ayer de Reyes Magos

JAVI CARRASCO LEGANÉS

Fiel a su cita con los que más lo necesitan, el Leganés estuvo visitando la unidad de pediatría y una planta de hospitalización de adultos del Hospital Severo Ochoa, para llevar regalos en estas fechas tan señaladas. En esta ocasión, los Reyes Magos fueron el 'Pichu' Cuéllar, Rodrigo Tarín y la jugadora del equipo femenino Silvia Navas, además de la presidenta, Victoria Pavón, y la mascota del club, SuperPepino.

Una instantánea de la visita. CD LEGANÉS

Mestalla es un estadio fetiche para los armeros

EIBAR El equipo de Mendilibar lleva ya tres años consecutivos sacando puntos de Valencia

ANDER BARROSO EIBAR

El Eibar regresó ayer a los entrenamientos para comenzar a preparar la visita del sábado a Mestalla. Nunca es fácil visitar al Valencia, aunque el conjunto armero tiene excelentes recuerdos de sus tres últimos enfrentamientos en el estadio del Valencia. El año pasado ganó allí 0-1 con gol de Charles y en 2018 sacó un valioso empate a cero. Aunque lo mejor fue en 2017, cuando le endosó un contundente 0-4.

Abelardo aterriza con fe

EL ENTRENADOR ESTÁ CONVENCIDO DE QUE LA PERMANENCIA EN PRIMERA ES POSIBLE

Considera en su presentación como técnico hasta el final de temporada que la prioridad es reactivar anímicamente al equipo • No ve como un "marrón" el derbi contra el Barcelona

DÍDAC PIFERRER
BARCELONA

La gran mayoría de las preguntas de la rueda de prensa de presentación de Abelardo, ayer en el RCDE Stadium, trataron sobre la dificultad de la salvación del Espanyol. El asturiano, presentado ayer como nuevo técnico hasta el final de temporada, las aceptó con una sonrisa. "Es un reto difícil, pero pero posible. Si no lo creyera, no hubiera venido", resumió el preparador.

El entrenador se mostró muy satisfecho con su actual plantilla. De hecho, afirmó que todavía no ha hablado de refuerzos con Rufete. "He visto un grupo implicado. Estoy encantadísimo con lo que tengo. Los futbolistas tienen calidad, lo han demostrado a lo largo de toda su carrera. No se les ha olvidado jugar", comentó.

En cualquier caso, una de las prioridades de Abelardo es recuperar anímicamente al bloque, que ha vivido un curso convulso: es colista y ya ha tenido tres entrenadores. "Lo importante es recuperar su confianza. Hay que trabajar a nivel mental y a partir de ahí intentaremos sacar el mejor rendimiento", analizó.

EL DERBI CONTRA EL BARÇA

El primer test de Abelardo llegará el próximo 4 de enero en el RCDE Stadium, contra el Barcelona. El derbi enfrenta, sobre el papel, a dos equipos de envergadura muy distinta. "No es ningún marrón, cualquier partido es una bendición y tenemos que ganar". En cualquier caso, Abelardo no se ha planteado todavía cómo afrontará este encuentro. "Me centro en que mi equipo sea competitivo y que la afición vibre con él. Mi filosofía es competir, competir y volver a competir", comentó.

Abelardo (49), durante su primer entrenamiento como nuevo entrenador del Espanyol. EFE

"Es un reto posible; si no, no hubiera venido"

"Los futbolistas tienen calidad, lo han demostrado"

ABELARDO ENTRENADOR ESPANYOL

DURÁN, DIRECTOR GENERAL

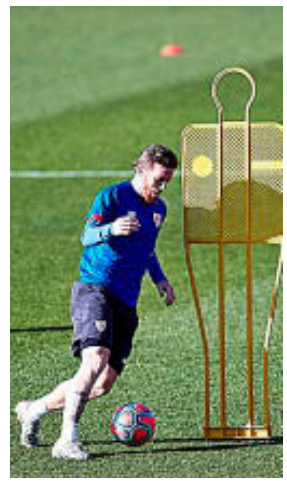
Por otra parte, José María Durán fue anunciado ayer oficialmente como nuevo director general de la entidad catalana. El dirigente, que ya militó en el club como director financiero entre septiembre de 2014 y febrero de 2016, se estrenará en el cargo el próximo 8 de enero. Durán aglutinará en sus funciones las dos antiguas direcciones generales, la corporativa y la deportiva.

HULK ES INALCANZABLE PARA EL CLUB

RUFETE DESEA FICHAR CON LA MAYOR CELERIDAD POSIBLE

D. P. BARCELONA

El director de fútbol profesional afronta un periodo de fichajes complicado. Las incorporaciones deben servir para apuntalar la permanencia, un reto clave. "Estamos avanzando cosas, pero todavía no hemos entrado de lleno en el mercado. Nuestra intención es hablar con el entrenador y realizar los fichajes lo más rápidamente posible", explicó Rufete durante la presentación de Abelardo. Por otra parte, el dirigente desmintió las informaciones sobre la posible llegada de Hulk, delantero del Shanghai SIPG. "Para el Espanyol, un jugador como él es inalcanzable", dijo. Por último, el responsable del Área Deportiva pidió unidad en estos momentos delicados.



Iker Muniain (27). IÑIGO LARREINA

Muniain: "Ha sido un año para estar satisfecho"

ATHLETIC Valora positivamente 2019 y espera mejorar en 2020

ANDER COTORRO BILBAO

El Athletic acaba 2019 con valoraciones positivas. Un año en el que han pasado de pelear por salir del descenso a asentarse en los puestos europeos, rozando una clasificación para las mismas por el camino. Iker Muniain ha tirado de estadísticas para invitar al optimismo y ha dado su visión del año que han realizado los leones, esperando que el 2020 sea mejor.

"Yo creo que viéndolo a 30 de diciembre la valoración es positiva. Hace un año quizás no estábamos tan bien, no atravesábamos un buen momento, pero desde que empezó 2019 es para estar satisfecho del trabajo. Ayer vi una estadística que decía que habíamos sido el segundo mejor equipo de local. Son datos que invitan al optimismo, ojalá este año siga siendo así con esa ambición que caracteriza a este club. Ojalá dentro de un año estemos sentados aquí hablando de que 2020 ha sido mejor", explicaba el jugador navarro que sigue recuperándose de su lesión.

TISSOT GENTLEMAN.
PURE AND SIMPLE.
TISSOT
1853
T TISSOT
#ThisIsYourTime
PVP REC. 375.- EUR
TISSOTWATCHES.COM
TISSOT. INNOVATORS BY TRADITION

El Celta pide 25 millones al Nápoles por Lobotka

EL CLUB ITALIANO quiere fichar al centrocampista eslovaco, pero su oferta es de sólo 18 kilos

RAFA VALERO VIGO

Encontrarse con equipos interesados en fichar a Lobotka es un clásico de los mercados. Esta vez es el Nápoles quien le pretende, pero la diferencia entre la oferta del club italiano y lo que pretende el Celta dista mucho. Los vigueses no se desprenderían del mediocampista por menos de 25 millones y, según la prensa transalpina, la oferta del club presidido por De Laurentiis alcanzaría los 18.

Es hora de reconducir el rumbo del equipo

ALAVÉS Los jugadores albiazules finalizaron ayer sus vacaciones con una nueva sesión en Ibaia

EFE VITORIA

El Alavés regresó ayer a los entrenamientos para preparar el partido ante el Betis de este sábado en Mendizorroza. Los albiazules acaban 2019 con mal sabor de boca tras conseguir un punto de los últimos 12, aunque lo que marcó al conjunto vitoriano fue la eliminación en la Copa contra el Jaén. Ahora toca reconducir el rumbo para refrendar su posición en la tabla por encima del descenso.

Imanol no recupera a ningún lesionado

REAL SOCIEDAD Los jugadores volvieron a los ensayos sin Illarra, Zurutuza, Aritz ni Luca

ÓSCAR BADALLO SAN SEBASTIÁN

La Real regresó ayer a los entrenamientos, tras una semana entera de vacaciones, y lo hizo sin novedad en el estado físico de sus fútbolistas, ya que Illarramendi, Zurutuza, Aritz y Luca Sangalli sigue recuperándose de sus respectivas lesiones, y ninguno de sus compañeros ha tenido problemas en Navidad. Los txuriurdin reciben este domingo en el Reale Arena al Villarreal.

Las bases del Sevilla y el discurso de Monchi

EL DIRECTOR GENERAL deportivo apeló a la unión en la Junta de accionistas para seguir creciendo

ROCÍO GUEVARA SEVILLA

El Sevilla celebró en la tarde de ayer la Junta General de Accionistas. El presidente José Castro dio las claves del ambicioso Sevilla del futuro y sorprendió en su discurso el Monchi más radical, que no dudó en asegurar que "el Sevilla es el club más grande que hay y ha habido en el sur de Europa, el más grande de Andalucía en 130 años y en los próximos 200".

Toni Lato (22). EFE

Toni Lato se reencuentra con viejos amigos

OSASUNA El lateral fue presentado ayer, afirmando sentirse en forma

GONZALO VELASCO PAMPLONA

Toni Lato fue presentado ayer como nuevo jugador de Osasuna. El joven lateral izquierdo lucirá el dorsal 15 hasta junio, cuando acaba su cesión. El club rojillo no tendrá opción de compra y, *a priori*, el jugador retornará al Valencia dentro de seis meses y la cesión no supone coste alguno para la entidad navarra.

Lato espera tener en Pamplona los minutos que se le han resistido en el PSV, donde ha estado cedido la primera parte del curso, y está convencido de que pronto estará en condiciones si así lo requiere su nuevo técnico Jagoba Arrasate: "He estado preparándome, me encuentro bien a pesar de no haber jugado. Tengo muchas de poder aportar", indicaba el lateral.

El valenciano no se sentirá solo en Pamplona, pues se ha reencontrado con su gran amigo Nacho Vidal y un excompañero del club che como Rober Ibáñez. Además, Lato es el quinto jugador valenciano que milita en Osasuna junto a Lillo y Rubén García.

El eterno capitán

EL VILLAMARÍN VIVE UNA EMOCIONANTE FIESTA POR SU RENOVACIÓN

Familia, dirigentes, compañeros y leyendas del club provocan las lágrimas a un Joaquín que sueña con que le queden "unos años más"

ANTONIO CEJAS
SEVILLA

Joaquín Sánchez, el eterno capitán del Betis, vivió ayer tal vez el día más emocionante de su vida. La fiesta que el club de sus amores le organizó en el Benito Villamarín, su casa, con motivo de su reciente renovación hasta junio del 2021 provocó un cúmulo de sensaciones en el portuense. Lo mismo pasaba de las carcajadas a las lágrimas a tanta velocidad como hace un mes le hizo un *hat-trick* al Athetic.

No faltó su familia, ni sus compañeros de plantilla, ni los técnicos o dirigentes, ni viejas leyendas que lucieron en su momento la elástica de las *Trece Barras*, ni mensajes de quienes, desde la lejanía, siempre tienen muy presente a Joaquín. Por ejemplo, los de David Villa o Figo, o los de Van Nistelrooy o Fabián Ruiz.

"Es un jugador insaciable, no quiere parar nunca", dijo su actual entrenador, Rubi. Y no se equivoca porque, con 38 años, Joaquín ha renovado otra temporada más y nadie duda de que, cuando se acerque el final del siguiente contrato, empezará a hablarse de una nueva ampliación de contrato.

NO TIENE FINAL

"No quiero alargar mi carrera más de la cuenta, pero es difícil encontrar el momento para decir me voy, porque me encuentro bien y compito", señaló el capitán. Él se automotiva para seguir siendo un referente sobre el césped: "como sigo disfrutando me digo... 'Joaqui, tira para adelante que te quedan algunos años más'".

Por supuesto, no faltaron los mensajes de amor eterno a su ídolo de la gente que acudió en masa a las gradas del Benito Villamarín. Como tampoco faltaron los de Joaquín hacia la entidad en la que creció.

"Uno no se acostumbra a esto, se lo debo todo a estos colores, a mi familia, que es el Betis. Siempre he sentido esto tan especial, no me merezco tanto cariño de todos los béticos", dijo llorando.

UN DÍA INOLVIDABLE Joaquín vivió el acto de su renovación rodeado de su familia y de representantes del beticismo: aficionados, directiva, canteranos...

FOTOS: KIKO HURTADO

> *Es difícil encontrar el momento para decir 'me voy'*
>
> **JOAQUÍN** JUGADOR DEL BETIS

Para el presidente Haro, "Joaquín es Betis, es nuestro mejor embajador". Y el '17' espera seguir siéndolo también sobre el césped mientras su físico se lo permita, soñando con hacer más grande al club: "Levantar títulos, estar en Europa... no es fácil. Pero estoy convencido de que este equipo dará de que hablar y mucho. Y podremos estar entre los mejores a corto plazo".

La Copa del fin de semana tiene horarios

SEGUNDA RONDA Se disputará entre los días 11 y 12 de enero

J. Gª DE PEDRO MADRID

La segunda ronda de la Copa del Rey ya tiene establecidos sus horarios, salvo el del Albacete, que se medirá al ganador del Pontevedra-Ibiza que se deberá disputar el día 8 tras ser aplazado por la lluvia. El otro encuentro que no se terminó, Mérida-La Nucía, se jugará también el día 8 y su ganador se medirá al Celta el domingo 12 a partir de las 16.00 horas.

El grueso de los encuentros –19 de los 28– se disputará el sábado 11, toda vez que el domingo 12 se juega la final de la Supercopa, por lo que los partidos previstos para ese día se jugarán por la mañana o a primera hora de la tarde.

1ª RONDA • Aplazados

Mérida-La Nucía	M8 20.30
Pontevedra-Ibiza	M8 20.30

2ª RONDA • 11 y 12 de enero

Zamora-Mallorca	S11 12.00
Haro-Osasuna	S11 12.00
Nàstic-Zaragoza	S11 12.00
UCAM-Mirandés	S11 12.00
Murcia-Leganés	S11 16.00
Portugalete-Betis	S11 16.00
Ebro-Ponferradina	S11 16.00
Majadahonda-Tenerife	S11 17.00
Yeclano-Elche	S11 17.30
Badajoz-Las Palmas	S11 18.00
Sestao River-Athletic	S11 19.00
Badalona-Getafe	S11 19.00
Cultural-Huesca	S11 19.00
Recreativo-Fuenlabrada	S11 19.00
Cartagena-Girona	S11 19.00
Logroñés-Cádiz	S11 20.00
Tamaraceite-Granada	S11 21.00
Marbella-Valladolid	S11 21.00
Orihuela-Villarreal	S11 21.00
Escobedo-Sevilla	D12 12.00
Cacereño-Eibar	D12 12.00
Sanse-Espanyol	D12 12.00
Unionistas-Deportivo	D12 12.00
Jaén-Levante	D12 16.00
AD Ceuta-R. Sociedad	D12 16.00
Mérida/La Nucía*-Celta	D12 16.00
Barakaldo-R. Vallecano	D12 17.00
Pont./Ibiza*-Albacete	Por definir

Todo lo que acerca
a las personas
merece tener un nombre
Selfamiliar
Convertir un selfi en
un retrato familiar
¡Felices Fiestas!
#PalabrasQueNosAcercan
ADOP
Patrocinador
del Equipo
Paralímpico
Español

La historia del ascenso a Primera desde dentro

MALLORCA El club bermellón va a presentar un documental de la gesta titulado 'Un plan perfecto'

SERGI AMORÓS PALMA DE MALLORCA

El Mallorca va a presentar un documental sobre el ascenso a Primera de la temporada pasada. En los últimos días han ido subiendo avances sobre la pieza audiovisual y en ella se ven imágenes y declaraciones inéditas durante los playoffs. El documental, titulado *Un plan perfecto*, dará al aficionado bermellón la oportunidad de ver desde dentro cómo se gestó un momento histórico para club. ●

El club granota despide el año con los suyos

LEVANTE El equipo de Paco López regresó al trabajo con una sesión abierta en el Ciutat de València

NAHUEL MIRANDA VALENCIA

El adiós a 2019 y a la primera vuelta fue una fiesta para el Levante. Los 26 puntos conseguidos en 18 duelos permiten un ambiente distendido en la previa del duelo del sábado frente al Atlético de Madrid. El conjunto granota aprovechó las Navidades para entrenar en el Ciutat de València, que abrió una de sus tribunas para sus aficionados, especialmente los más pequeños, a los que hicieron diversos regalos. ●

Diego Martínez (39), ayer. MIGUEL ANGEL MOLINA

365 días de película para el conjunto nazarí

GRANADA El equipo volvió a los entrenamientos y despide un gran año pensando ya en retos futuros

JORGE AZCOYTIA GRANADA

El Granada volvió ayer al trabajo con la mente puesta en el compromiso ante el Mallorca que abre 2020. Un año que afronta con ilusión tras dejar atrás un 2019 que será recordado como uno de los periodos más exitosos del club. En él, ha firmado 18 victorias, 11 empates y 12 derrotas en 41 partidos, con 51 goles a favor y 42 en contra. Todo ello, por supuesto, con un ascenso a Primera división de por medio. ●

El año de Pau Torres

EL CENTRAL DEL VILLARREAL DESPIDE UN 2019 INOLVIDABLE PARA ÉL

Ha pasado de jugar cedido en Segunda división con el Málaga a renovar con el club amarillo • Su reciente debut con la selección fue la guinda

VÍCTOR FRANCH
VILLARREAL

A buen seguro que hace un año, y mientras formaba parte del plantel del Málaga en Segunda, Pau Francisco Torres ni tan siquiera podía soñar con lo que 2019 le iba a deparar. El joven zaguero villarrealense cogía experiencia mientras esperaba ganarse algún día la confianza del club de La Plana con el fin de regresar a casa. Doce meses después es uno de los jugadores de moda en el fútbol español. Indiscutible en su equipo, internacional con España, con contrato renovado hasta 2024 y en la mira de los grandes del fútbol europeo. Un año de ensueño.

Pau, que pasa por ser el futbolista que más minutos ha disputado esta temporada a las órdenes de Calleja (único del Villarreal que ha disputado todo en esta Liga con 1.620 minutos en 18 jornadas), comentó cómo ha vivido los últimos 12 meses: "Ha sido el mejor año posible de mi vida. Lo guardaré para el recuerdo, pero espero que 2020 tambien sea muy bueno". Eso sí, de entre todas las experiencias, la más inesperada ha sido la internacionalidad: "Posiblemente no hubiera imaginado lo de la selección. Lo veía lejos porque apenas había jugado en Primera, pero hay que estar preparado siempre para lo que pueda llegar. Soy joven, acabo de llegar y tengo mucho margen de mejora. Mi objetivo es ese: trabajar cada día para mejorar, disfrutar del fútbol y ganar".

La temporada de Pau no ha pasado desapercibida para los grandes del fútbol y su nombre ya se ha vinculado con varios de ellos. El último, el City de Guardiola, algo que el jugador prefiere dejar como un rumor: "No hago caso. Si no trabajo a diario fuerte no jugaré en el Villarreal y quiero jugar los máximos partidos posibles con esta camiseta. Tengo ganas de prepararme para lo que viene en las próximas semanas".

Pau Torres (22) despeja un balón durante el partido en Mestalla contra el Valencia. AFP

FIRMA

DEBUT Y GOL CON LA ROJA Además de estrenarse con la selección española en Cádiz, Pau Torres también pudo marcar su primer tanto en el 7-0 frente a Malta.

> *"No me hubiera imaginado lo de debutar con la selección"*
>
> *"Quiero jugar los máximos partidos posibles"*
>
> **PAU TORRES** JUGADOR DEL VILLARREAL

VUELVE ALBERTO MORENO

Por otro lado, Alberto Moreno volvió ayer al trabajo tras más de dos meses de lesión en el bíceps femoral de la pierna izquierda. El lateral zurdo del Villarreal ha seguido un plan especial de entrenamientos para dejar atrás las diversas lesiones que le han apartado de los terrenos de juego desde su llegada al club de La Plana, donde sólo ha disputado tres partidos de Liga hasta ahora. ●

10.000 personas en la sesión a puerta abierta de Mestalla. EFE

Manu, a la 'lista negra'

UNO DE LOS POCOS NO LESIONADOS

Fue el héroe de Zorrilla con su gol y cae en su momento más dulce

DARÍO PUIG
VALENCIA

No hay forma de que la sangría de lesionados en el Valencia se detenga. Es un no parar. De repente, cuando toda la plantilla salvo Piccini, –que es un lesionado de larga duración por la fractura de rótula sufrida el pasado mes de agosto– ya se ejercitaba tras al parón navideño y Celades había recuperado a la mayoría de ellos, el que cayó fue Manu Vallejo.

El ariete gaditano era el único delantero que había sano hace ocho días. Porque en Valladolid fueron baja Maxi Gómez y Gameiro, por lesión, mientras que Rodrigo Moreno se tuvo que retirar del campo en la segunda parte aquejado de un problema en el aductor... con lo que el Valencia sólo se podía aferrar a Manu que dio en la diana en el último suspiro marcando el tanto del empate.

A la vuelta de vacaciones Celades se mostraba radiante. Todos los delanteros disponibles. Pero de repente Manu, el héroe de Zorrilla, vuelve del parón lesionado. Y no precisamente de una tontería. Sufre una "lesión ósea en su pie izquierdo", según el parte médico. Malas noticias. Porque Manu Vallejo era de los pocos jugadores que no había caído esta temporada... y le ha llegado el turno en su mejor momento. Cuando estaba de dulce.

MESTALLA CON EL EQUIPO

Pero la jornada de ayer fue especial. El Valencia y su afición. La afición y su Valencia. El equipo de Albert Celades ilusiona a su gente por Navidad, ya que alrededor de 10.000 espectadores acudieron a la llamada de la entidad para que presenciaran la sesión a puerta abierta en el estadio.

Ha sido el último acto del centenario, en este 2019, que tuvo como escenario el campo de Mestalla y la gente acudió en masa. ●

Jennifer miranda: “Al principio los combates fueron un horror, pero estaba fuerte y gané”

Jennifer Miranda hace un hueco en su agenda y visita ‘El Dormitorio De’, un proyecto de Unidad Editorial e IKEA, para desgranar sus inicios, analizar su trayectoria, desvelar sus sueños, sus metas y mostrar su lado más personal y desconocido.

POR GORKA ALONSO GIL

Jennifer y su innegable sonrisa llenaron de amabilidad cada rincón de ese dormitorio. Una imagen que puede parecer inofensiva, pero que desata una ‘tormenta’ en el ring cada vez que pisa la lona. A base de sacrificio y perseverancia ha construido su hegemonía y se ha convertido en un icono del boxeo femenino en España.

Miranda, una de las boxeadoras más laureadas del panorama nacional, confiesa el buen momento personal y profesional por el que está pasando: “Es un sueño para mí, estoy viviendo un momento muy bonito en mi vida”. No tenía la base de otras boxeadoras porque empezó muy tarde, pero la falta de peleas y las carencias técnicas las intentó suplir con fortaleza, rapidez, astucia y constancia. El boxeo es un deporte que destaca por la superación de sus protagonistas y la historia de Jennifer Miranda es un reflejo de ello: “Al principio los combates fueron un horror, pero yo estaba muy fuerte y conseguí superar a mis rivales”, relata.

Sin haber boxeado nunca y con sólo algunas nociones básicas de boxeo, se preparó y en solo un mes ganó el Campeonato de España, toda una mujer todoterreno. “Quería entrar a la universidad, pero no tenía nota suficiente para hacer Ciencias del Deporte, fue entonces cuando me enteré de que si ganaba el campeonato de España de boxeo podría entrar con mi nota a la carrera que me gustaba”. Para sorpresa de muchos, ganó varias medallas y se enfrentó las mejores boxeadoras de su peso.

Tras debutar como profesional a principios de 2018, conquistó el campeonato de España del pluma imponiéndose por decisión unánime a la catalana Jessica Sánchez. En mayo de este 2019 defendió con éxito su cinturón contra la madrileña Vanessa Caballero, también con victoria por decisión unánime. Ha sido nueve veces campeona de España de boxeo y ha participado en cerca de una decena de competiciones internacionales como integrante de la selección española obteniendo varias medallas.

A Jennifer Miranda le gustaría que practicar boxeo se entendiese como otros deportes, sin diferencias, ni como algo más excepcional. Ante todo, hace hincapié en que le encantaría que la gente perciba el lado del boxeo que ella vio y que algunas personas no comparten o desconocen: “Me gustaría que el desconocimiento termine, que se vea el lado positivo del boxeo y que todo el mundo sepa los beneficios que tiene”, afirma.

La boxeadora a lo largo de la entrevista muestra, también, su lado más personal y desconocido. Miranda habla de los prejuicios a los que se ha tenido que enfrentar a lo largo de su carrera y que, más de una vez, le han quitado el sueño: “Lo que más me dolió fue ver que había personas que pensaban que yo no encajaba en este deporte”. “Muchas veces buscaban algo en mí para calificarme de machota y justificar que practicase boxeo”, matiza.

Para los deportistas el descanso es muy importante y para la púgil dormir bien es crucial: “El cuerpo sufre mucho y necesita mucho descanso”. El deporte y el trabajo van de la mano en su día a día: “A las seis de la mañana hago el primer entrenamiento, entro a trabajar hasta las cinco de la tarde y después realizo el segundo entrenamiento”, relata.

Jennifer Miranda, una referencia en los guantes de nuestro país, trabaja en el Comité Olímpico Español (COE) sin dejar de lado su empeño por seguir subiendo escalones en el boxeo profesional. Su sueño y su objetivo es conquistar un campeonato del mundo: “Voy a colgar los guantes cuando termine el Europeo o el título Mundial, quiero terminar mi carrera en lo más alto”.

Di Plácido y Kaptoum están cerca de fichar

ALMERÍA La idea de los rojiblancos es realizar al menos entre cuatro y cinco fichajes

GUILLERMO SÁNCHEZ ALMERÍA

Varios nombres están encima de la mesa de la Dirección Deportiva del Almería para reforzar la plantilla de cara a la segunda vuelta liguera. Los dos que suenan con más fuerza, y que podrían llegar la próxima semana, serían Leonel Di Plácido, procedente del Lanús, y Wilfrid Kaptoum, del Betis. Todo indica que ambos jugadores tienen el mismo valor: tres millones de euros.

Samu Saiz obligado a parar unas seis semanas

GIRONA El jugador sufre una lesión en el tendón del bíceps femoral de la pierna derecha

JOEL SEBASTIÁN GIRONA

Samu Saiz tendrá que estar alejado de los terrenos de juego unas seis semanas por culpa de una lesión en el tendón del bíceps femoral de la pierna derecha. El mediapunta tuvo que abandonar el campo en el minuto 28 en el último duelo liguero de 2019, en el que los gerundenses perdieron frente al Mirandés (0-3) y después de una semana se ha determinado el alcance exacto de la dolencia.

Borja Domínguez dice adiós a la temporada

LUGO El vigués tiene una rotura completa del ligamento cruzado anterior, por lo que será operado

ÁLVARO LORENZO LUGO

Borja Domínguez no tiene suerte con las lesiones. La pasada jornada abandonó el césped con gestos de mucho dolor. Realizadas las pruebas, el diagnóstico es de rotura completa del ligamento cruzado anterior, lo que lo mantendrá de baja lo que resta de temporada. Hay que recordar que Borja ya tuvo que afrontar una grave lesión de rodilla, la derecha en ese caso, cuando estaba en el Alcor.

Víctor quiere a Salva para su cuerpo técnico

MÁLAGA La llegada del técnico aragonés fue frenada por Al Thani... de momento

JUANJE FERNÁNDEZ MÁLAGA

A falta de refuerzos en la plantilla, Víctor pidió ampliar su cuerpo técnico y su deseo es el de incorporar a una vieja estrella del malaguismo: Salva Ballesta, con el objetivo de que ayude a mejorar la parcela del ataque. El salario de Salva correría a cargo del propio entrenador madrileño. El movimiento se encuentra en pausa a la espera de que el presidente Al Thani de el O.K. al fichaje.

Vuelven a casa por Navidad

DEBUT DE CURRO TORRES, DJUKIC Y VÁZQUEZ

El deportivista llega con el refuerzo de Çolak y el presidente asegura que vendrán más

JUAN YORDI
LA CORUÑA

Curro Torres, en el Lugo. Djukic, en el Sporting. Fernando Vázquez, en el Deportivo. Son los tres técnicos que llegaron a casa por Navidad. Los tres debutarán en 2020 con el mismo objetivo: mejorar los números de sus antecesores y cumplir los objetivos: permanencia, como mínimo.

El último en ser presentado de forma oficial fue Fernando Vázquez, quien ayer empezó su discurso con una frase a la que se apuntan todos los deportivistas: "Juntos podemos conseguirlo".

Fernando Vázquez aseguró ayer, y después de su primer entrenamiento, que se siente con muchas ganas de revertir la situación y conseguir el objetivo de salvar al equipo del descenso. "Estoy convencido. Si ganamos tres o cuatro partidos seguidos seguro que las cosas cambian y ya no consideran tan malos a esta plantilla. Creo que estamos ahí abajo por méritos propios, pero también confío en salir".

En la presentación oficial del míster estaba también el nuevo presidente Toño Armenteros, que adelantó que el primer refuerzo iba a ser un viejo conocido de la parroquia blanquiazul: Emre Çolak.

El Dépor ya tiene a su primer refuerzo de invierno. Y lo hace para reforzar esa parcela creativa que tanto déficit tiene. El turco llega con la carta de libertad bajo el brazo y podría inscribirse ya para jugar en Soria el próximo domingo, a las 12.00 horas.

Vázquez dijo que la etapa actual es muy diferente de la anterior en la que estuvo, ya que el equipo estaba en Primera. "Esto es Segunda, una Liga muy competida y complicada. Tenemos que ser sólidos y armar un buen equipo para sumar victorias, se lo debemos a los aficionados que es lo mejor que tiene el club y quienes hicieron grande a este equipo", comentó el técnico que fue recibido con aplausos por el público de Abegondo.

> *Todos juntos podemos conseguir que el Dépor se mantenga"*
>
> **F. VÁZQUEZ**
> ENTRENADOR DEL DEPORTIVO

La primera sesión de Vázquez duró dos horas

Ante la mirada atenta de centenares de aficionados deportivistas que se dieron cita en Abegondo para ver el primer entrenamiento de Vázquez, el nuevo míster –junto a su ayudante Manuel Pombo– hizo trabajar a sus pupilos casi dos horas. Rondos, disparos a portería y un partidillo para ir conociendo a su plantilla. En principio no quiso aclarar el sistema que iba a poner en liza ante el Numancia, ya que espera a estudiar bien a sus pupilos. **J. YORDI**

Fernando Vázquez (65) posa con la camiseta en su presentación. EFE

Bragarnik se hace con todo

TRES DE LOS SUYOS, AL CONSEJO

Adquiere la mayoría del capital social del club

ADRIÁN DÍAZ ELCHE

El Elche celebró ayer su primera Junta de Accionistas, de carácter Extraordinaria, desde que Christian Bragarnik se convirtió en el dueño del club, el pasado 3 de diciembre. Una cita a la que no acudió el representante argentino ni su socio y abogado Ricardo Pini.

La Junta, que apenas duró una media hora, aprobó una reducción de capital social del club y dos ampliaciones, con las que Bragarnik adquirirá casi todo el capital social del Elche.

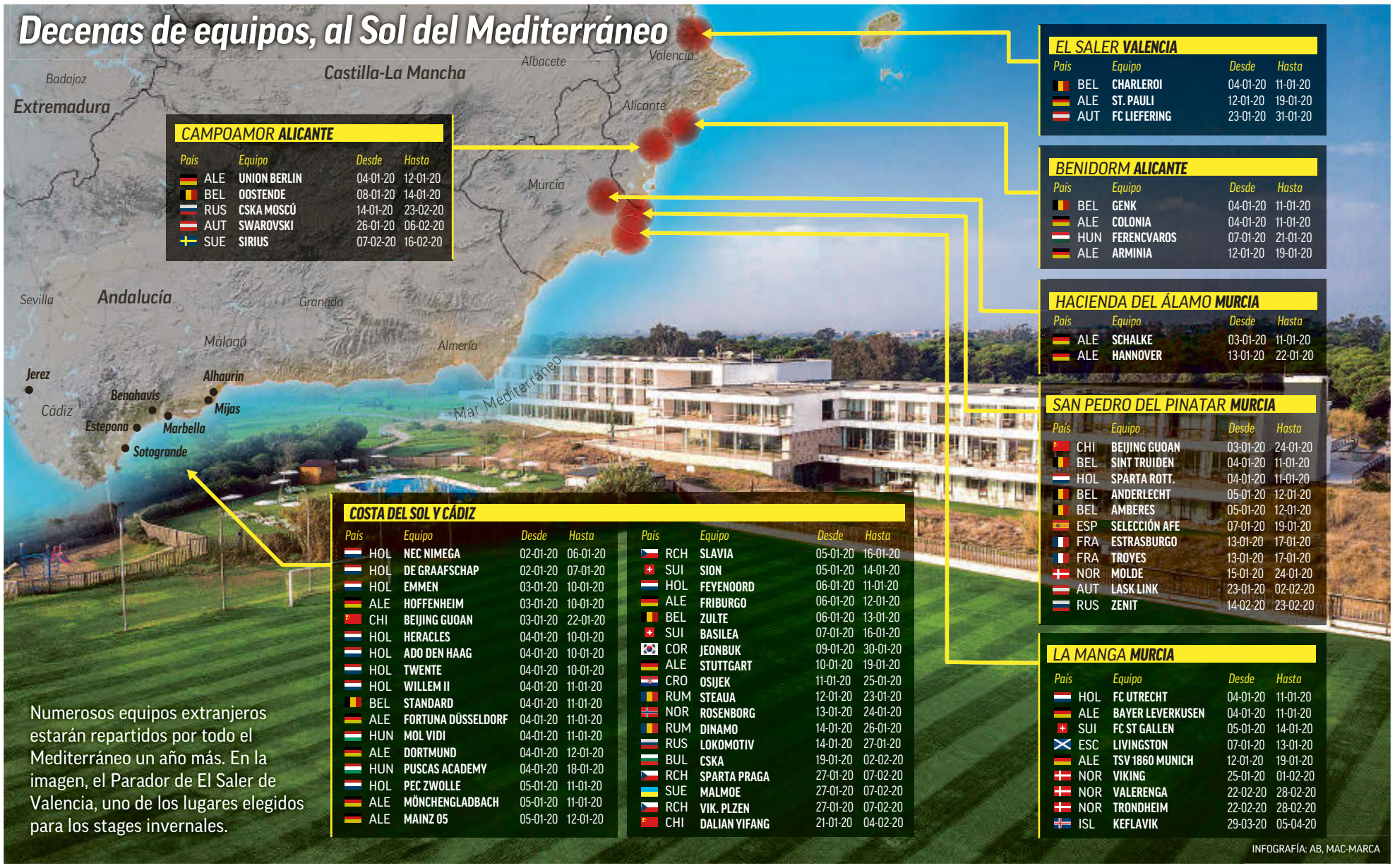
Además, en dicha Junta también se aprobó la nueva composición del Consejo de Administración, con la entrada en él de tres hombres de confianza de Bragarnik: el empresario argentino Omar Luis Floro Cosenza y los abogados valencianos Alejandro Martínez Montoro y Julio César Giner Gómez. Los tres formaron parte de las negociaciones para la compraventa de la mayoría accionarial de la entidad ilicitana.

3
DE DICIEMBRE DE 2019, el día que Bragarnik se hizo dueño del Elche

30
MINUTOS fue lo que duró la primera Junta Extraordinaria de Accionistas

Christian Bragarnik, dueño del Elche. DIARIO OLE

EL VINO DE LAS PIEDRAS
D.O.P. CARIÑENA
El Arte Que Nace de las Piedras
LAS PIEDRAS PUEDEN SER EL MEJOR ESCENARIO PARA EL ARTE. PORQUE, CUANDO A LA EXPERIENCIA, A LA TÉCNICA Y AL TALENTO SE SUMAN LOS SUEÑOS Y LAS ILUSIONES, INCLUSO LAS PIEDRAS SE CONVIERTEN EN FUENTE DE INSPIRACIÓN PARA INTERPRETAR SOBRE ELLAS UNA OBRA DE ARTE.
Feliz Navidad
Y Año 2020
WINE MODERATION
CARIÑENA
DENOMINACIÓN DE ORIGEN PROTEGIDA



CAMPOAMOR ALICANTE

País	Equipo	Desde	Hasta
ALE	UNION BERLIN	04-01-20	12-01-20
BEL	OOSTENDE	08-01-20	14-01-20
RUS	CSKA MOSCÚ	14-01-20	23-02-20
AUT	SWAROVSKI	26-01-20	06-02-20
SUE	SIRIUS	07-02-20	16-02-20

EL SALER VALENCIA

País	Equipo	Desde	Hasta
BEL	CHARLEROI	04-01-20	11-01-20
ALE	ST. PAULI	12-01-20	19-01-20
AUT	FC LIEFERING	23-01-20	31-01-20

BENIDORM ALICANTE

País	Equipo	Desde	Hasta
BEL	GENK	04-01-20	11-01-20
ALE	COLONIA	04-01-20	11-01-20
HUN	FERENCVAROS	07-01-20	21-01-20
ALE	ARMINIA	12-01-20	19-01-20

HACIENDA DEL ÁLAMO MURCIA

País	Equipo	Desde	Hasta
ALE	SCHALKE	03-01-20	11-01-20
ALE	HANNOVER	13-01-20	22-01-20

SAN PEDRO DEL PINATAR MURCIA

País	Equipo	Desde	Hasta
CHI	BEIJING GUOAN	03-01-20	24-01-20
BEL	SINT TRUIDEN	04-01-20	11-01-20
HOL	SPARTA ROTT.	04-01-20	11-01-20
BEL	ANDERLECHT	05-01-20	12-01-20
BEL	AMBERES	05-01-20	12-01-20
ESP	SELECCIÓN AFE	07-01-20	19-01-20
FRA	ESTRASBURGO	13-01-20	17-01-20
FRA	TROYES	13-01-20	17-01-20
NOR	MOLDE	15-01-20	24-01-20
AUT	LASK LINK	23-01-20	02-02-20
RUS	ZENIT	14-02-20	23-02-20

LA MANGA MURCIA

País	Equipo	Desde	Hasta
HOL	FC UTRECHT	04-01-20	11-01-20
ALE	BAYER LEVERKUSEN	04-01-20	11-01-20
SUI	FC ST GALLEN	05-01-20	14-01-20
ESC	LIVINGSTON	07-01-20	13-01-20
ALE	TSV 1860 MUNICH	12-01-20	19-01-20
NOR	VIKING	25-01-20	01-02-20
NOR	VALERENGA	22-02-20	28-02-20
NOR	TRONDHEIM	22-02-20	28-02-20
ISL	KEFLAVIK	29-03-20	05-04-20

COSTA DEL SOL Y CÁDIZ

País	Equipo	Desde	Hasta
HOL	NEC NIMEGA	02-01-20	06-01-20
HOL	DE GRAAFSCHAP	02-01-20	07-01-20
HOL	EMMEN	03-01-20	10-01-20
ALE	HOFFENHEIM	03-01-20	10-01-20
CHI	BEIJING GUOAN	03-01-20	22-01-20
HOL	HERACLES	04-01-20	10-01-20
HOL	ADO DEN HAAG	04-01-20	10-01-20
HOL	TWENTE	04-01-20	10-01-20
HOL	WILLEM II	04-01-20	11-01-20
BEL	STANDARD	04-01-20	11-01-20
ALE	FORTUNA DÜSSELDORF	04-01-20	11-01-20
HUN	MOL VIDI	04-01-20	11-01-20
ALE	DORTMUND	04-01-20	12-01-20
HUN	PUSCAS ACADEMY	04-01-20	18-01-20
HOL	PEC ZWOLLE	05-01-20	11-01-20
ALE	MÖNCHENGLADBACH	05-01-20	11-01-20
ALE	MAINZ 05	05-01-20	12-01-20
RCH	SLAVIA	05-01-20	16-01-20
SUI	SION	05-01-20	14-01-20
HOL	FEYENOORD	06-01-20	11-01-20
ALE	FRIBURGO	06-01-20	12-01-20
BEL	ZULTE	06-01-20	13-01-20
SUI	BASILEA	07-01-20	16-01-20
COR	JEONBUK	09-01-20	30-01-20
ALE	STUTTGART	10-01-20	19-01-20
CRO	OSIJEK	11-01-20	25-01-20
RUM	STEAUA	12-01-20	23-01-20
NOR	ROSENBORG	13-01-20	24-01-20
RUM	DINAMO	14-01-20	26-01-20
RUS	LOKOMOTIV	14-01-20	27-01-20
BUL	CSKA	19-01-20	02-02-20
RCH	SPARTA PRAGA	27-01-20	07-02-20
SUE	MALMOE	27-01-20	07-02-20
RCH	VIK. PLZEN	27-01-20	07-02-20
CHI	DALIAN YIFANG	21-01-20	04-02-20

INFOGRAFÍA: AB, MAC-MARCA

Welcome al paraíso

NUMEROSOS CLUBES FORÁNEOS ELIGEN ESPAÑA PARA SUS STAGES DE INVIERNO

Bélgica, Holanda y la Bundesliga, muy presentes este año • Dortmund y Leverkusen, los más sonados • El Bayer trae a La Manga Club una expedición de ¡85 personas!

JUAN CASTRO
MADRID

Un año más, y van... España es el lugar elegido por más de un centenar de clubes y selecciones extranjeras para celebrar sus *stages* de invierno. El sol del Mediterráneo, con temperaturas suaves, comparadas con las que tienen en sus respectivos países, será la zona escogida por los más de 100 clubes profesionales que nos visitarán tras el 1 de enero.

Un Mediterráneo muy amplio que va desde Cataluña hasta la Costa del Sol. Marbella y sus alrededores (Estepona, Benahavís, Sotogrande, Montecastillo...) es la zona en la que más equipos depositan su confianza, siempre de la mano de Football Impact (FI), la empresa que domina el sector, en competencia con Pinatar Arena, que predomina en la zona de Murcia.

FI está especializada en equipos de la Bundesliga y en este 2020 ha logrado atraer a nuestro país a clubes de la envergadura de Hoffenheim, Schalke, Borussia Mönchengladbach y Mainz, con especial atención al Borussia Dortmund de Achraf Hakimi –en la imagen–. El BVB es el equipo estrella del mercado. Un año más, repite en el Marbella Football Center (MFC), el óptimo complejo en el que, por ejemplo, el Liverpool ha preparado sus dos últimas finales de Champions League.

Fuera de esta zona, en el ya tradicional centro de La Manga Club (Murcia), desembarcará el Bayer Leverkusen. Y será literal lo de desembarcar, puesto que el *club de la aspirina*, cuyo director general es el español Fernando Carro, traerá una expedición de 85 personas, entre jugadores, técnicos, empleados varios, personal de comunicación... Una locura que dimensiona lo importante que para los clubes son estos *stages* invernales. Entre los meses de enero y abril, La Manga tendrá a más de 70 equipos.

CON FOOTBALL IMPACT

Belgas y holandeses, entre las Ligas de nivel medio-alto, son las más representadas. El Pinatar Arena, por ejemplo, se concentra en los belgas, mientras que la zona de la Costa del Sol, dominada por la citada Football Impact, atrae a muchos holandeses: Twente, Willem II, De Graafschap...

No son pocos los aficionados de estos diferentes países que, aprovechando sus vacaciones en el sur de España, sobre todo, presencian en directo los innumerables partidos amistosos que se organizan en los diferentes centros, concentrados en Pinatar Arena y el Marbella Football Center.

España lucha, en esta época de márketing futbolero, con otras zonas del mundo que atraen a los más grandes gigantes europeos, tipo PSG y Bayern, que prefieren Qatar, por ejemplo, ya que allí tienen buenas condiciones y, además, van pagados de forma millonaria por los centros.

Por contra, el mercado español se ha abierto de par en par a equipos chinos o incluso surcoreanos –Jeonbuk Hyundai–. En ese sentido, el Dalian Yifang de Rafa Benítez estará otro año más en Marbella, preparándose para la temporada china. El Beijing Guoan de Bruno Genesio, que ya estuvo en Pinatar con Lyon, repite en el centro que codirige Joaquín Martínez. ●

DETALLES DE LOS STAGES

PARADOR EL SALER

CIERRA SUS INSTALACIONES PARA CREAR UN 'BÚNKER' PARA SUS EQUIPOS

Los equipos cada vez exigen más exclusividad. No quieren prensa espiándoles ni público que les moleste. En ese sentido, el Parador de El Saler (Valencia), conocido por albergar a La Roja previa al Mundial 82, promete mayor exclusividad a sus equipos, mejor gastronomía 'healthy' y una nueva zona de porteros. El Saler, además, mastica una 'bomba' para marzo.

PINATAR ARENA

SIGUE SIENDO EL CENTRO CON MÁS EQUIPOS... Y MÁS SELECCIONES

Pinatar Arena inicia su octava campaña concentrando al mayor número de equipos en un solo centro. En 2019 organizaron 233 partidos y tuvieron hasta 72 selecciones de 36 países diferentes. El Anderlecht les visitará este año y organizarán partidos del Schalke de Omar Mascarell, entre otros. Pinatar es, además, centro oficial de las categorías inferiores de la Federación española.

El staff de Pinatar Arena, junto a la RFEF. PINATAR

CONSTRUYE LAS MAQUETAS METÁLICAS EN 3D DE STAR WARS

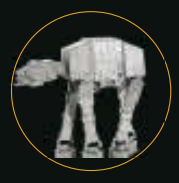
4 DE ENERO
TERCERA ENTREGA
R2-D2

Promoción válida sólo Península y Baleares. Unidades limitadas. Bases depositadas en www.marca.com/promociones

CONSIGUE CON MARCA LAS MAQUETAS METÁLICAS EN 3D METAL EARTH CON LAS NAVES Y PERSONAJES MÁS FAMOSOS DE LA SAGA. ¡DIVIÉRTETE MONTÁNDOLAS TODAS!

PRÓXIMAS ENTREGAS

Snowspeeder
11 enero



AT-AT
18 enero

Slave I
25 enero

Kylo Ren´s Command Shuttle
1 febrero

XWING
8 febrero

EN TU QUIOSCO POR SÓLO 6,95 €

CADA SÁBADO UNA NUEVA ENTREGA

MADRID HORSE WEEK 2019

Metal Earth 3D METAL MODEL KITS

JUGUETRÓNICA® LOS JUGUETES DEL FUTURO, HOY

LUCASFILM Ltd ©2018 & TM Lucasfilm Ltd.

MARCA

Robert Moreno como revulsivo

EL MÓNACO BUSCA RESURGIR CON EL EXSELECCIONADOR ESPAÑOL

Moreno dirigió su primera sesión y fue presentado como primer entrenador del equipo francés • Entrar en 'zona Champions' es su objetivo esta campaña

MIGUEL CUQUERELLA
MADRID

Robert Moreno fue presentado ayer como nuevo entrenador del Mónaco. El exseleccionador español tendrá su primera gran aventura como primer entrenador en un club. El técnico tendrá la tarea de darle la vuelta a la situación monegasca y revertir la tendencia de los últimso años.

El banquillo del Mónaco estuvo ocupado por Jardim durante (casi) cinco años consecutivos. Como técnico, llevó a su equipo a ganar la Ligue 1 y a semifinales de la Champions. Pero el club ha pasado ahora de ser un lugar estable a ser una licuadora de entrenadores. Thierry Henry, de hecho, llegó tras y antes de Jardim y 20 partidos después fue destituido. Jardim regresó... y otra vez a la calle antes de fichar a Robert Moreno.

ESPERAN UN 'EFECTO MORENO'

Ése es el banquillo en el que se ha metido Robert Moreno. De apacible a revuelto. Pero el exseleccionador llega con la tarea de ser un revulsivo que calme las aguas y tenga continuidad en el banquillo. Eso es lo que espera de él el director deportivo del Monaco, Petrov, que en su presentación de ayer alabó las condiciones de Moreno: "Nos gusta su ambición, su capacidad técnica y su trato con las personas".

Robert ya dirigió su primera sesión de entreno con los Fábregas, Keita Baldé y Ben Yedder. Su debut en Ligue 1 será ante el PSG. La *zona Champions* la tiene a cinco puntos y será la meta del *efecto Moreno* de aquí a junio. Suerte. ●

Robert Moreno (42), en la foto oficial tras su presentación con el Mónaco. EFE

LUIS ENRIQUE TAMBIÉN RECIBIÓ MENSAJE DE ROBERT

"PASÉ NUEVE AÑOS MARAVILLOSOS CON LUIS, SÓLO PUEDO AGRADECER"

M. CUQUERELLA MADRID

En la presentación de Robert Moreno como entrenador, también hubo mención para Luis Enrique. Uno de los periodistas franceses se refirió a su etapa con él y sus diferencias en la etapa final de la Selección. Moreno no dejó ningún mensaje negativo y habló bien del actual seleccionador: "Pasé nueve años maravillosos con él, sólo tengo agradecimiento. Desde que tenía 14 años he estado entrenando. El pasado está ahí pero hay que dejarlo atrás". Moreno hizo parte de su rueda de prensa en francés para la agradable sorpresa de la prensa local: "Es cuestión de respeto", finalizó el técnico español.

NOTICIAS DEL MUNDO

MÉXICO
LOS RAYADOS DEL 'TURCO', CAMPEONES EN LA TANDA
El equipo de Monterrey, entrenado por Mohamed, perdió 2-1 en la vuelta de la final —mismo resultado de la ida— y es campeón del Apertura en la tanda de penaltis.

ECUADOR
ANTONIO CORDÓN SERÁ SU DIRECTOR DEPORTIVO
La Federación anunció ayer el fichaje del español Antonio Cordón como director deportivo del 'Tri'. El nuevo seleccionador —no se sabe aún— será de nuestro país.

Antonio Cordón. GUILLE MARTÍNEZ

ARGENTINA
MIGUEL RUSSO VUELVE A BOCA CON RIQUELME
El argentino es el nuevo técnico de Boca, que le rescata de la mano del nuevo vicepresidente Román Riquelme. Fue el último DT campeón de Libertadores con Boca (2007).

David Villa (38), en el anuncio de su despedida. EFE

"Sayonara, Guaje Villa"

MAÑANA PUEDE GANAR LA COPA CON EL VISSEL KOBE EN SU ADIÓS AL FÚTBOL

ALBERTO RUBIO

El primer partido del año será, curiosamente, la "última batalla" de David Villa. La final de la 99ª edición de la Copa del Emperador entre Vissel Kobe y Kashima Antlers (Mañana, 6.35h) pondrá punto y final a la carrera del 'Guaje'.

El máximo goleador histórico de la selección española (59 tantos) pone fin, a sus 38 'primaveras', a 19 años y 440 goles en la élite. Debutó en Segunda con el Sporting (55 tantos) de la mano de Pepe Acebal en 2001 y luego pasó por Zaragoza (39), Valencia (129), Barcelona (48), Atlético (15), Melbourne City (2), New York City (80) y Vissel Kobe (13).

La Copa del Emperador podría 'coronar' un palmarés envidiable: ha ganado tres Ligas, tres Copas del Rey, tres Supercopas, una Supercopa de Europa y un Mundial de Clubes. Eso, sin contar, sus dos grandes hitos con La Roja: conquistó la Euro 2008 y el Mundial 2010.

Muchos de esos éxitos llegaron de la mano de Andrés Iniesta y junto al de Fuentealbilla —comparte equipo también con Sergi Samper, Vermaelen y Podolski— podría lograr también el último.

Villa, desde luego, lo tiene entre ceja y ceja desde que anunciara su retirada el 13 de noviembre: "Después de 19 años como profesional he tomado la decisión de dejar el fútbol al final de temporada. Mi objetivo es ponerle la guinda ganando la Copa del Emperador con Vissel Kobe el 1 de enero. A partir de entonces, seguiré disfrutando con todos los proyectos en los que estamos trabajando con el DV7 Group".

13
GOLES EN EL VISSEL KOBE
Es el registro de David en los 28 partidos jugados en Kobe.

DICHO... ¿Y HECHO?

Cuando Villa hizo su 'promesa', el Vissel Kobe estaba aún en semifinales. Tuvieron que eliminar al Shimizu S-Pulse (3-1) con un gol de Iniesta y sin David Villa (lesionado) para pasar a una final que servirá, además, para inaugurar el estadio olímpico con vistas a los Juegos de Tokio 2020.

El título, en caso de victoria, inaugurará el palmarés del Vissel Kobe. El exequipo de Benito Floro y Michael Laudrup —ahora es propiedad de Rakuten— no sabe lo que es ganar un título en sus 53 años de historia. Con Villa será más fácil. 'Sayonara, Guaje'. ●

SUSCRÍBETE A

MARCA

25% DTO

+ SMARTWATCH GRATIS

Por sólo **0,75** €/día*

antes ~~1,00~~ €/día

LLAMA AL **91 275 19 88**

O ENTRA EN **SUSCRIPCION.MARCA.COM/OFERTAS**

MADRID HORSE WEEK 2019

*Tarifa válida de 0,75€/día de lunes a domingo. Promoción exclusiva con un 25% de descuento para nuevas altas a MARCA de lunes a domingo por 22,69€/mes durante 12 meses y de regalo un Smartwatch GPS Denver SW-500. Compromiso de permanencia de un año. En esta modalidad de suscripción el pago es mensual. Pasado este período su suscripción se renovará automáticamente a precio tarifa vigente. Esta promoción no es acumulable a otras promociones. Durante el período indicado, podrán participar en la promoción todos aquellos usuarios sin una suscripción activa a la misma publicación. Promoción válida en península (territorio español) y Baleares del 21 de Noviembre hasta fin de existencias. Consulta las condiciones generales y las bases de la promoción en suscripcion.marca.com/ofertas
Promoción sujeta a unidades limitadas (50 unidades disponibles para todas las altas anuales de prensa en Unidad Editorial). Se aceptarán hasta un máximo de 3 altas con regalo de Smartwatch por suscriptor. Consulta las condiciones generales y las bases de la promoción en http://suscripcion.marca.es/ofertas El envío del regalo promocional se hará una vez transcurridos 100 días después de dada de alta la suscripción. Promoción válida hasta fin de existencias.

MARCA

Palma y Magna, ante los 'cocos'

ELPOZO EVITA A LOS CABEZAS DE SERIE EN CUARTOS

Los murcianos, Movistar Inter y Barça repiten sus rivales de 2019 • Jaén-Viña Albali, la eliminatoria de la ilusión

CARMELO RUBIO/RFEF

CUATRO PARTIDOS DE LUJO Los representantes de los ocho participantes posan en el salón Luis Aragonés de la RFEF tras conocerse los duelos de cuartos de final.

ÓSCAR GARCÍA
MADRID

La Copa de España 2020 comenzó a andar. La sede de la RFEF acogió el sorteo del torneo que se disputará en Málaga del 5 al 8 de marzo y que deparó dos duros encuentros para los cabezas de serie.

El Movistar Inter, campeón de invierno, debutará el jueves día 5 frente a Palma Futsal, mientras que el Barça, segundo cabeza de serie, jugará al día siguiente frente a Osasuna Magna.

Curiosamente, ambos duelos ya se dieron la pasada campaña en la edición de Valencia. En cuartos, el equipo madrileño derrotó al balear (3-2), mientras que los azulgranas y los navarros se vieron en semifinales, con victoria del Barça por 3-1. También se repetirá el duelo entre Levante y ElPozo y también en cuartos de final, como en la Fuente de San Luis. El vencedor de ese encuentro se medirá al ganador del partido entre murcianos y valencianos.

El último de los duelos que deparó esta Copa de España 2020 en el que medirá al Jaén Paraíso Interior, campeón en 2015 y 2018, y al Viña Albali, debutante, cuyo ganador se medirá en semifinales contra el vencedor del Movistar Inter-Palma.

"Para nosotros es una gran ilusión. Vamos a tener enfrente a un equipo copero, que sabe lo que es levantar este trofeo, pero vamos con toda la ilusión del mundo", aseguró Joan Linares, director deportivo del club manchego. Por su parte, Dani Rodríguez, técnico jienense, señaló: "Ellos están haciendo una gran temporada y se va a ver un gran ambiente en ese partido".

El Barça parte como el vigente campeón de esta competición, que ha levantado en cuatro ocasiones, y Osasuna Magna tratará de derrocarlo en el primer encuentro. "Hoy por hoy, el Barça es el mejor equipo del mundo. Lo bonito del deporte es que hace que dos y dos no sean cuatro e intentarlo", apuntó Tatono Arregui, presidente del club navarro.

Entre los aspirantes, ElPozo busca reeditar un título que no gana desde 2010, fecha desde la que ha jugado seis finales. "Es una competición distinta, sin favoritos. Son ocho equipos muy parejos", dijo Fran Serrejón, director general del equipo murciano. ●

Solano rescinde con el Movistar Inter y ficha por el Jimbee

El mercado invernal ha comenzado a tener sus primeros movimientos y uno de los más destacados se produjo ayer con el fichaje de Solano por el Jimbee Cartagena. El pívot internacional rescindió el contrato que le unía con el equipo madrileño hasta final de temporada y se incorpora al equipo cartagenero, con el que podría debutar el día 3 en la visita al Palau Blaugrana. Esta temporada ha jugado 12 partidos con Movistar Inter y ha marcado tres goles.

CUARTOS DE FINAL	
1 Movistar Inter-Palma Futsal	Jue. 5-3
2 Jaén P. Interior - Viña Albali	Jue. 5-3
3 Barça-Osasuna Magna	Vie. 6-3
4 Levante-ElPozo Murcia	Vie. 6-3

SEMIFINALES	
Ganador 1-Ganador 2	Sáb. 7-3
Ganador 3-Ganador 4	Sáb. 7-3

FINAL
Domingo 8 de marzo

JUEVES 2 GRATIS CON Expansión

ESPECIAL
CIERRE DE BOLSA 2019
Suplemento Especial con la cotización a 31 de diciembre

GANADORES y PERDEDORES
del Ibex y desafíos a los que se enfrentan

MERCADOS
Todos los valores cotizados a 31 de diciembre de 2019

FONDOS
Ránking por rentabilidad anual

Expansión

TEATRO REAL 200 AÑOS

Conviértete en un gran Chef con la colección

COCINA PASO A PASO

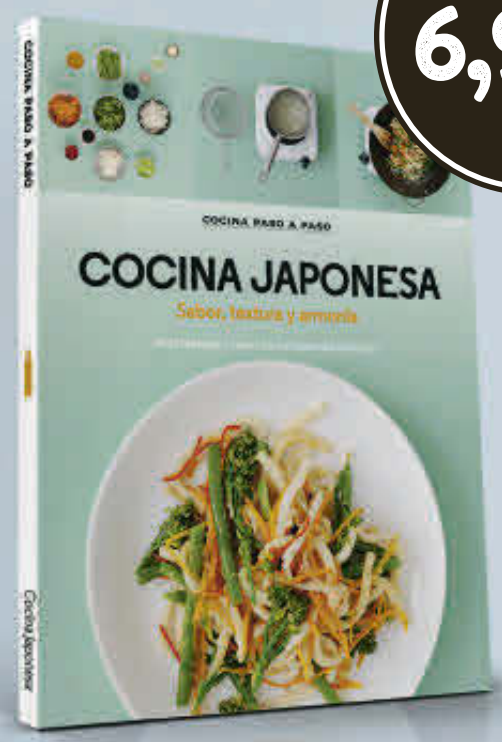
Más de 800 recetas con las que podrás saber todo lo necesario para cocinar bien en casa. Con un método sencillo y práctico, aprenderás a cocinar múltiples recetas de todo el mundo, con cuidadas fotos cenitales de todos los ingredientes y de cada uno de los pasos a seguir. Aprenderás conceptos básicos y trucos fáciles de cocina, para que puedas confeccionar multitud de sabrosos e imaginativos platos.

POR SÓLO **6,95€**

SÁBADO 4

SÉPTIMA ENTREGA

COCINA JAPONESA



PRÓXIMAS ENTREGAS

11 de enero

18 de enero

25 de enero

1 de febrero

Completa tu colección con un total de **18 entregas**

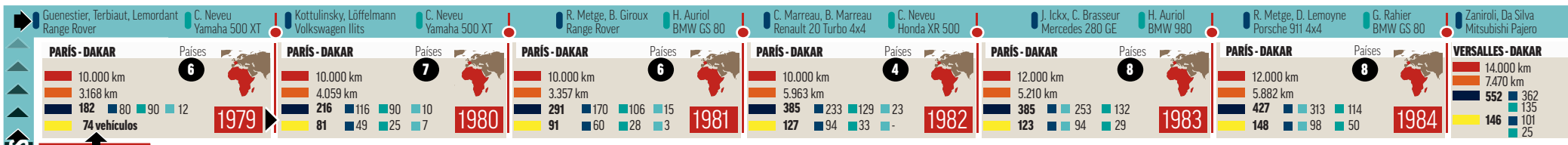
Promoción válida en todo el territorio nacional. Unidades limitadas. Bases depositadas en www.marca.com/promociones. Teléfono de atención al cliente **91 205 37 12**

MADRID HORSE WEEK 2019

CADA SÁBADO UNA NUEVA ENTREGA

MARCA

MOTOR › DAKAR 2020



CÓMO COMIENZA Thierry Sabine se pierde con su moto en el desierto de Libia, durante el recorrido del ral

GANADORES

41 AÑOS de DAKAR

2019	LIMA LIMA	1	5.000 km	3.000 km	334 100 41	137/26/30 buggies
					180 56 14	75//15/20
2018	LIMA CÓRDOBA	3	*Moto/quads 7.659 km* 8.468 km	3.617 km* 4.087 km	335 92 44	139/49 11 SxS
					191 43 25	85/32 6 SxS
2017	ASUNCIÓN B.AIRES	3	8.800 km	4.070 km	318 77 50	144/37 10 SxS
					220 58 38	96/22 5 SxS
2016	B.AIRES ROSARIO	2	9.500 km	+4.000 km	347 111 55	136/45
					218 67 44	84/23
2015	B. AIRES B. AIRES	3	*Moto/quads 9.295 km* 8.159 km	4.752 km* 3.759 km	406 137 63	161/45
					216 68 51	79/18
2014	ROSARIO VALPARAISO	3	9.374 km	5.522 km	431 147 70	174/40
					204 61 50	78/15
2013	LIMA SANTIAGO	3	8.574 km	4.155 km	449 153 75	183/38
					301 90 60	125/26

2012	MAR DEL PLATA - LIMA	Países 3	8.393 km	4.160 km	443 161 249 78	178/30 74 97/12 60
2011	B. AIRES - BUENOS AIRES	Países 2	9.605 km	5.007 km	407 140 204 55	170/30 67 94/14 41
2010	B. AIRES - BUENOS AIRES	Países 2	9.030 km	4.810 km	362 134 187 57	151/25 52 88/14 28
2009	B. AIRES - BUENOS AIRES	Países 2	9.574 km	4.741 km	501 178 271 91	217/25 81 113/13 54
2008	LISBOA - DAKAR	Países	9.273 km	5.736 km	No se disputó a raíz de la amenaza de Al-Qaeda al paso del rally por Mauritania	98 equipos
2007	LISBOA - DAKAR	Países 5	7.915 km	4.309 km	511 181 300 109	231/14 85 126/6 59
	LISBOA - DAKAR		9.043 km	4.813 km	475 193	174 232 67 93

Peterhansel, Cottret Mini	C. Despres KTM	Nani Roma, M. Périn Mini	Marc Coma KTM	N. Al-Attiyah, M. Baumel Mini	Marc Coma KTM	S. Peterhansel, J.P. Cottret Peugeot	T. Price KTM	M. Walkner KTM	Carlos Sainz, Lucas Cruz Peugeot	Sunderland KTM	Peterhansel, Cottret Peugeot	T. Price KTM	N. Al-Attiyah, M. Baumel Toyota

Un Dakar para la historia

SAINZ Y ALONSO, JUNTOS EN ARABIA

Los dos mejores pilotos del automovilismo español, de todos los tiempos, se reúnen en la carrera más exigente y dura del mundo

ENRIQUE NARANJO
MADRID

En apenas un año el Dakar le ha dado la vuelta a su historia. De un continente agotado, económica y territorialmente, a un nuevo mundo, Arabia Saudí, en el que recuperar su esencia de aventura. Y, como guinda, la presencia de Fernando Alonso, la mayor estrella que haya tenido la carrera en sus 42 años de vida.

Para el deporte español será un Dakar inolvidable, incluso antes de saber si alguno de nuestros representantes –en total serán 70, si no hay cambios de última hora– logra traer el *touareg* a casa. Porque los dos mejores pilotos de la historia del automovilismo nacional, Alonso y Sainz, se reúnen en la carrera más dura del mundo. El primero intentará terminar en su primera participación, a bordo del mejor coche de la categoría, el Toyota Hilux; el segundo, ganar su tercer touareg con un Mini prometedor. Y es difícil saber cuál de los dos retos es mayor.

Alonso tendrá difícil completar las doce etapas y los 7.800 kilómetros de recorrido dada su escasa experiencia en raids, aunque su preparación ha sido bastante intensa en los últimos meses. A su lado Marc Coma, uno de los *señores del Dakar*, deberá compensarlo con su superior conocimiento de la prueba. En cuanto a Sainz, tampoco tendrá fácil reeditar éxitos ante un equipo Toyota superior en número y en potencial. Luchará contra los cuatro gigantes japoneses (que realmente serán cinco porque el saudí Yazeed Al-Rajhi lleva otro de los Hilux 'pata negra')

MEDIDAS: 4,81 m x 1,99 m (1,84 m alto)
MOTOR: Gasolina V8 DE 5,0 litros atmosférico 325 CV y 620 Nm de par
DOBLE SUSPENSIÓN: Recorrido: 280 mm.
VELOCIDAD MÁXIMA: No declarada

Piloto
FERNANDO ALONSO
0 Veces en el Dakar
0 Víctorias

Copiloto
LUCAS CRUZ

KUBICA ALABA A HAMILTON "El número 6 lo dice todo. Esta temporada, especialmente, ha demostrado que incluso en muchas carreras en las que no tenía el coche más rápido, todavía podía ganar".

Carlos Sainz @CSainz_oficial — 30 de diciembre
Día para empezar a hacer el equipaje! Lo primero, el casco.

70 **PARTICIPANTES ESPAÑOLES EN EN DAKAR** Destacan los 22 de la categoría SSV, la categoría más pujante, entre los que está Nani Roma. En camiones habrá 12 participantes, con Albert Llovera entre ellos.

1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991
G. Rahier BMW GS 80	R. Metge, D. Lemoyne Porsche 959	C. Neveu Honda 750 NXR	A. Vatanen, B. Giroux Peugeot 205 Turbo 16	C. Neveu Honda 750 NXR	J. Kankkunen, J. Piironen Peugeot 205 Turbo 16	E. Orioli Honda NSX
Países 6	Países 6	Países 6	Países 6	Países 7	Países 7	Países 6
VERSALLES - DAKAR	VERSALLES - DAKAR	VERSALLES - DAKAR	VERSALLES - DAKAR	PARÍS - DAKAR	PARÍS - DAKAR	PARÍS - DAKAR
15.000 km	7.731 km	13.000 km	315 km	12.874 km	6.605 km	10.831 km	6.605 km	11.420 km	8.564 km	9.186 km	6.747 km
486	282 131 73	539	312 154 73	603	311 183 109	473	241 155 77*	465	236 136 93	406	184 113 109
100	71 29	124	98 26	151	117 34	209	100 60 49*	133	64 46 23	174	128 46
55 20											

1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999
H. Auriol, P. Monnet Mitsubishi Pajero	S. Peterhansel Yamaha YZE 750	B. Saby, D. Serieys Mitsubishi Pajero	S. Peterhansel Yamaha 850	P. Lartigue, M. Périn Citroën ZX R. Raid	P. Lartigue, M. Périn Citroën ZX R. Raid	Shinozuka, Magne Mitsubishi Pajero	Fontenay, Picard Mitsubishi Pajero	Schlesser, P. Monnet Schlesser
S. Peterhansel Yamaha YZE 750	E.Orioli Cagiva E. 90	S. Peterhansel Yamaha 850	E. Orioli Yamaha 850	S. Peterhansel Yamaha 850	E. Orioli Yamaha 850	S. Peterhansel Yamaha 850	S. Peterhansel Yamaha 850	R. Sainct BMW F650
PARÍS C. DEL CABO	PARÍS DAKAR	PARÍS PARÍS	GRANADA DAKAR	GRANADA DAKAR	GRANADA DAKAR	DAKAR DAKAR	VERSALLES DAKAR	GRANADA DAKAR
11	5	8	5	5	5	7	7	8
12.427 km	6.263 km	8.877 km	4.476 km	13.379 km	4.446 km	10.109 km	5.725 km	7.579 km	6.179 km	8.049 km	6.509 km	10.593 km	5.219 km	9.393 km	5.638 km
332 133 98 101	169 68 45 56	153 65 46 42	67 55 12	259 96 96 67*	114 57 47 10	205 86 95 24*	103 58 27 18	295 106 119 70*	121 50 50 21	280 99 126 55	141 61 58 22	349 115 173 61*	104 55 41 8	297 161 88 48*	110 54 40 16

ly Abidjan-Niza Salvado in extremis, regresa a Francia fascinado por los paisajes y decide compartirlo con otros Así, se inventa un recorrido saliendo de Europa La ruta alcanzaría Alger, y pasaría por Agadezy se acabaría en Dakar.

con la única ayuda de Stéphane Peterhansel que, para más dificultad, ha tenido que cambiar de copiloto en el último momento por los problemas médicos de su esposa, Andrea Mayer. De entre todos hay que considerar candidato número 1 al triunfo a Nasser Al-Attiyah, pero sin descartar a Giniel de Villiers, a cuyo lado estará el español Álex Haro.

En motos Joan Barreda será la gran baza española. En su décima participación, compartirá la presión de liderar el equipo Honda con Kevin Benavides y Ricky Brabec, por lo que correrá con mayor libertad. Su posible rival se fragua en Sherco. Lorenzo Santolino, la sensación en su debut en 2019, tiene ante sí el reto de confirmar que el futuro de la categoría puede ser suyo.

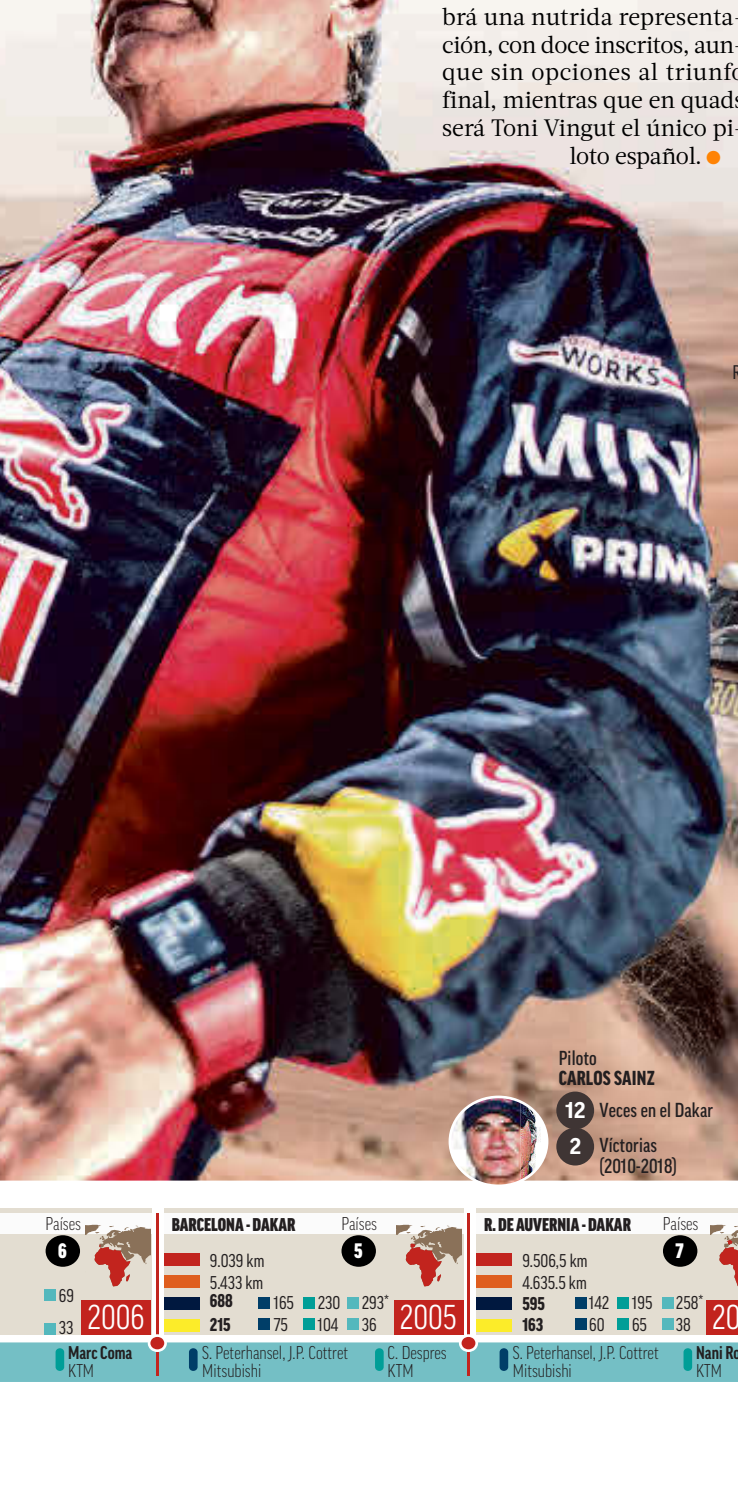
Gerard Farrés volverá a ser la punta de lanza de la nutrida participación española en SSV. El año pasado se quedó a las puertas del triunfo y en este pretende no dejarlo escapar de nuevo. Esta categoría es la más pujante, también en cuanto a pilotos nacionales (22), algunos de ellos ilustres como Chus Puras. En camiones habrá una nutrida representación, con doce inscritos, aunque sin opciones al triunfo final, mientras que en quads será Toni Vingut el único piloto español. ●

PAÍSES VISITADOS

	VECES
Alto Volta	6
Angola	1
Argelia	11
Argentina	10
Bolivia	5
Burkina Faso	3
Camerún	1
Chad	2
Chile	7
Congo	1
C. de Marfil	3
Egipto	2
España	10
Francia	22
Gabón	1
Guinea	6
Libia	6
Mali	23
Marruecos	13
Mauritania	23
Namibia	1
Níger	14
Paraguay	1
Perú	4
Portugal	2
Rep. Centroafricana	1
Senegal	28
Sierra Leona	1
Sudáfrica	1
Túnez	2

CONOCIENDO ARABIA SAUDI

Día	Etapa	Recorrido	Km	Cronometrados
5	1	Jeddah - Al Wajh	**752**	319
6	2	Al Wajh - Neom	**401**	367
7	3	Neom-Neom	**489**	404
8	4	Neom-Al Ula	**676**	453
9	5	Al Ula-Ha'il	**563**	353
10	6	Ha'il-Riyahd	**830**	478
11	**7**	**Día de descanso en Riyahd**		
12	8	Riyadh-Wadi Al-Dawasir	**741**	546
13	9	Wadi Al-Dawasir-Wadi Al-Dawasir	**713**	474
14	10	Wadi Al-Dawasir-Haradh	**891**	415
15	11	Haradh-Shubaytah	**608**	534
16	12	Shubaytah-Haradh	**744**	379
17	13	Haradh-Al Quiddiyah	**447**	374



2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000
Marc Coma KTM	S. Peterhansel, J.P. Cottret Mitsubishi	C. Despres KTM	S. Peterhansel, J.P. Cottret Mitsubishi	Nani Roma KTM	H. Masuoka, A. Schulz Mitsubishi	R. Sainct KTM	H. Masuoka, P. Maimon Mitsubishi	F. Meoni KTM	J. Kleinschmidt, A. Schulz Mitsubishi	F. Meoni KTM	J.L. Schlesser, P. Monnet Schlesser	R. Sainct BMW
Países 6	BARCELONA - DAKAR Países 5	R. DE AUVERNIA - DAKAR Países 7	MARSELLA - SHAM EL SHEIKH 5	ARRAS - DAKAR Países 5	PARÍS - DAKAR Países 6	DAKAR - EL CAIRO Países 6
69 33	9.039 km 5.433 km	9.506,5 km 4.635,5 km	8.552 km 5.216 km	9.436 km 6.486 km	10.219 km 6.180 km	7.863 km 5.012 km
688	165 230 293*	595	142 195 258*	490	130 162 198*	425	117 167 141*	358	113 133 112*	401	135 200 66*
215	75 104 36	163	60 65 38	186	61 98 27	132	52 58 22	141	53 76 12	225	95 107 23

EFE

El Tourmalet del atletismo

El mejor 10K del mundo enamora por su ambiente • La campeona del mundo de maratón, gran estrella de la carrera • Abadía sueña con bajar de los 28 minutos

LA ESTRELLA TÍMIDA La keniana Ruth Chepngetich, oro mundial en el maratón de Doha, mostró su timidez en la presentación.

> *En los dos últimos kilómetros por Vallecas puedes escuchar tus latidos”*
>
> **TONI ABADÍA**
> ATLETA

> *No descarto atacar el récord de la carrera de Kosgei, pero es muy complicado”*
>
> **RUTH CHEPNGETICH**
> ATLETA

> *Tras Doha, cualquier lugar del mundo me parece fantástico para correr”*
>
> **CARLA SALOMÉ ROCHA**
> ATLETA

nationale nederlanden
SAN SILVESTRE VALLECANA · 19

TOMÁS CAMPOS
MADRID

“En la zona de Atocha el público es una locura y parece que estás subiendo el Tourmalet. Luego, ya en Vallecas, puedes escuchar tus latidos durante los dos últimos kilómetros”. Con esta pasión habla Toni Abadía, uno de los corredores españoles que más ha brillado en la Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana en los últimos años –suma tres podios–. Abadía formó parte del elenco de estrellas que ayer se dieron cita en la presentación de la carrera en un céntrico hotel madrileño.

Se trata de la edición 55 del 10K más famoso del planeta, que además este año estrena la Gold Label que la Federación Internacional de Atletismo (World Athletics) concede a las mejores carreras en ruta del mundo. Un año más, los corredores africanos partirán como claros favoritos al triunfo final, sobre todo tras la exhibición del pasado año, en la que tanto Jacob Kiplimo como Brigid Kosgei lograron el récord de la prueba con dos excepcionales marcas –26:41 y 29:54, respectivamente– a las que será difícil hincarles el diente en ediciones venideras.

Dado que Kiplimo –que lleva más de medio año alejado de la competición por una lesión– como Kosgei –nueva plusmarquista mundial de maratón– no son esta vez de la partida, el favoritismo recaerá en el ugandés Mande Bushendich, tercero el año pasado, y la keniana Ruth Chepngetich, campeona mundial de maratón en Doha.

LAS LUSAS, AL ACECHO

Chepngetich no rehuyó su papel de favorita en la presentación de la carrera: “Mi estado de forma no es malo y voy a intentar dar lo mejor de mí. No descarto atacar el récord de Kosgei pero es muy complicado”. Las grandes candidatas a dar un susto a las africanas son las portuguesas Sara Catarina Ribeiro y Carla Salomé Rocha. La primera viene de firmar su mejor marca personal en el Maratón de Valencia (2:26:39), en el que concluyó duodécima. Hace dos años, ya fue segunda en la Vallecana.

“Aún me estoy recuperando del esfuerzo que hice en Valencia pero vengo muy motivada porque esta carrera es la mejor prueba en ruta que he corrido”, aseguró la lusa. Su compatriota Salomé Rocha, que no corre en Madrid desde 2015 cuando fue cuarta, llega con el objetivo de romper la barrera de los 32 minutos. La mejor maratoniana portuguesa del momento fue una de las 40 *supervivientes* que acabaron el infernal maratón del Mundial de Doha. “Después de lo que viví allí cualquier lugar del mundo me parece fantástico para correr”, dijo con un deje de ironía.

En cuanto a las españolas, el protagonismo recayó en la pujante Carmela Cardama, que viene de ser subcampeona universitaria de 10.000 metros en Estados Unidos. La gallega, que lleva cinco años en la Universidad de Oregón, debutará en un 10K y qué mejor forma de hacerlo que en la Vallecana. “Siento más presión cuando corro en España porque allí soy una *pringada*. Me ponen las pilas y me recuerdan que tengo que seguir trabajando para ir a por más”.

TRÍO DE ESTRELLAS

En la prueba masculina, el protagonismo de la presentación recayó en los españoles Fernando Carro, Toni Abadía y Dani Mateo. El plusmarquista español de 3.000 obstáculos recordó una vez más lo especial que es para él esta carrera, que disputa desde 2007. “Temblaba de emoción al recoger el dorsal. Doce años después sigo teniendo las mismas sensaciones a flor de piel”.

Abadía, por su parte, quiere cerrar de la mejor forma posible un año que no ha sido todo lo redondo que hubiera deseado. “Estoy en mi mejor estado de forma y siempre me ha ido bien en esta carrera. Voy a salir a intentar hacer podio con el objetivo de bajar de los 28 minutos”. Mateo se mostró más prudente: “Estoy bien porque la última semana de entrenamientos ha sido muy buena pero aún no estoy al cien por cien. Vengo a disfrutar de una carrera única”. ●

55
EDICIONES suma ya la Vallecana desde su estreno en 1964.

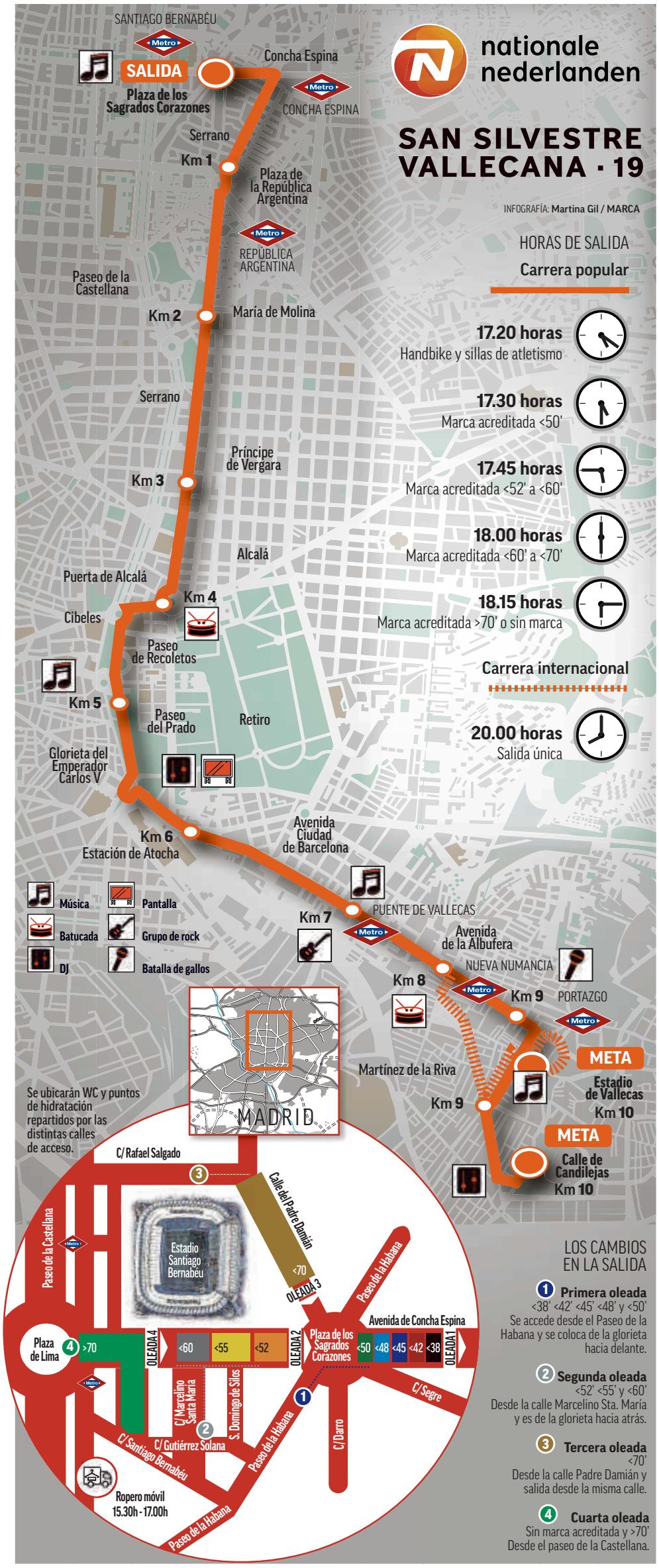
FOTO DE FAMILIA Las estrellas de la carrera posan junto a Antonio Sabugueiro, el impulsor de la San Silvestre.

EFE

EL RESFRIADO DE CARRO Ya está recuperado, pero el madrileño Fernando Carro sufrió un inoportuno resfriado tras subir al Teide durante una concentración en Tenerife.

Yago Rojo @YagoRojo95 — 30 de diciembre
En un año atlético que jamás podré olvidar, me merezco disfrutar de los 10 mejores kilómetros del mundo.

DOBLE SUEÑO OLÍMPICO La viguesa Carmela Cardama reveló ayer que espera poder doblar en Tokio 2020 y correr tanto los 5.000 como los 10.000 metros.



El año mágico de Bashir Abdi

EL ATLETA BELGA DE ORIGEN SOMALÍ, QUE QUIERE BRILLAR EN LA VALLECANA, ES YA UNA REFERENCIA EN EL MARATÓN EUROPEO

TOMÁS CAMPOS
MADRID

Puede que el nombre de Bashir Abdi no diga gran cosa al aficionado español al atletismo pero hablamos de uno de los mejores fondistas europeos del momento, de un compañero de equipo de Eliud Kipchoge y de un amigo de Mo Farah, con el que comparte cientos de horas de entrenamiento. El belga de origen somalí va a cerrar en Madrid, con su estreno en la Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana, un año mágico en el que ha batido por dos veces su récord nacional de maratón, en Londres y Chicago, hasta dejarlo en un más que interesante registro, 2:06:14, que le sitúa cuarto en la lista europea de todos los tiempos.

Abdi aguarda con la ilusión de un niño una carrera de la que le han hablado maravillas, no en balde forma parte del NN Running Team, el equipo que lidera Eliud Kipchoge, un hombre que ganó dos veces la carrera madrileña la pasada década. "Espero bajar por primer vez de 28 minutos en un 10K. Todo el mundo me dice que esta carrera es apasionante, con un ambiente parecido al Tour de Francia por la cantidad de gente que hay animando en las calles".

El atleta que reside en Gante –ciudad a la que llegó con doce años huyendo de los horrores de la guerra civil en su país de origen– despedirá el año en la capital de España pensando ya en el maratón olímpico de Sapporo, ciudad a la que ha trasladado la prueba el COI para evitar el calor y la humedad reinantes en Tokio en la época estival. "Yo esperaba correr en Tokio y es algo decepcionante no poder vivir la atmósfera especial de los Juegos pero entiendo las razones del traslado tras lo vivido en Doha, sobre todo en el maratón femenino", afirma.

Abdi no escatima elogios a la hora de hablar de Kipchoge, del que aún espera grandes cosas. "Es un atleta muy especial. Es muy fuerte mentalmente y tiene mucha confianza. Si alguien puede bajar de las dos horas en un maratón regular es él o Kenenisa Bekele", sostiene el fondista belga, que entiende las razones de Farah para volver a la pista: "Su zancada es muy larga y nada económica así que la segunda mitad del maratón se le hace muy larga y dura. Seguro que el puede correr en 2.03 o 2:04 en un buen día en una buena carrera pero eso ahora no te garantiza nada y sabe que tiene más opciones en la pista".

> *"Kipchoge puede bajar de las dos horas en un maratón normal"*

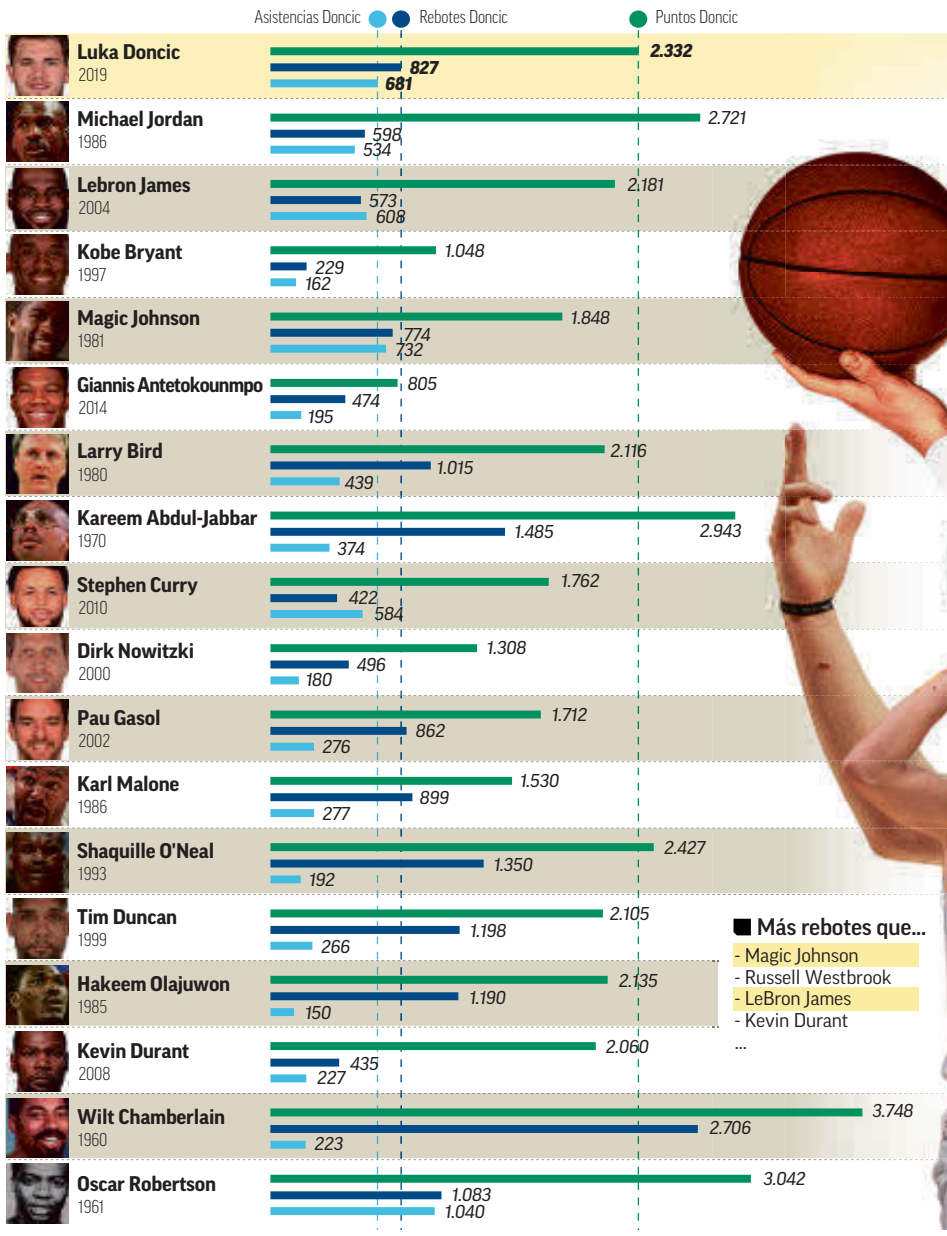
> *"Ya sé que el ambiente de esta carrera es como el del Tour"*

BASHIR ABDI ATLETA BELGA

¿UN ORO EN CAMINO?

Abdi sólo tuerce un poco el gesto cuando se le habla de las sospechas de dopaje en torno al francés Morhad Amdouni, el hombre que le derrotó en los 10.000 metros en el Europeo de Berlín de 2018. "He oído varias historias al respecto pero no sé qué es verdad. Si es culpable espero que devuelva la medalla pero ahora mismo estoy contento con mi plata", concluye. ●

EN PLENA MADUREZ A sus 30 años, y en el mejor momento de su carrera, espera brillar en Tokio 2020.


Asistencias Doncic
Rebotes Doncic
Puntos Doncic
Luka Doncic 2019 2.332 827 681
Michael Jordan 1986 2.721 598 534
Lebron James 2004 2.181 573 608
Kobe Bryant 1997 1.048 229 162
Magic Johnson 1981 1.848 774 732
Giannis Antetokounmpo 2014 805 474 195
Larry Bird 1980 2.116 1.015 439
Kareem Abdul-Jabbar 1970 1.485 2.943 374
Stephen Curry 2010 1.762 422 584
Dirk Nowitzki 2000 1.308 496 180
Pau Gasol 2002 1.712 862 276
Karl Malone 1986 1.530 899 277
Shaquille O'Neal 1993 2.427 1.350 192
Tim Duncan 1999 2.105 1.198 266
Hakeem Olajuwon 1985 2.135 1.190 150
Kevin Durant 2008 2.060 435 227
Wilt Chamberlain 1960 3.748 2.706 223
Oscar Robertson 1961 3.042 1.083 1.040

Más asistencias que...
- John Stockton y Steve Nash, 1° y 3° de la tabla histórica de asistencias.
- LeBron James
- Stephen Curry
- James Harden
- Russell Westbrook
...

Más rebotes que...
- Magic Johnson
- Russell Westbrook
- LeBron James
- Kevin Durant
...

Luka DONCIC

23,3 puntos (44,2% de campo)
8,3 rebotes / **6,8** asistencias / **1,1** robos
32,2 minutos jugados
Récord de Dallas: 47-53
Triples-dobles: 17
Menciones: Rookie del año
Máxima anotación: 42 puntos

Más puntos que...
- Karl Malone
- Kobe Bryant
- LeBron James
- Dirk Nowitzki
- Moses Malone
- Kevin Durant
- Allen Iverson
- Dwyane Wade
- Carmelo Anthony
...

A la altura de los mitos

DONCIC LLEGA A LOS 100 PARTIDOS EN LA NBA CON CIFRAS COMPARABLES A LAS DE LAS LEYENDAS

El base de los Mavs es centenario con promedios de 23,3 puntos, 8,3 rebotes y 6,8 asistencias • Anota más que Kobe y LeBron, rebotea mejor que Jordan y Magic y asiste más que Stockton y Nash • Derrota y susto ante los Lakers

ANDRÉS CASTREJÓN

Luka Doncic aterrizaba en la NBA el 21 de junio de 2018 como número 3 del draft. Lo hacía como el último gran conquistador del baloncesto europeo, con una colección de títulos bajo el brazo sin parangón para alguien que apenas acababa de cumplir los 18 años y con las expectativas de quien estaba llamado a hacer suya la nueva era del deporte de la canasta. Pero pocos –por no decir ninguno– adivinaban una irrupción tan inmediata entre los mejores jugadores del planeta. Y menos aún, de la forma tan dominante como lo ha hecho el esloveno en sus primeros 100 partidos en la NBA.

Una cifra redonda que alcanzó en el partido frente a los Lakers de su admirado LeBron James, que se resiste todavía a ceder el trono al nuevo fenómeno de una NBA que no había visto nada igual desde los tiempos de Oscar Robertson, el primer jugador total que fue capaz de dominar la cancha sin necesidad de ser un gigante. Un espejo en el que Doncic parece reflejarse y que le ha servido para poner a todo el mundo del baloncesto a sus pies como un jugador único en la historia de la NBA.

Sólo hay que mirar los números del exjugador del Madrid en estos primeros 100 partidos en la mejor Liga del mundo. Son aplastantes. Doncic acumula 2.332 puntos, 827 rebotes y 681 asistencias. Sus cifras están a la altura de los mitos de la NBA y admiten comparación con cualquiera. Esos números sólo se habían visto antes en la figura de Robertson siendo los dos únicos jugadores capaces de superar los 2.000 tantos, las 750 capturas y los 500 pases de canasta en su centenario en la Liga.

En una era marcada por anotadores compulsivos, como Kobe Bryant o James Harden y jugadores totales como LeBron o Giannis Antetokounmpo, ninguno como Doncic. El base de los Mavericks es el jugador en activo con más puntos en sus primeros 100 encuentros jugados en la NBA y su nivel de anotación no se veía desde el colosal Shaquille O'Neal, que anotó 2.427 puntos en el mismo espacio de tiempo allá por 1993 enrolado en los Magic.

Para entender la dimensión que está adquiriendo el esloveno sólo hay que echar un

EL NOVENO QUE LLEGA A ESA CIFRA

LEBRON CELEBRA SUS 35 AÑOS CON SU ASISTENCIA 9.000

A. C.

AFP

LeBron James no da síntomas de agotamiento. Celebró su 35 cumpleaños siendo capital en el triunfo de los Mavericks con 13 puntos, seis rebotes y 13 asistencias. Con esas últimas llegó a los 9.000 pases de canasta en su carrera en la NBA. Tiene el mejor promedio pasador de su vida (10,8) y es líder de la estadística en la Liga. "Mis compañeros y el cuerpo técnico confían en mí para jugar de base y dirigir el espectáculo. Es mi trabajo cuidar la pelota, poner a los muchachos en posición para tener éxito y darles la pelota a tiempo", dijo. El alero de los Lakers es el noveno jugador que alcanza las 9.000 asistencias y el primero que además añade más de 30.000 puntos y más de 9.000 rebotes. Y por su cumpleaños, ¿qué se pide? "No tengo deseos. Cuando cumpla 40 años, eso sí que va a ser épico", bromeó la estrella angelina.

SERGE IBAKA

Toronto Raptors (22-11)
Raptors-Thunder 97-98

Partido

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	TAP.	MIN.
12	5/11	14	2	0	34

Temporada

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	TAP.	MIN.
13,8	48,3%	7,9	1,3	0,9	24,7

W. HERNANGÓMEZ

Charlotte Hornets (13-22)
Grizzlies-Hornets 117-104

Partido

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	TAP.	MIN.
4	1/1	1	0	0	2

Temporada

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	TAP.	MIN.
2,7	42,3%	2,2	0,3	0,3	6,3

J. HERNANGÓMEZ

Denver Nuggets (23-9)
Nuggets-Kings 120-115

Partido

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	TAP.	MIN.
1	0/5	5	1	0	20

Temporada

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	TAP.	MIN.
3,5	35,7%	2,5	0,7	0,2	12,8

LA JORNADA NBA

Pelicans (11-23) - Rockets (22-11)	**127-112**
Lakers (26-7) - Mavericks (21-11)	**108-95**

Fue de nuestros peores partidos, una noche mala"

LUKA DONCIC BASE DE LOS MAVERICKS

vistazo a sus estadísticas y compararlas con las de algunos de los más grandes que han pisado las canchas de la NBA. Llámense Jordan, Magic, Bird o LeBron. Doncic sale ganador en el computo global con todos ellos. Tan sólo Wilt Chamberlain y Robertson parecen capaces de hacer sombra a un jugador que todavía no ha cumplido 21 años, pero que ya ha escrito su nombre en la historia de la NBA.

CENTENARIO SIN TRIUNFO

Pero la efeméride de Doncic no fue feliz. Dallas perdió contra los Lakers por 108-95 y el base se quedó por debajo de sus promedios ante la defensa del conjunto angelino: 19 puntos (5/14 en tiros de campo, incluido un 0/6 en triples), cuatro rebotes y siete asistencias. "Fue uno de nuestros peores partidos. No jugamos como solemos hacerlo y tuvimos una noche realmente mala. No puedo decir mucho más", resumió el jugador de los Mavs.

Además, Doncic dio el susto de la noche cuando fue desequilibrado entre Dwight Howard y Kyle Kuzman cuando iniciaba una penetración a canasta. Cayó de espaldas y se golpeó la cabeza de forma alarmante contra el suelo. "Me asusté, pero estaba bien", dijo el base, que lanzó los tiros libres de la falta y luego fue observado en el vestuario antes de reincorporarse al juego en la segunda parte. Y a seguir haciendo historia. ●

Luka Doncic posa junto a Gianna, hija de Kobe.

GETTY IMAGES

El 'esloveno' Kobe, en el club de fans de Doncic

LE SALUDÓ EN SU IDIOMA Y SU HIJA SE HIZO UNA FOTO

HISTORIAMARCA por **Andrés Castrejón**

La capacidad de atracción de Luka Doncic no conoce límites. A las alabanzas de sus rivales se suman hechos insólitos como el que sucedió en el encuentro ante los Lakers en el Staples Center. El jugador de los Mavericks iba a sacar de banda cuando alguien le saludó en esloveno desde la primera fila. Se volviío y era Kobe Bryant.

"Estaba hablando esloveno. Estaba hablando mi idioma. Vi a Kobe hablar esloveno y me sorprendió mucho", dijo Doncic, que chocó la mano con el exjugador de los Lakers y volvió a atender al juego con una sonrisa en la cara aún alucinando por lo que acababa de suceder.

Finalizado el encuentro, Doncic y Kobe estuvieron unos instantes hablando y la hija del mitíco escolta, Gianna, que también juega al baloncesto, pidió hacerse una foto con el base de los Mavs. Su padre fue el encargado de hacerla mientras solicitaba que se apartaran a las personas que rondaban a Doncic. ●

Ryan Toolson celebra una victoria del BAXI Manresa. ACB PHOTO

La infalibilidad de Toolson

EL ESCOLTA DEL BAXI MANRESA IGUALA EL RÉCORD DE 70 TIROS LIBRES ANOTADOS CONSECUTIVAMENTE

CARLES JÓDAR
MANRESA

La última vez que Andy Toolson falló un tiro libre en la Liga Endesa fue el 10 de noviembre de 2018. Desde entonces, ha acertado con los 70 que ha lanzado, lo que supone igualar el mejor registro de la competición, en poder de Nacho Ordín. El escolta del BAXI Manresa logró su hito con los dos que tiró el domingo frente al Coosur Real Betis, encuentro en el que terminó con 28 puntos, siendo decisivo en la valiosa victoria de su equipo.

Toolson, de 34 años, lleva toda su carrera luciendo una muñeca privilegiada. Desde el triple o desde la línea del tiro libre, es un jugador letal. En su carrera en la ACB, en la que ha militado en el Herbalife Gran Canaria, el Unicaja y ahora en el conjunto manresano, ha anotado 288 lanzamientos desde la línea de personal de 311 intentos. Un fantástico porcentaje del 92,6%.

Hasta el pleno actual de 26/26, su récord era el 61/62 de la temporada pasada. Ese 98,4% sólo fue superado en la historia de la ACB por Jimmy Baron, que en la campaña 10-11 hizo un 98,5% gracias a meter 70 de 71.

A Toolson, que en la FIBA Champions mantiene su buena puntería (12/13), el acierto de cara al aro le viene de familia. Es primo de Andy Toolson, exjugador de la ACB, y sobrino de Danny Ainge, exjugador de los Celtics, entre otros equipos de la NBA. El escolta del Manresa podrá batir el récord de más tiros libres anotados consecutivamente en la Liga Endesa el domingo 5 de enero en Vitoria. ●

BASKET EN BREVE

EUROLIGA

MIROTIC, EL MEJOR DE DICIEMBRE

El ala-pívot del Barcelona ha sido elegido como MVP de diciembre después de que su equipo ganara los cinco partidos del mes y el promediara 19,6 puntos, 8.6 rebotes y 25,4 de valoración. Es su tercer galardón como el mejor del mes en la Euroliga, igualando a Tomic, Navarro, Spanoulis y De Colo.

FEB

GARBAJOSA: "CUESTA SOÑAR UN AÑO MEJOR"

Jorge Garbajosa, presidente de la Federación Española de Baloncesto, hizo balance del exitoso 2019 con el triunfo de la selección masculina en el Mundial y de la femenina en el Europeo: "Cuesta soñar un año 2019 mejor que el que hemos tenido. Podemos decir que nuestra carta a los Reyes Magos ha sido cumplida en su totalidad".

NBA

WILLIAMSON VOLVERÁ A ENTRENARSE PRONTO

Zion Williamson ve la luz al final del túnel. El número 1 del draft, que no ha debutado en la NBA al estar lesionado, ya vuelve a machacar y en breve podrá hacer entrenamientos completos.

UN PUNTO ES UN PUNTO
Jesús Sánchez @Sánchez_Jesús

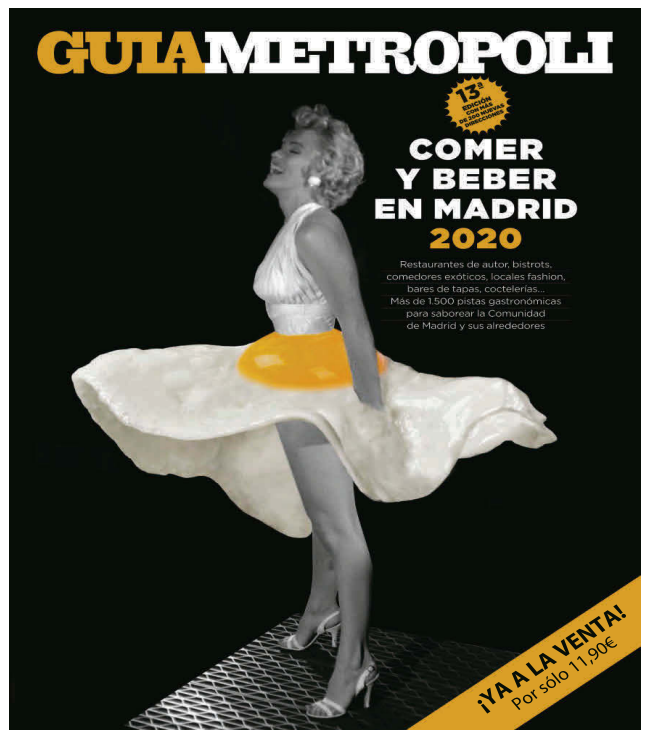
NO MÁS INSULTOS EN EL BALONCESTO

El pasado domingo se escucharon en el Palau insultos graves a **Rudy Fernández**, jugador del Madrid y capitán de la selección campeona del mundo en China, el hombre que levantó el trofeo. En el Clásico de la Euroliga, celebrado en el WiZink Center, se oyeron insultos a la estrella del Barça, **Nikola Mirotic**, agravados por la desafortunada arenga previa del médico del equipo blanco, difundida por el canal oficial del club.

La Euroliga, que ha desarrollado un código ético de comportamiento en las canchas, sancionó al club blanco con una multa por la conducta reprobable de sus hinchas. También multó al galeno. La ACB no contempla nada al respecto en relación a las hinchadas, otorgando de facto licencia para insultar en sus pabellones como comprobamos en el último Clásico. Desgraciadamente, es normal que a **Rudy** le llamen *hijo de..* en Barcelona y que a **Mirotic** le increpen ahora en Madrid. Lo hemos visto toda la vida.

EL BÁSKET ES UN DEPORTE DEMASIADO BONITO PARA TOLERAR ALGO TAN ASQUEROSO

Pero arranca un nuevo año, una época de nuevos propósitos. La **ABP**, felicidades por la iniciativa, clamó contra lo sucedido. "El deporte es rivalidad, pero con educación". El **baloncesto siempre fue un deporte de caballeros**, atrevido para innovar, para ser avanzadilla de las cosas bien hechas. La convivencia siempre fue pacífica, el colorido en las gradas un valor (como en la Copa) y la pugna entre grandes rivales se quedaba en el parqué. Siempre fue un deporte ilustrado. **Hagámoslo aún mejor entre todos.** Los periodistas denunciando los insultos, los aficionados comportándose con respeto y las competiciones atajando con mano dura cualquier insulto. El baloncesto es demasiado bonito para tolerar algo tan desagradable.


GUIAMETROPOLI
13ª EDICIÓN
COMER Y BEBER EN MADRID
2020
Restaurantes de autor, bistrots, comedores exóticos, locales fashion, bares de tapas, coctelerías... Más de 1.500 pistas gastronómicas para saborear la Comunidad de Madrid y sus alrededores
¡YA A LA VENTA!
Por sólo 11,90€

RAFA CASAL

MIRIAM CASILLAS

"LO PEOR EN TOKIO SERÁ LA NATACIÓN"

Tras la experiencia de los Juegos de Río, la triatleta de Badajoz confía en pelear por un diploma y una medalla en la cita japonesa

ALBERTO ORTEGA / NACHO LABARGA
MADRID

Su evolución sigue una línea ascendente desde que se asentara en la élite en 2015. Miriam Casillas, la primera triatleta española clasificada de forma oficial para los Juegos de Tokio, pasó por la redacción de MARCA para analizar cómo está afrontando la que será una de las citas más importantes de su carrera.

Pregunta. ¿Cómo está afrontando el nuevo año? ¿Ha desconectado en vacaciones o sigue entrenando al máximo?
Respuesta. Desconecto por el hecho de estar en casa y no con el grupo de entrenamiento. Entreno todos los días, dos sesiones al día. Pero al estar en casa lo haces de otra forma. Aunque el ambiente sea diferente, la intensidad es la misma.

P. ¿Cómo celebró su clasificación para Tokio?
R. Fue difícil de celebrar porque resultó algo progresivo. Después de terminar la temporada no tenía claro hasta que se cerrara el ranking si estaba clasificada o no. No hubo un día concreto, pero bueno lo celebré en casa con los míos. Fue una gran alegría.

P. Ahora afrontará el reto de otra manera.
R. La mayor diferencia es esa tranquilidad que tengo ahora que me permite centrar todo en los Juegos. Esa es la mayor diferencia que veo respecto a 2016. Creo que me puede beneficiar haber cerrado la clasificación lo antes posible. En Río no tuve esa oportunidad porque había empezado a competir el año previo, pero este 2019 lo que he hecho ha sido competir de más para poder preparar los Juegos con más tiempo. Es muy difícil tener un pico de marzo a mayo y luego volver a estar al cien por cien a finales de julio, sobre todo por el tema de los viajes.

P. ¿Tan clave será el tema del clima en Japón?
R. Es el peor sitio donde he estado de calor, se parece a México. No es extremo pero tiene mucha humedad. La sensación de calor es sin duda la peor que he sentido. En el circuito también tuve la sensación de que iba a ser muy duro sobre todo para la bici. Tuve muchos picos de potencia y también en general porque es un trazado muy técnico pero también lo suficientemente no técnico para hacerlo rápido y hacerte trabajar. En otras citas la bici es un trámite y aquí va a ser muy importante.

P. ¿Qué otras claves se apuntó tras la experiencia del test?
R. Además del calor, que creo que donde más puede afectar es en la natación y no tanto a la hora de correr porque ahí no tienes método para refrigerarte porque tu cuerpo está entero debajo del agua, otra de las cosas que necesito tener en cuenta es tener más desarrollo para la bici porque algunas zonas lo requieren. Otra cosa que apunté es que hay que ir con la mente muy abierta y con la capacidad para adaptarte a cualquier cambio ya sea de avituallamientos, de zona donde se celebra etc. Ir con la mente abierta será algo clave porque con todas las circunstancias que hay no se sabe qué puede pasar. La carrera de chicos, por ejemplo, fue muy diferente a la de chicas.

> *"Respecto a los Juegos de 2016, ahora tendré más tiempo de preparación"*

P. ¿No le da miedo llegar cansada a la segunda prueba?
R. Tal y como entrenamos y teniendo en cuenta que va a ser la misma gente que corra las dos pruebas creo que hay tiempo para descansar y preparar la otra prueba. Es una motivación más saber que tenemos dos posibilidades.

P. ¿Le gusta abrir el relevo o hacer el tercero?
R. Parece que siempre se prefiere hacer el tercero porque hay menos presión, pero en realidad luego es la misma. Este año he probado más como tercera relevista. Ahí la carrera está más rota. Todavía tenemos este año para seguir probando, también depende de las características de la segunda atleta que vaya que aún no está clara. En principio me encajaría más el tercer relevo pero aún tenemos que verlo. Lo importante es que saquemos un buen resultado en los Juegos, para eso llevamos tanto tiempo trabajando todos. ●

ENTRÉNATE PARA LA VIDA

Patricia Ramírez @Patri_Psicologa

NO ES EL AÑO NUEVO, ERES TÚ

Un cambio de año siempre es una nueva ilusión. Confiamos en que **el nuevo año nos depare lo mejor**. Realizamos supersticiones en torno a la mesa el 31 de diciembre. Creemos, o nos gusta creer, que tomarnos las 12 uvas, meter un anillo en la copa de champán, ponernos ropa interior roja, conseguirá alterar la suerte. La buena suerte, dicho sea de paso. Y si la suerte cambia...igual me ponen de titular, igual hago la mínima para el campeonato de España, igual consigo el pase para los Juegos Olímpicos. **Creer que un acto nuestro puede alterar el destino propio u ajeno es de tontos, sinceramente**. Pero todos los hacemos. ¿Todos somos tontos? No.

Por un lado, no nos cuesta nada meter un anillo en la copa y confiar en que el año será próspero. Total, ¿qué perdemos? ¿Tragarnos el anillo? Esto sería lo más dramático. La mayoría de las supersticiones tienen muy poquita inversión, pero muchos beneficios aparentes.

El reloj de la Puerta del Sol en Madrid.

A esta altura de la película siento chafaros la noche de hoy y deciros que ya podéis comeros las 12 uvas, poneros la ropita interior roja o besar a alguien, que nada de eso hará que vuestra suerte sea peor o mejor. Nada de eso os ayudará a lograr vuestros proyectos deportivos. **En el mundo del deporte el tema de las supersticiones es especialmente delicado**. Las hay antes, durante y después de las competiciones.

La **parte positiva de las supersticiones es que dan orden y rutina al deportista**, pero en ningún caso son causa de su buena o su mala actuación.

Si este año deseas ser dueño de tu marca, de tus goles, si deseas ser protagonista de tu pasión, entonces, en lugar de entrar al campo con la bota derecha:

1 **Responsabilízate de tus pensamientos.** Tienes que saber que la manera en cómo te diriges a ti mismo condiciona tu emoción, lo que sientes. Al condicionar la emoción, como la seguridad, la ilusión, la ansiedad, la alegría, la frustración o la ira, también condiciona tu actuación deportiva, desde la valentía en el juego a la capacidad para relajarte cuando más lo necesitas.

2 **Aprende a conocerte mejor.** Y cuando digo conocerte mejor me refiero a conocer qué te da seguridad, qué te hace fuerte, qué controlas. El autoconocimiento nos eleva.

3 **Relaciona éxitos y fracasos con atribuciones internas.** ¿En qué medida participas tú de ellos? Aprende a sacar estas conclusiones tanto si ganas como si pierdes. Te dará información sobre lo que tienes que seguir repitiendo o las soluciones que tienes que buscar.

4 **Gestiona el error desde la compasión en lugar de gestionarlo desde la crítica.**

5 **Créete merecedor del éxito.** El éxito no lo trae una rutina. Una rutina te ayuda a concentrarte. El éxito lo traes tú.

Feliz 2020 a todos. ●

LA PUESTA A PUNTO PERFECTA

YA A LA VENTA

AUDI E-TRON SPORTBACK
El segundo SUV eléctrico de Audi se apunta a la moda coupé.

PRUEBA A FONDO DEL NUEVO PEUGEOT 208
El utilitario que también puede ser a pilas.

CONDUCIMOS EL TOYOTA MIRAI
El primer Toyota de hidrógeno que se matricula en España.

HUAWEI
Crea una ciudad 'autómata' en China para el desarrollo del coche conectado y autónomo.

COMPARATIVA
Tres SUV compactos Premium: Jaguar E-Pace, Volvo XC40 y Audi Q3 Sportback.

MADRID HORSE WEEK 2019

LA REVISTA LÍDER DEL MUNDO DEL MOTOR*
*Fuente: 3ª ola EGM 2019

MARCA MOTOR

200 AÑOS

18 años de la mano de los mejores periodistas.

RADIO MARCA

EN BREVE

Javier Fernández, durante el espectáculo 'Revolution on Ice'. EFE

PATINAJE ARTÍSTICO

JAVI Y SU 'REVOLUTION ON ICE' CIERRAN EL AÑO EN TELEDEPORTE

ANDRÉS GARCÍA MADRID

Javier Fernández cerró por todo lo alto la gira de *Revolution on ice*. La doble cita en Madrid deleitó a las más de 26.000 personas que presenciaron un espectáculo único, en el que patinaje y música se dan la mano. El show cerró en la capital de España un viaje que transitó por Málaga, Zaragoza, Bilbao y La Coruña. Más de 55.000 espectadores han visto a medallistas en Mundiales, Juegos Olímpicos y Europeos plasmar sobre el hielo una historia que personifica la trayectoria de Javier Fernández: esfuerzo, sacrificio, dudas y perseverancia para conseguir el sueño que tuvo de niño: triunfar en el patinaje.

Teledeporte ofrece esta tarde (19.00 horas) la cita de *Revolution on ice* en Madrid que contó con la estadounidense Ashley Wagner, los italianos Anna Capellini y Luca Lanotte, los canadienses Jeffrey Buttle y Ellad Baldé y los españoles Javier Raya, Celia Robledo, Adrián Díaz y Olivia Smart, así como el acrobático dúo de patinaje formado por Yannick Bonheur y Annette Dytrt, la jovencísima Noa Pérez o los acróbatas David y Max.

Con la narración de la actriz Beatriz Salido, el relato cobra forma mientras se suceden las actuaciones bajo los acordes de melodías como *Power is power*, un recopilatorio de *Grease*, *Señorita*, de Shawn Mendes y Camila Cabello, la *Chica yé yé* o *It's my life* de Bon Jovi.

Bajo la dirección musical de Carlos Jean, Belén Aguilera Blas Cantó y Taburete también pusieron banda sonora al espectáculo. Sus canciones acompañaron a Javier Raya, Díaz y Smart o el propio Javier Fernández, bronce olímpico, dos veces campeón del mundo y siete de Europa. Teledeporte emitirá de nuevo *Revolution on ice* mañana a las 12.30 horas.

BÁDMINTON

CAROLINA MARÍN ACABA EL AÑO EN EL 'TOP 10'

Carolina Marín, vigente campeona olímpica, cierra el año 2019 entre las 10 mejores de la clasificación mundial. Tras la rotura del ligamento cruzado anterior de la rodilla derecha sufrida en enero, la española reapareció en septiembre. En su segundo torneo, ganó el Super 1000 de China. Luego se anotaría los Abiertos de India e Italia.

TENIS

ESPAÑA YA ENTRENA SOBRE LA PISTA DE PERTH

El equipo español que participará en la ATP Cup (Rafael Nadal, Pablo Carreño, Roberto Bautista, Feliciano López) y que llegó a Australia el pasado domingo, se entrenó ayer por primera vez en la pista de Perth donde disputará la primera fase ante Georgia, Uruguay y una Japón que cuenta con la baja de última hora de Kei Nishikori.

AJEDREZ

TRIPLETE DE CARLSEN AL GANAR EL RELÁMPAGO

Magnus Carlsen ha logrado algo sólo al alcance de los mitos: la triple corona, los títulos de ritmo clásico, rápido y relámpago. El noruego venció en el Mundial Relámpago (3 minutos más 2 segundos por movimiento). Tras 21 partidas tuvo que disputar dos juegos de desempate ante el estadounidense Hiraku Nakamura para ganar 1,5-0,5. **J. Boyero**

EN EL AIRE

RADIO MARCA

PARA HOY

8.00-13.00 A Diario
David Sánchez y Pablo Juanarena te acompañan durante la mañana.

13.00-15.00 Directo MARCA
La información de tus equipos.

15.00-15.30 Bajo Par
El mejor golf, con Guille Salmerón.

15.30-16.00 Cuídate
Espacio de salud y deporte.

16.00-21.00 T4
Junto a José Luis Escarabajano.

21.00-1.00 Especial Nochevieja
Vicente Ortega te espera para pasar una noche increíble y tomarse las uvas contigo.

Donato durante una visita en MARCA. CHEMA REY

DONATO "EL DEPORTIVO TODAVÍA PUEDE SALVARSE"

JOSÉ LUIS ESCARABAJANO
MADRID

Como cada 30 de diciembre tocaba felicitar en T4 a un gran exjugador que dejó huella en dos equipos como el Atlético o el Deportivo. El gran Donato sopló las velas junto a Vicente Ortega y habló sobre la situación del conjunto gallego después de la llegada de Fernando Vázquez al banquillo: "La vuelta de Fernando Vázquez es un gran regalo de cumpleaños. Espero que todo vaya bien y el Deportivo pueda salir de ahí".

El Dépor, colista con 15 puntos, tiene el difícil reto de mantener la categoría en uno de los años más complicados de su historia. Un reto que Donato no ve imposible: "Yo creo que el Deportivo puede salvarse. Hay que solucionar alguna situación, pero creo que si se trabaja bien en este mercado invernal el equipo puede levantar la situación que tiene actualmente"

VÁZQUEZ Y SUS CARRERAS

Una de las señas de identidad del nuevo entrenador coruñés es verle correr por la banda para celebrar los goles. Una imagen que ya dejó ver por la de Riazor hace 5 años, cuando Fernando Vázquez entrenó por última vez al Deportivo. "Ojalá podamos ver a Fernando Vázquez corriendo muchas veces por la banda de Riazor", afirmó Donato en Radio MARCA.

SORTEOS

La Once
Lunes 30

Número:	43247
Reintegro:	4 - 7
Serie La Paga:	026

Súper Once
Lunes 30

Sorteo 1:
03-05-07-09-12-15-18-21-29-30
36-41-45-49-57-63-66-69-73-74

Sorteo 2:
03-05-15-21-29-32-33-41-44-46
49-51-52-54-55-57-70-72-74-76

Triplex de la Once
Lunes 30

Sorteo 1:	330
Sorteo 2:	503

El 7/39
Lunes 30

05 06 16 17 25 29 39
Reintegro: 5

Eurojackpot
Viernes 27

07 12 28 34 45
Soles: 03 y 06

Cuponazo La Once
Viernes 27

Número:	12996
Reintegro:	6
Serie La Paga:	025

Premios adicionales (100.000 euros)

Número: 14517	serie: 006
Número: 45732	serie: 059
Número: 60259	serie: 001
Número: 63799	serie: 049
Número: 69981	serie: 111
Número: 94179	serie: 018

Sueldazo de La Once
Domingo 29

Número:	05032
Reintegro:	2
Serie:	027

Premios adicionales

Número: 00617	serie: 029
Número: 12081	serie: 043
Número: 62557	serie: 047
Número: 93967	serie: 045

Primitiva
Sábado 28

05 07 27 39 42 48
Compl: 14 Reint: 1 El Joker: 3 670 600

Especial	0	0,00
De 6	2	721.033,09
De 5 + C	5	43.261,99
De 5	216	2.169,78
De 4	11.325	66,85
De 3	217.538	8,00

Gordo Primitiva
Domingo 29

13 16 21 30 3
Clave: 2

5 + 1	0	0,00
5 + 0	0	0,00
4 + 1	22	8.609,27
4 + 0	212	160,36
3 + 1	1.033	37,61
3 + 0	10.990	11,49
2 + 1	15.820	6,14
2 + 0	164.558	3,00

Euromillones
Viernes 27

01 07 22 26 35
Estrellas: 05 y 10 El Millón: BJC55088

5 + 2	0	0,00
5 + 1	2	512.121,01
5 + 0	9	26.506,40
4 + 2	31	3.764,06
4 + 1	725	171,68
3 + 2	1.507	115,28
4 + 0	1.838	53,61
2 + 2	22.757	19,94
3 + 1	34.192	14,03
3 + 0	80.968	11,21
1 + 2	117.869	10,89
2 + 1	498.203	7,73
2 + 0	1.162.951	4,07

Bonoloto
Lunes 30

11 16 17 26 37 41
Complementario: 46 Reintegro: 3

De 6	2	164.393,68
De 5 + C	2	87.676,63
De 5	74	1.184,82
De 4	3.887	35,71
De 3	75.080	4,00

PARA CONFIRMAR CONSULTAR LISTAS OFICIALES

STAFF

MARCA
GRUPO UNIDAD EDITORIAL

DIRECTOR
JUAN IGNACIO GALLARDO
@jigallardo

SUBDIRECTORES
Carlos Carpio carlos.carpio@marca.com
Gerardo Riquelme riquelme@marca.com
Eduardo García eduardo.garcia@radiomarca.com
Emilio Contreras econtreras@marca.com
Mario Gómez mario@unidadeditorial.es

REDACTORES JEFE
Roberto Palomar rpalomar@marca.com
Jose Félix Díaz josefelix.diaz@marca.com
Fernando Carnerero fcarnerero@marca.com
Raúl Varela rvarela@radiomarca.com
José María Rodríguez jrodriguez@marca.com
Javier Domínguez fjd@marca.com
Hugo Cerezo hcerezof@marca.com
Rafael Sahuquillo rsahuquillo@radiomarca.com
Juan Carlos Díaz jcd@marca.com
Germán Pizarro (Infografía) german.pizarro@marca.com
Javier Rodríguez (Diseño) javier.rodriguez@marca.com

Unidad Editorial
PRESIDENTE ANTONIO FERNÁNDEZ-GALIANO
VICEPRESIDENTE Giampaolo Zambeletti
DIRECTOR GENERAL Nicola Speroni
DIRECTOR GENERAL DE PUBLICACIONES Aurelio Fernández
DIRECTOR GENERAL DE PUBLICIDAD Jesús Zaballa
DIRECTORA GERENTE Gema Monjas

Edita: Unidad Editorial Información Deportiva, S.L.U.

TELÉFONO DE ATENCIÓN AL CLIENTE
910 501 629

OCIO&TELEVISIÓN

Esta parrilla se publica con el horario peninsular

CANALES DEPORTIVOS

TELEDEPORTE

08.50 Mundial de BMX
11.15 Reportajes TDP: Regata Christmas Race y Fórmula Kite Series: Tarifa
11.45 Resumen División de Honor de bádminton
11.55 IAAF World Championships: La ciudad de Doha alberga el Mundial de atletismo del 27 de septiembre al 6 de octubre
19.00 RevolutiOn Ice. Javier Fernández promueve y protagoniza la RevolutiOn Ice, un espectáculo sobre hielo
20.45 Tour de Francia: 14, etapa: Tarbes-Tourmalet
23.15 Mundial de gimnasia artística: Final por equipos masculina
02.00 IAAF World Championships

MOVIS. LIGA CAMPEONES

11.40 Ligue 1: Stade de Reims-Olympique Lyon
13.30 Goal! The Bundesliga Magazine
14.00 Mid season Review Ligue 1
14.30 Magazine Champions League
15.00 UEFA Europa League: Oporto-Feyenoord
17.00 Magazine Europa League
18.00 UEFA Champions League: Atlético de Madrid-Lokomotiv Moscú
20.00 Especiales Serie A
20.30 Goal! The Bundesliga Magazine
21.00 UEFA Champions League: Olympique Lyon-Leipzig
23.00 Bundesliga: Hertha Berlín-Borussia Mönchenglabach
00.50 Resumen Serie A
01.50 Mid season Review Ligue 1
02.20 Goal! The Bundesliga Magazine

MOVISTAR DEPORTES

08.00 NCAA Bowl Games: Peach Bowl: LSU Tigers-Oklahoma Sooners
11.30 Liga Endesa: Herbalife Gran Canaria- San Pablo Burgos
13.10 El quinto cuarto
13.30 Informe Robinson: Mujeres de acero - En el nombre del padre
14.30 NFL: Seattle Seahawks-San Francisco 49ers
18.00 NFL en acción
19.00 NBA: Chicago Bulls-Milwaukee Bucks
21.30 Elegidos: Especial Navidad
22.30 Informe Robinson: En línea recta - 8,56m. Yago Lamela
23.35 Diamond League Season review
00.35 NBA al día
01.05 NBA: Golden State Warriors-Toronto Raptors

#VAMOS

11.00 Especiales LaLiga Santander
11.55 Informe Robinson
13.00 El día después
14.30 Noticias #V
15.00 NBA al día
15.30 NBA: Chicago Bulls-Milwaukee Bucks
17.15 Cine: Toca y pasa el balón. España. 2018. 120 min. Director: Duncan McMath
19.15 LaLiga, 90 Años de (R)Evolución
19.30 El día después
20.00 Bakalá
20.30 #VAMOS 2020!! con lo mejor del 19
21.30 NBA al día: Especial fin de año
22.00 NBA: Chicago Bulls-Milwaukee Bucks
23.45 Campanadas Vamos 2020
23.55 Más deporte
00.20 Bakalá

MOVISTAR LALIGA

10.40 90 años de LaLiga
11.25 Especiales LaLiga Santander
11.40 LaLiga Santander: Betis-Atlético de Madrid
13.30 Resumen LaLiga Smartbank
14.30 Especiales LaLiga
15.00 LaLiga Santander: Eibar-Granada
17.00 LaLiga, 90 Años de (R)Evolución
17.30 Especiales LaLiga
18.30 LaLiga World
19.00 LaLiga SmartBank: Huesca-Zaragoza
21.00 Resumen LaLiga Santander
22.00 LaLiga Santander: Leganés-Espanyol
00.00 LaLiga SmartBank: Alcorcón-Fuenlabrada
01.50 90 años de LaLiga Smartbank
02.35 Especiales LaLiga

VEO GOL

11.30 Carrera de San Silvestre de Sao Paulo
12.50 90 años de LaLiga
14.00 El Golazo de Gol
16.00 Imparables: Costa Rica y Chile
18.00 LaLiga ZAP
19.00 Los Infiltrados
20.00 Gol Sports
20.30 Ley y Orden: Acción Criminal
00.00 Bellator 237: Fedor vs Rampage: Fedor Emelianenko vs Quinton Jackson, Michael Chandler vs Sidney Outlaw, Michael Page vs Shinsho Anzai y Lorenz Larkin vs Keita Nakamura, Kana Watanabe vs Ilara Joanne y Goiti Yamauchi vs Daron Cruickshank
02.30 Teletienda

EUROSPORT 1

10.00 Copa del mundo de esquí de fondo
12.20 Copa del mundo de esquí de fondo: Toblach: 15km estilo libre masculino
14.00 Copa del mundo de saltos de esquí: Garmisch Partenkirchen
15.25 Copa del mundo de esquí alpino
16.25 Copa del mundo de salto ecuestre: Malinas
17.25 Horse Excellence
18.00 Legends Live On
19.00 Copa del mundo de esquí estilo libre
20.35 Copa del mundo de saltos de esquí
22.40 Copa del mundo de esquí de fondo
00.30 Copa del mundo de esquí alpino
03.00 Copa del mundo de saltos de esquí

EUROSPORT 2

10.00 Copa del mundo de esquí estilo libre: Innichen
12.00 Copa del mundo de saltos de esquí: Oberstdorf
14.00 Copa del mundo de esquí de fondo: Lenzerheide
14.50 Copa del mundo de esquí de fondo: Toblach: 10km estilo libre femenino
16.05 Copa del mundo de esquí de fondo
17.05 Copa del mundo de saltos de esquí
18.00 Copa del mundo de esquí alpino
18.55 Eurosportnews
21.05 Copa del mundo de esquí estilo libre
23.10 Horse Excellence
23.40 My Olympic Moment
00.40 Copa del mundo de esquí de fondo
03.00 Copa del mundo de esquí alpino

REAL MADRID TV

09.15 Conecta Entrevista: DJ Mariio
09.40 Historia que tú hiciste
13.30 La cantera: Torneo de Bali. Final. RM Juvenil B-Inter de Milán
15.40 Cine: Mi amigo Fluke. EEUU. 1995. 110 min. Director: Carlo Carlei
17.30 Conecta Informativo
17.35 Conecta Entrevista
18.25 En el corazón de La Duodécima
20.30 Conecta Informativo
20.35 La cantera: Torneo de Cornellá. Semifinales. RM Alevín B-Sevilla
21.15 La cantera: Torneo de Cornellá. Final. RM Alevín B-Barcelona
22.00 En el Corazón de La Decimotercera
00.15 En el corazón de La Décima.

BARÇA TV

11.45 Especial: Històries del Mini y García Pimienta, en essència
12.30 El 9: Steve Archibald, l'orella de l'escocès
13.00 Històries: Qui és el senyor B?
13.30 Especial: Tots els gols de Messi de falta
14.00 Barça News
14.10 Liga Endesa: Barça-Real Madrid
16.00 Barça News
16.10 UEFA Champions League 14/15: Juventus-Barcelona
18.15 Especial
18.45 600" de futbol
19.00 Especial
19.45 600" de futbol
20.00 Barça News
20.10 Especial
00.00 Especial: Campanades 2020
00.15 Especial: Els 600 de Messi

CANALES GENERALISTAS

LA 1

10.00 La mañana de La 1
12.25 A partir de hoy
13.25 Hacer de comer
14.00 Informativo territorial
14.30 Corazón
15.00 Telediario 1
16.00 Informativo territorial
16.15 El tiempo
16.25 Mercado central
17.20 Servir y proteger
18.20 Acacias 38
19.15 España directo
20.30 Aquí la Tierra
21.00 Telediario 2
21.50 El tiempo
21.55 31D: Un golpe de gracia. Programa especial de humor de Fin de Año protagonizado por el cómico José Mota que recrea un Golpe de Estado
23.10 ¡Feliz 2020! Parte 1
23.40 Campanadas 2020
00.05 ¡Feliz 2020! Parte 2

LA 2

10.55 Al hilo del mundo: La India
11.50 Construcciones ecológicas
12.45 Cine: Por mil dólares al día. España. 1966. Director: Silvio Amadio
14.00 Celia: Doña Benita.
14.50 Italia: ciudades ocultas
15.45 Saber y ganar
16.30 La batalla de los dragones del pantano
17.15 Jaguar contra cocodrilo
18.00 El maravilloso mundo de los cachorros
18.40 Rick Stein: De Venecia a Estambul
19.45 Turismo rural en el mundo
20.25 Los muros que separan el mundo
21.00 Construcciones ecológicas
21.55 Cachitos de hierro y cromo
23.40 Campanadas 2020
00.05 Cachitos de hierro y cromo
03.05 El maravilloso mundo de los cachorros

ANTENA 3

09.00 Espejo Público. Magacín matinal, presentado por Susana Griso, cuyo eje central es la actualidad nacional e internacional más inmediata
13.15 Cocina abierta de Karlos Arguiñano
13.40 La ruleta de la suerte
15.00 Antena 3 Noticias 1
15.45 Deportes
16.00 Tu tiempo con Roberto Brasero
16.30 Amar es para siempre
17.30 El secreto de Puente Viejo
18.45 ¡Ahora caigo!
20.00 ¡Boom!
21.00 Antena 3 Noticias 2
21.45 Deportes
21.55 La previsión de las 9
22.10 Adiós 2019
23.45 Campanadas 2019-2020
00.05 Cantando al 2020
04.00 Live casino

CUATRO

10.00 Alerta Cobra
12.45 El tiempo
12.50 Mujeres y hombres y viceversa
14.00 El concurso del año
15.00 Deportes Cuatro
15.45 Cine: X-Men 2. EEUU. 2003. 145 min. Director: Bryan Singer
18.10 Cine: ¡Vaya vacaciones!. EEEUU. 2006. 110 min. Director: Barry Sonnenfeld
20.00 El tiempo
20.05 Deportes Cuatro
20.20 Ven a cenar conmigo
21.35 First dates
23.30 Campanadas
00.20 Cine: Les doy un año. Reino Unido. 2013
02.00 Cine: Instrucciones para ser un latin lover. EEUU
03.45 Callejeros: Famosa Nochevieja

TELECINCO

08.55 El programa de Ana Rosa
13.30 Ya es mediodía
15.00 Informativos Telecinco
15.40 Deportes
15.50 El tiempo
16.00 Sálvame limón
17.00 Sálvame naranja
20.00 Sálvame banana
21.10 Informativos Telecinco
21.40 El tiempo
21.50 Deportes
22.00 Toma salami: ¡A pasarlo bien!
23.30 Campanadas. Paz Padilla y Jesús Vázquez dan las Campanadas
00.15 ¡Toma Salami! Espacio vespertino que ofrece en los momentos más destacados de Mediaset
03.20 Horóscopo de Esperanza Gracia
03.25 Mejor llama a Kiko
03.55 Miramimúsica

TELEMADRID

10.10 Madrileños por el mundo
14.00 Telenoticias 1
14.55 Hora Deportiva
15.15 El tiempo
15.30 Cine: Deliverance Creek. EEUU. 2014. 90 min. Director: Jon Amiel
17.00 San Silvestre Vallecana 2019. Retransmisión en directo de la popular carrera que se celebra el 31 de Diciembre
20.30 Telenoticias 2
21.00 Mensaje de Fin de Año de la Presidenta de la Comunidad
21.10 Favoritos
22.15 Por 30 navidades contigo
23.20 Madrid directo Campanadas: vente al veinte
00.00 Por 30 navidades contigo
01.20 Karaoke Feliz 2020
03.40 Por 30 navidades contigo

TV3

12.00 Sorteig Grossa de Cap D'Any
13.00 Notícies 3/24
13.30 Manduka
14.00 Telenotícies comarques
14.30 Telenotícies migdia
15.40 Vera
17.20 Shakespeare i Hathaway, investigadors privats
18.15 Howards End
20.20 No tenim vergonya
21.00 Telenotícies vespre
21.55 Alguna pregunta més? Espacio satírico que gira alrededor de la actualidad y la programación televisiva
22.45 Polònia: Grans moments
23.40 Campanades. Toni Cruanyes, Maria Fernández Vidal y Tomàs Molina presentan las campanadas
00.15 Play al 20
03.20 Ritmes a l'estudi

LA SEXTA

07.30 ¿Quién vive ahí?
10.00 Las primeras 48 horas
10.55 Equipo de investigación
14.00 LaSexta Noticias
14.55 Jugones
15.30 LaSexta Meteo
15.45 Zapeando
17.15 Cine: Godzilla. EEUU. 1998. 155 min. Director: Roland Emmerich
20.00 LaSexta Noticias
20.55 Estación Sexta
21.05 laSexta Deportes
21.30 Nochevieja en harlem. La cadena despide el año con los monólogos del cómico Leo Halem como La moda vintage
23.45 Campanadas 2020
00.05 El club de la comedia
03.00 Campeonato Europeo de Póquer
03.30 Live casino
03.45 Minutos musicales

#0

10.50 Tesoros al descubierto: La princesa perdida de Egipto
11.40 Siete mundos, un planeta
12.35 Cuando ya no esté
13.30 Cero en Historia
14.25 Maraton Man
15.20 Cine: Vuelta a casa de mi madre. Francia. 2016. Director: Eric Lavaine
16.50 Cine: Noche de fin de año. EEUU. 2011. 115 min.
18.45 Radio Gaga
19.50 Scott y Milá
20.55 El poder de la música
22.00 Capítulo 0
23.05 Cine: Resacón en Las Vegas. EEUU. 2009
00.45 Cine: Amanece, que no es poco. España. 1989
02.30 Cine: Bienvenido Mister Marshall. España. 1953
03.45 Agatha Christie: El misterio de la guía de ferrocarriles

MEGA

08.00 ¿Quién da más?
10.00 Locos por los coches
11.15 Cazatesoros. Un grupo de expertos encuentra objetos perdidos en los lugares más inesperados
13.45 Los restauradores
15.10 Mountain Men. Programa que muestra el desafío de algunos hombres en las montañas de Estados Unidos
16.50 La casa de empeños. Serie documental que hace un seguimiento del trabajo de la única casa familiar de empeños de Las Vegas
18.30 Cazatesoros
20.10 Pesadilla en la cocina. El cocinero Alberto Chicote rescata restaurantes españoles en crisis
02.30 Asesinatos absurdos: Chapuzas criminales

VEO DMAX

06.45 Mega talleres
07.30 ¿Cómo lo hacen?
09.10 Aguas profundas con Jeremy Wade: Los reyes de los ríos de Alaska
11.00 Curiosidades de la Tierra: La maldición del monstruo marino
12.00 Expedición al pasado: Buque Mahogany y La Atlántida de Japón
13.55 Mi familia vive en Alaska: Ahora o nunca y Una manada de lobos dividida
15.50 La fiebre del oro: La montaña de un millón de dólares y Apuesta arriesgada
17.45 Joyas sobre ruedas:Ford Popular y Chevrolet Corvette Stingray
19.40 Control De Carreteras
21.30 ¿Cómo lo hacen?
22.30 Alienígenas

TRECE

12.30 Cine: En busca de Bobby Fischer. EEUU. 1993. Director: Steven Zaillian
14.30 La lupa de la mañana. Formato diario basado en la actualidad, cine y contenidos socio religiosos
14.50 El tiempo de la Lupa
14.55 Cine: Sonrisas y lágrimas. EEUU. 1965. 200 min. Director: Robert Wise
18.15 Cine:El jardín del diablo. EEUU. 1954. 125 min. Director: Henry Hathaway
20.20 Cine: El sargento negro. EEUU. 1960. 125 min. Director: John Ford
22.25 Cine: La taberna del irlandés. EEUU. 1963. Director: John Ford
00.15 Cine: Camino a la perdición. EEUU. 2002
02.30 Cine: Ricochet. EEUU. 1991. 120 min

ETB 2

10.00 Una Historia de Baskonia: Una historia de Vasconia
11.05 Rutas por Euskal Herria
11.30 En Jake
14.05 Atrápame si puedes
14.30 Navarra directo
15.00 Teleberri 1
15.50 Teleberri kirolak
16.05 Eguraldia
16.20 Yo se más que tú
17.15 ¡Qué me estás contando!
19.40 Y punto
20.20 A bocados
21.00 Teleberri 2
21.20 Teleberri kirolak
21.30 Eguraldia
21.50 Mr. Bean
22.15 Se acabó!!! el 2019. Cotillón con Ion Aramendi al que acuden las caras más conocidas de ETB
23.45 Kaixo 2020
00.10 Al 2020 con Puro Relajo
01.15 Mocedades Sinfonikoa

CANAL SUR

09.00 Andalucía Directo
10.45 Hoy en día
14.30 Canal Sur Noticias 1
15.35 La tarde, aquí y ahora
18.00 Andalucía Directo. Magacín con reportajes y conexiones en directo sobre temas de interés de Andalucía
19.50 Cómetelo
20.30 Canal Sur Noticias 2
21.20 Feliz 2020
22.50 Directo al 2020. Modesto Barragán y Paz Santana nos llevan de paseo por toda nuestra comunidad autónoma mostrando lugares de interés y cómo celebran el año
23.45 Campanadas fin de año 2019
00.10 Feliz 2020
02.30 Éxitos musicales 2019
04.00 Canal Sur música

CANALES AUTONÓMICOS

LO MÁS DESTACADO DEL DÍA

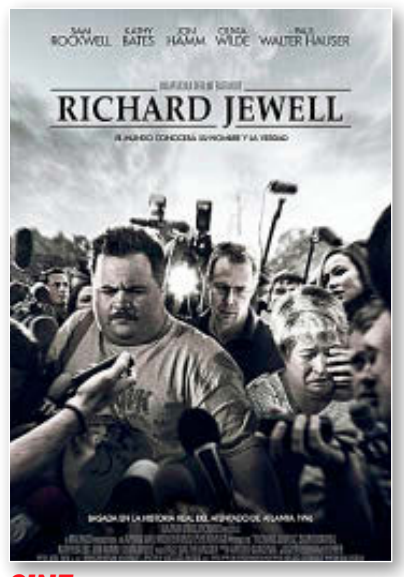
PABLO MORENO

17.00 TELEMADRID
SAN SILVESTRE VALLECANA
UN CLÁSICO DESDE 1964
El final deportivo de cada año lo protagoniza la San Silvestre Vallecana. Desde su estreno en 1964 ha sufrido un crecimiento imparable hasta reunir a casi 40.000 aficionados por las calles de Madrid, contando también con una edición internacional de altísimo nivel. En 2018, el ugandés Jacob Kiplimo y la keniata Brigid Kosgei sellaron sendos récords.

* OCIO

www.marca.com/tiramillas

TE RECOMENDAMOS
por Carlos Sacristán



CINE
RICHARD JEWELL

Clint Eastwood rueda esta historia basada en hechos reales sobre un guardia de seguridad, Richard Jewell, que pasa de héroe a villano al ser investigado como sospechoso de un intento de ataque terrorista durante los Juegos Olímpicos de Atlanta (1996).

FICHA TÉCNICA

FECHA DE ESTRENO 01/01/2020
DIRECCIÓN Clint Eastwood
GUIÓN Marie Brenner, Billy Ray
REPARTO Paul Walter Hauser, Jon Hamm, Olivia Wilde, Sam Rockwell, Kathy Bates, Wayne Duvall, Dexter Tillis
PAÍS EE.UU. / **DURACIÓN** 131 min.

LIBRO
TARDES DE PERSIANAS BAJADAS
Brett Anderson

El líder de Suede continúa con sus memorias, tras 'Mañanas negras como el carbón', centrándose en la etapa más convulsa del grupo: la del éxito del primer álbum.

DISCO
MI TIEMPO SEÑORÍAS...
Rosendo

Álbum en directo grabado en el Wizink Center de Madrid el 20 diciembre de 2018. Este lanzamiento, 2 CDs + DVD, incluye un libro que contiene fotos inéditas y todas las letras de su carrera en solitario.

MARCA entradas
CANAL OFICIAL DE VENTA DE ENTRADAS DE MARCA
LOS MEJORES EVENTOS DEPORTIVOS Y DE OCIO
HAZ TUS DESEOS REALIDAD
REGALA ENTRADAS

MARCA UNIDAD EDITORIAL INFORMACIÓN DEPORTIVA S.L.U. Avenida de San Luis, 25-27, 1ª planta. 28033 Madrid. Copyright 2019 • Imprime: Bermont Impresión S.L. • Distribuye: Logintegral 2000, S.A.U. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma, ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, ni modificada, alterada o almacenada sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora. Queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de MARCA a través de recopilaciones de artículos periodísticos, conforme al Artículo 32.1 de la LEY 23/2006, texto refundido de la Ley de Propiedad Intelectual. • D.L.M. 620 1958.

Esta parrilla se publica con el horario peninsular

CANALES DEPORTIVOS

TELEDEPORTE
06.40 Reportajes TDP
07.10 Evasión
07.25 Mundial de mountain bike: Descenso Elite femenino
08.20 Mundial de gimnasia artística: Final individual femenina
10.45 EuroBasket sub-18: España-Turquía
12.30 RevolutiOn Ice
14.15 Tour de Francia: 18ª etapa: Embrun-Valloire
16.35 Mundial de deportes acuáticos: Waterpolo femenino: Estados Unidos-España
18.00 Eurocopa sub-19: Portugal-España
20.00 Dakar 2020: Programa previo
22.00 Mundial de gimnasia artística: Final individual masculina
00.55 Mundial de atletismo: Séptima jornada

MOVIS. LIGA CAMPEONES
09.50 Serie A: Inter-Génova
11.40 Ligue 1: Olympique de Marsella-Nimes
13.30 Resumen Bundesliga
14.30 Especiales Serie A
15.00 UEFA Europa League: APOEL-Sevilla
17.00 Goal! The Bundesliga Magazine
17.30 Especiales Ligue 1
18.00 UEFA Champions League: Inter-Barcelona
20.00 Magazine Champions League
20.30 Especiales Serie A
21.00 UEFA Champions League: Chelsea-Lille
23.00 Bundesliga: Leipzig-Augsburgo
00.50 Especiales Ligue 1
01.20 Magazine Europa League
02.20 Especiales Serie A
02.50 UEFA Europa League: Basilea-Trabzonspor

MOVISTAR DEPORTES
07.30 NFL: Los Angeles Rams-New England Patriots
10.30 Rugby: Torneo 6 Naciones: Gales-Inglaterra
12.15 Copa del Rey de baloncesto: Real Madrid-Barça
14.25 ATP: Roma: Novak Djokovic-Rafa Nadal
17.15 Atletismo: Diamond League: Zúrich
19.20 Mundial de rugby: Inglaterra-Sudáfrica
21.20 Atletismo: Diamond League: Bruselas. Las mejores citas atléticas forman parte de la Diamond League donde participan los deportistas más rápidos, altos y fuertes
23.35 Más deporte
00.05 NBA: Charlotte Hornets-Boston Celtics
02.00 NBA: Milwaukee Bucks-Minnesota Timberwolves

#VAMOS
11.40 Vamos sobre ruedas
12.45 Elegidos: Especial Navidad
13.45 NBA al día: Especial Navidad. Doncic
14.25 Más deporte
14.55 Bakalá
15.25 Fútbol Club Maradona
16.25 España antes del Tiquitaca (Los Otros)
17.40 Cine: Ferrari. Reino Unido
19.10 La decisión de Michael Jordan
20.05 Bakalá
20.35 Más deporte
21.05 Informe Robinson: La Quinta del Buitre
22.15 40 AÑOS: De Reynolds a Movistar
23.55 Cine: Nadal-Federer y el partido del siglo. EEUU. 2018. 100 min
01.35 Universo Valdano
02.40 Liga Endesa: Barça-Real Madrid

MOVISTAR LALIGA
10.40 LaLiga, 90 Años de (R)Evolución: El arte de fichar
10.55 LaLiga ZAP
11.40 LaLiga Santander: Villarreal-Getafe
13.30 Especiales LaLiga
14.30 LaLiga, 90 Años de (R)Evolución
15.00 LaLiga Santander: Valladolid-Valencia
17.00 LaLiga World
17.30 LaLiga ZAP
18.15 Especiales LaLiga
19.00 LaLiga SmartBank: Deportivo-Tenerife
21.00 Especiales LaLiga
22.00 LaLiga Santander: Barcelona-Alavés
00.00 LaLiga SmartBank: Albacete-Elche
01.50 Especiales LaLiga
02.50 LaLiga Santander: Betis-Atlético de Madrid

VEO GOL
12.00 Especiales LaLiga
12.30 Gol Sports
13.00 Los Infiltrados
14.00 El Golazo de la Mañana
15.55 90 años de LaLiga: Leo Messi
16.25 Ley y Orden: Acción Criminal: Auténtico legado, El mafioso te recibirá ahora, Palimpsesto, Sociedad inhumana, Tres en uno, Respeto, El consolador, Sobre el terreno y La última calle de Manhattan
00.00 Boxeo: velada Byrd vs Puritty. El Casino Magic Bay de Saint Louis acoge una velada espectacular de boxeo. De entre los combates, destaca el duelo por el título del peso welter entre Chris Byrd y Ross Puritty
02.30 Teletienda

EUROSPORT 1
11.30 Copa del mundo de esquí de fondo: Toblach
12.10 Biatlón: World Team Challenge
12.50 Copa del mundo de esquí de fondo: Toblach
13.45 Copa del mundo de saltos de esquí: Garmisch-Partenkirchen: HS 142
16.00 Copa del mundo de esquí alpino
17.45 Copa del mundo de esquí de fondo: Toblach
18.55 Copa del mundo de saltos de esquí
20.30 Copa del mundo de esquí alpino
22.20 Copa del mundo de saltos de esquí
23.20 Copa del mundo de esquí de fondo: Toblach
00.30 Biatlón: World Team Challenge
01.30 Legends Live On

EUROSPORT 2
09.00 Biatlón: World Team Challenge
10.00 Copa del mundo de salto ecuestre: Malinas
11.00 Horse Excellence
11.30 Copa del mundo de saltos de esquí
13.50 Copa del mundo de esquí alpino: Bormio
16.00 Biatlón: World Team Challenge
17.30 Copa del mundo de saltos de esquí: Garmisch-Partenkirchen: HS 142
19.00 Copa del mundo de esquí de fondo: Toblach
22.00 Copa del mundo de esquí alpino
23.45 Biatlón: World Team Challenge
00.30 Copa del mundo de saltos de esquí: Garmisch-Partenkirchen: HS 142
03.00 Legends Live On

REAL MADRID TV
07.10 La cantera: Torneo de Bali. Final. RM Juvenil B-Inter de Milán
09.00 Aprende inglés con Vaughan en Realmadrid TV
09.15 Ciudad Real Madrid
15.40 Cine: Charlie Bartlett. EEUU. 2007. 110 min. Director: Jon Poll. Intérpretes: Anton Yelchin, Robert Downey Jr y Hope Davis
17.30 Conecta Informativo
17.35 Conecta Entrevista
18.25 Historia que tú hiciste
20.30 Conecta Informativo
20.35 Conecta Entrevista
22.00 Cine: Truman Capote. EEUU. 2005. 140 min. Director: Bennett Miller. Intérpretes: Philip Seymour Hoffman y Catherine Keener
00.20 Hoy jugamos

BARÇA TV
09.45 Històries del Mini
10.00 UEFA Champions League: Barcelona-Manchester United
12.00 Seguim en joc
12.30 600" de futbol: 91/92
12.45 Especials
14.15 600" de futbol: 10/11
15.30 Tots els gol de Messi de falta
16.00 LaLiga Santander: Barcelona-Real Madrid
17.45 Especial: Els 600 de Messi
20.00 10' Highlights
21.00 El partit: El proper rival. Espanyol-Barcelona
22.45 Especial: Tots els gols de Luis Suárez
00.30 Especial: Els amics de Samitier
01.15 Especial: García Pimienta, en essència
01.45 Històries del Mini: L'avi del Barça

LO MÁS DESTACADO DEL DÍA

AFP

13.45 EUROSPORT 1
GARMISCH-PARTENKIRCHEN
EL GRAN SALTO A 2020

No hay mayor tradición en el estreno deportivo de cada año que la segunda prueba de los Cuatro Trampolines, en la localidad bávara de Garmisch-Partenkirchen. El japonés Ryoyu Kobayashi es el gran favorito: hizo pleno en los cuatro saltos de la 2018-2019 y ganó el primero de esta edición, pudiendo convertirse en el primer saltador que gana seis seguidos en este evento.

CANALES GENERALISTAS

LA 1
11.15 Los conciertos de La 2: Concierto de Año Nuevo
13.45 Increible 2019
15.00 Telediario 1
15.55 El tiempo
16.00 Cine: Notting Hill. EEUU. 1999. 120 min. Director: Roger Michell
18.00 Cine: Mientras dormías. EEUU. 1995. 95 min
19.35 Cine: Tentación en Manhattan. EEUU. 2011
21.00 Telediario 2
21.50 El tiempo
22.05 Cine: Spider-Man: Homecoming. EEUU. 2017. Director: Jon Watts
00.05 Cine: La búsqueda 2: el diario secreto. EEUU. 2007. 120 min
02.05 Cine: Kung Fu Yoga. China. 2017. 95 min. Director: Stanley Tong
03.40 Noticias 24H

LA 2
09.30 La luz y el misterio de las catedrales
09.55 El día del señor
11.30 Al hilo del mundo: El Tibet
12.25 Construcciones ecológicas
13.20 Turismo rural en Europa
13.55 Celia: ¡El verano!
14.40 Sabores
15.35 Saber y ganar
16.20 El secreto de los depredadores: Bajo el agua
17.05 El test de la sabana
18.00 El maravilloso mundo de los cachorros
18.45 Rick Stein: De Venecia a Estambul
19.45 Turismo rural en el mundo
21.00 Construcciones ecológicas
21.55 Cine: La hija de Ryan. Reino Unido. 1970. Director: David Lean
01.10 La corona vacía: Las guerras de las Dos Rosas
03.20 Conciertos de Radio 3

ANTENA 3
08.15 Los más
10.00 Cantando al 2020
13.40 La ruleta de la suerte
15.00 Antena 3 Noticias 1
15.45 Deportes
15.55 Tu tiempo
16.00 Cine: Salt. EEUU. 2010. Director: Phillip Noyce
18.00 Cine: Cellular. EEUU. 2004. Director: David R. Ellis
19.45 Cine: Rescate en la planta 55. EEUU. 2017. 75 min. Director: Robert Vaughn
21.00 Antena 3 Noticias 2
21.45 Deportes
21.55 El tiempo
22.10 Cine: El mejor verano de mi vida. España. 2018. Director: Dani De la Orden
23.50 Cine: Que se mueran los feos. España. 2010
01.45 Cine: Un asesino en el piso de arriba. Canadá. 2005
02.30 Live casino

CUATRO
09.10 El encantador de perros
11.40 Callejeros Viajeros
14.55 El tiempo
15.00 Deportes Cuatro
15.45 Cine: Cuatro Fantásticos. EEUU. 2015. 115 min. Director: Josh Trank
17.40 Cine: La trampa. EEUU. 1999. 135 min. Director: Jon Amiel
19.55 El tiempo
20.00 Deportes Cuatro
20.10 Ven a cenar conmigo
21.20 First dates: Christmas
22.35 Cine: Un espía y medio. EEUU. 2016. 125 min. Director: Rawson Marshall Thurber
00.40 Cine: Enemigos. Ecks contra Sever. EEUU. 2002. Director: Wych Kaosayananda
02.20 Callejeros: Vida de ricos
03.05 Puro Cuatro

TELECINCO
10.30 Got Talent España: El Gran Show
13.30 Socialité
15.00 Informativos Telecinco
15.40 Deportes
15.50 El tiempo
16.00 Cine: Dios mío, ¿pero qué te hemos hecho? Francia
18.00 Cine: Criadas y señoras. EEUU. 2011. 190 min. Director: Tate Taylor
21.10 Informativos Telecinco
21.40 El tiempo
21.50 Deportes
22.00 Cine: La niñera mágica. EEUU. 2005. 120 min. Director: Kirk Jones
00.00 Cine: La familia Bélier. Francia. 2014. 125 min. Director: Eric Lartigau
02.05 Horóscopo de Esperanza Gracia
02.10 La tienda en casa
02.25 Mejor llama a Kiko

TELEMADRID
10.25 Ruta 179
11.05 Mi cámara y yo
14.00 Telenoticias 1
14.55 Hora deportiva
15.10 El tiempo
15.30 Cine: Intocable. Francia. 2011. 116 min. Director: Eric Toledano
17.25 Cine: Las seductoras. EEUU. 2001. 127 min. Director: David Mirkin
19.30 Por 30 Navidades contigo
20.30 Telenoticias 2
21.10 Hora deportiva
21.20 El tiempo
21.30 Caraoke
22.05 Cine: La jungla 4.0. EEUU. 2007. 131 min. Director: Len Wiseman
00.15 Cine: Carta blanca. EEUU. 2011. 109 min
02.05 Ruta 179
02.40 Pongamos que hablo de Telemadrid

TV3
11.15 Alguna pregunta més?
12.00 Polònia: Grans moments: Cap d'any
13.05 Play al 20
13.50 Manduka: Lasanya per a tothom: Silvia Abril
14.30 Telenotícies migdia
15.40 Cine: Àtic sense ascensor. EEUU. 2014. 95 min. Director: Richard Loncraine
17.15 Cine: Un italià a Noruega. Italia. 2016. 90 min
18.45 Cine: A tal mare, tal filla. Francia. 2017. 95 min. Director: Noémie Saglio
20.20 No tenim vergonya
21.00 Telenotícies vespre
21.55 Testimoni de càrrec
00.05 Cine: El dubte. EEUU. 2008. 105 min. Director: John Patrick Shanley
01.50 Això és massa
02.45 Ritmes a l'estudi
03.45 Blues a l'estudi

LA SEXTA
10.20 Equipo de investigación
14.00 laSexta Noticias
14.55 Jugones
15.20 laSexta Meteo
15.45 Cine: Paddington 2. Reino Unido. 2017. 110 min. Director: Paul King
17.35 Cine: El ataque de los tiburones. EEUU. 2005. 75 min
20.00 laSexta Noticias
20.55 Estación Sexta
21.05 laSexta Deportes
21.30 El intermedio Christmas Edition
22.30 Cine: Pacific Rim. EEUU. 2013. 160 min. Director: Guillermo Del Toro
01.10 Cine: Nacer para morir. EEUU. 2003. 95 min. Director: Andrzej Bartkowiak
02.30 Pokerstars The Sark Cage
03.00 Live casino
03.45 Minutos musicales

#0
07.35 Espiando en la nieve
08.30 Cine: La señora Doubtfire. EEUU. 1993. 122 min. Director: Chris Columbus
10.30 Navidad a la americana
11.15 Siete mundos, un planeta
12.10 Cuando ya no esté
13.10 Cero en Historia
14.10 Maraton Man
15.10 El show navideño de Robbie Williams
16.15 La guerra de los mundos
19.00 Radio Gaga: La Boda
20.05 Scott y Milá: Fama
21.00 El poder de la música
22.05 Capítulo 0
23.05 Cine: El Dictador. EEUU. 2012. 82 min. Director: Larry Charles
00.25 Cine: Contraband. EEUU. 2012. 106 min
02.10 Cine: Misión imposible 3. Alemania. 2006. 122 min. Director: J.J. Abrams

MEGA
08.00 ¿Quién da más?
10.00 Locos por los coches
11.15 Cazatesoros
13.45 Los restauradores. Serie documental que presenta a Drew Pritchard, un moderno buscador de tesoros
15.00 Mountain Men
16.45 La casa de empeños
18.30 Cazatesoros
20.10 ¿Quién da más?
22.00 Cine: Buscando justicia. EEUU. 1991. 105 min. Director: John Flynn
23.45 Justicia extrema: La hermandad (II)
01.20 Cine: Distrito 13. Francia. 2004. 85 min. Director: Pierre Morel
02.45 Entrenamiento extremo. Entrenadores personales suben de peso para adelgazar junto a sus clientes obesos

VEO DMAX
08.45 ¿Cómo lo hacen?
09.10 Aguas profundas con Jeremy Wade
11.00 Expedición al pasado
15.50 Cine: Stargate, puerta a las estrellas. EEUU. 1994. Director: Roland Emmerich. Intérpretes: Kurt Russell, James Spader, Jaye Davidson y Viveca Lindfors
18.15 El universo, misterios ancestrales: Pirámides, Stonehenge y La estrella de Belén
21.05 ¿Cómo lo hacen?
22.30 Cine: Anacondas. La cacería por la orquídea negra. EEUU. 2004. 115 min. Director: Dwight H. Little
00.25 Cine: Robocop. EEUU. 1987. Director: Paul Verhoeven
02.10 091: Alerta Policía
03.45 Desde la celda: Calle 18

TRECE
10.00 Santa misa de la Solemnidad de Santa María, Madre de Dios
11.40 Adorando día y noche
12.30 Cine: La leyenda de Ruby Silver. EEUU. 1996
14.30 TRECE al día
15.00 Cine: E.T. el extraterrestre (Edición 20 aniversario). EEUU. 1982. 120 min. Director: Steven Spielberg
17.00 Cine: Señora Doubtfire, papá de por vida. EEUU
19.15 Cine: Cuatro mujeres y un destino. EEUU. 1994. Director: Jonathan Kaplan
20.45 Cine: Bandidas. Francia
22.30 Cine: Jungla de cristal. La venganza. EEUU. 1995. Director: John McTiernan
00.30 Cine: Asalto al distrito 13. EEUU. 2005. 120 min
02.30 Cine: El asedio. EEUU. 2013. 90 min

ETB 2
09.30 Favoritos
10.55 Atrápame si puedes: Especial Navidad
12.20 Se acabó!!! el 2019
14.05 Atrápame si puedes
14.55 Teleberri 1
15.30 Teleberri Kirolak
15.45 Eguraldia
15.55 Cine: En la casa. Francia. 2012. 110 min
17.45 Cine: Intocable. Francia. 2011. 115 min
19.40 Mr. Bean
20.15 A bocados
21.00 Teleberri 2
21.30 Teleberri Kirolak
21.40 Eguraldia
22.05 Cine: Wonder Woman. EEUU. 2017. 185 min. Director: Patty Jenkins
00.55 Cine: Soy leyenda. EEUU. 2007. 100 min. Director: Francis Lawrence
02.35 Atrápame si puedes

CANAL SUR
08.00 Con-ciencia
08.30 Cómetelo
09.00 Andalucía Directo
11.25 Cine: Los Borrowers. Reino Unido. 1997. 95 min. Director: Peter Hewitt. Intérpretes: John Goodman y Jim Broadbent
13.00 Cine: Beethoven. EEUU. 1992. 60 min. Director: Brian Levant
14.30 Canal Sur Noticias 1
15.30 Éxitos musicales 2019
16.25 Feliz 2020
20.30 Canal Sur Noticias 2
21.30 Campechanos
22.20 Escala Sur
23.55 Cine: Todo es de color. España. 2016. 94 min. Director: Gonzalo Garcia Pelayo
01.10 Todo caballo
02.30 Lo Flamenco
04.00 Canal Sur música

¡GANA UN TRAJE DE SURF 4/3 RIP CURL E-BOMB!

Consigue un Rip Curl E-Bomb, el traje de surf de invierno más elástico del mercado.

RIP CURL

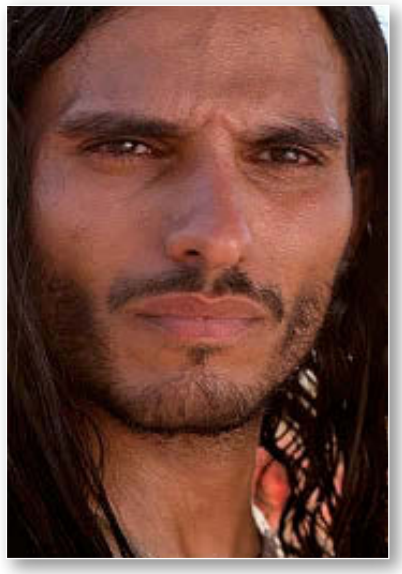
Entra en www.masmarca.com y ¡participa!

MÁS MARCA

MHW 2019

* OCIO
www.marca.com/tiramillas

TE RECOMENDAMOS
por Carlos Sacristán



SERIE
MESÍAS (T 1)

Una escéptica agente de la CIA, Eva Geller (Michelle Monaghan), desconfía de las verdaderas intenciones de un carismático, misterioso y mesiánico hombre (Mehdi Dehbi). El enigmático personaje, que asegura haber sido enviado por Dios, se convierte en un fenómeno a nivel mundial y, rápidamente, consigue una legión de seguidores que le ven como la última gran esperanza de una sociedad descreída y falta de referentes espirituales. Netflix estrena, con la llegada del año nuevo, una nueva serie de 10 capítulos en los que plantea cómo sería la segunda venida de Jesús en el complejo entorno político, social y económico actual.

Mehdi Dehbi, un mesías bajo sospecha.

FICHA TÉCNICA
FECHA DE ESTRENO 01/01/2020
CREADOR Michael Petroni
DIRECCIÓN Michael Petroni, James McTeigue, Kate Woods
REPARTO Mehdi Dehbi, Michelle Monaghan, Beau Bridges, John Ortiz, Jane Adams, Tomer Sisley, Stefania Owen, Sayyid El Alami
PAÍS EE.UU. / **DURACIÓN** 10 episodios

MARCA UNIDAD EDITORIAL INFORMACIÓN DEPORTIVA S.L.U. Avenida de San Luis, 25-27, 1ª planta. 28033 Madrid. Copyright 2019 • Imprime: Bermont Impresión S.L. • Distribuye: Logintegral 2000, S.A.U. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma, ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, ni modificada, alterada o almacenada sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora. Queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de MARCA a través de recopilaciones de artículos periodísticos, conforme al Artículo 32.1 de la LEY 23/2006, texto refundido de la Ley de Propiedad Intelectual. • D.L.M. 620 1958.

MARCA
Martes
31 de diciembre 2019

La mejor portada de 2019

JUEVES 5 DE SEPTIEMBRE 2019 • 1€
www.marca.com
MARCA
LEYENDA ETERNA DE ROLAND GARROS
JAMÁS HABRÁ OTRO COMO RAFA
2005 2006 2007 2008 2010 2011
20.45 LA 1
ESPAÑA-SUECIA UN TRIUNFO NOS DEJA A LAS PUERTAS DE LA EURO
¡SEIS MESES GRATIS!
EN TU SEGURO DE COCHE.
902 123 437
¿ES O NO ES UN SEÍSMO?
Descuento equivalente al 50% de la prima del seguro anual.
Promoción sujeta a normas de suscripción de la compañía.
Consúltelas en www.lineadirecta.com
lineadirecta.com
2012 2013 2014 2017 2018 2019
HOY, UN MARCA PARA COLECCIONISTAS:
LAS PORTADAS DE TODOS SUS TÍTULOS

10 DE JUNIO
RAFA NADAL GANA SU DUODÉCIMO ROLAND GARROS

Los seguidores del mundo MARCA en todas sus dimensiones (web, papel y radio) eligieron como mejor portada del año la del 10 de junio, en la que Nadal celebrababa su duodécimo Roland Garros.

Si vas a participar en la 55ª EDICIÓN DE LA SAN SILVESTRE VALLECANA DE MADRID, el COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS
TE RECOMIENDA
• Descansar durante toda la jornada.
• Tomar una comida ligera el día de la carrera.
• Minutos antes de la prueba, realizar ejercicios de movilidad, así como una suave carrera de pre-calentamiento.
Colegio Profesional de FISIOTERAPEUTAS COMUNIDAD DE MADRID
LOS FISIOTERAPEUTAS ESTAMOS A TU SERVICIO. CONSÚLTANOS Y DÉJANOS AYUDARTE
TUS MÚSCULOS TE MUEVEN, CUÍDALOS
José Picón, 9 • 28028 Madrid • Tel.: 91 504 55 85 • Fax: 91 504 22 02 • www.cfisiomad.org • cpfm@cfisiomad.org
#YoVoyAlFisio

AÑO LXXX. NÚMERO 27.847